



2
ETAPAS

ISLANDIA

ENLAZA CON LAUGAVEGUR TRAIL

FIMMVÖRÐUHÁLS TRAIL

LA RUTA DE LAS CASCADAS

GUÍAS SIN RODEOS PARA SENDERISTAS INCANSABLES



FIMMVÖRÐUHÁLS TRAIL LA RUTA DE LAS CASCADAS

deRutas
www.deRutas.com

Año de publicación 2020



EGOGRAFÍA

¡Hola! Soy Jose Quiles, creador de deRutas y llevo más de 10 años caminando para traértelo todo de las mejores rutas de senderismo de larga distancia del mundo. Espero que las disfrutes tanto como yo y vuelvas con la mochila cargada de experiencias increíbles.

¡Un abrazo, Senderista Incansable!

¿POR QUÉ LAS GUÍAS DERUTAS?

Porque son claras y precisas; porque lo tienen todo en un espacio muy reducido para que dejes de perder el tiempo con búsquedas en Internet; porque están hechas de senderista a senderista para ir directamente al grano y puedas empezar cuanto antes a disfrutar de algunas de las rutas de senderismo de larga distancia más espectaculares del mundo. Así de fácil ;)

LEYENDA

 Ref. Básico	 Cajero	 Tienda
 Refugio	 Farmacia	 Ascenso
 Hostal/Hotel	 Camping	 Llano
 Autobús	 Comidas	 Descenso
 Tren	 T. Deportes	

ADVERTENCIA A SENDERISTAS

Aunque hemos realizado todos los esfuerzos posibles (y casi imposibles) para que la guía sea fiel a la ruta y esté actualizada, a veces hay cambios imprevistos de fuerza mayor que pueden afectar al recorrido. Tómate la guía como lo que es: **una referencia para el día a día y no un libro para seguir al dedillo**. Te aconsejo que, antes de salir, te informes de posibles eventualidades que hayan podido modificar la ruta (especialmente al inicio de la temporada).

FIMMVÖRÐUHÁLS. LA RUTA DE LAS CASCADAS

RESUMEN

DIFICULTAD: ALTA

ETAPAS 2

DISTANCIA: 25 KM

ETAPAS	INICIO/FIN	MIDE**	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	CIRCULAR
2	INICIO: ÞORSMÖRK FIN: SKÓGAR	5 3 2 3	25 Km	1115 m	1328 m	NO

FIMMVÖRÐUHÁLS TRAIL, MÁS ESPECTACULAR, IMPOSIBLE

El Fimmvörðuháls Trail es la segunda ruta más popular del país. Queda lejos de la masificación del Laugavegur Trail (con el que puedes enlazar y acabar con fuegos artificiales tu aventura) por la dificultad del primer tramo y su conocido mal carácter (meteorológicamente hablando). Sin embargo, **es incluso más espectacular que su hermano mayor** y, un senderista en buena forma, puede acabarlo en un día donde puede suceder de todo.

Y es que la cantidad de paisajes que se acumulan en tan solo 25 km de recorrido resulta difícil de creer: los glaciares Eyjafjallajökull (al que da nombre el volcán que se hizo famoso por la erupción de 2010) y Mýrdalsjökull, los volcanes Móði y Magni, los amplios campos nevados en lo más alto de la ruta, las impresionantes vistas en el ascenso desde Basar o algunas de las cataratas más espectaculares del país. De verdad, **parece sacado de una película**.

Sin embargo, **algo tan espectacular hay que pelearlo** y el Fimmvörðuháls Trail lo va a dejar bien claro desde el principio: pasos expuestos aunque equipados, tramos de nieve, pendientes casi verticales y un tiempo cambiante donde suelen soplar vientos muy fuertes. Mucho cuidado con esto último.

En fin, tanto si caminas el Fimmvörðuháls Trail como continuación del Laugavegur Trail como si lo haces como una ruta a parte (que lo es), vas a disfrutar de **algunos de los paisajes más increíbles de Islandia**. Eso sí, lleva cuidado donde pones los pies; puedes quedarte ensimismado con tanta belleza y dar un traspié. Y no exagero en absoluto.

¿QUÉ ES EL MÉTODO MIDE?

El método MIDE es un sistema de comunicación entre senderistas para valorar las exigencias técnicas y físicas de un recorrido. Está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) y puntúa, de 1 a 5, diferentes aspectos del recorrido **en verano**. En cada una de las etapas de la guía, verás que en la flecha amarilla superior aparecen unos números. Estos se corresponden con las características del sendero que tienes abajo.



MEDIO
Severidad del medio Natural
0 0 0 0



ITINERARIO
Orientación en el itinerario
0 0 0 0



DESPLAZAMIENTO
Dificultad en el desplazamiento
0 0 0 0



ESFUERZO
Cantidad de esfuerzo necesario
0 0 0 0

Para más información acerca del método MIDE, visita la página www.montanasegura.com/mide/

* Los valores MIDE corresponden al tramo más difícil de la ruta.

ALGUNAS PREGUNTAS ANTES DE PONERTE EN MARCHA

¿CÓMO SÉ SI ESTOY EN FORMA PARA CAMINAR EL FIMMVÖRÐUHÁLS TRAIL?

A diferencia del Laugavegur Trail, **el Fimmvörðuháls Trail es una ruta difícil** que acumula todas las 'dificultades' en la primera etapa del recorrido. Hay pasos equipados, pendientes muy pronunciadas y cruces de campos nevados que es mejor no realizar si el tiempo es malo (puedes perderte o despeñarte). Sin embargo, si eres habitual de la montaña y te gustan los retos, creo que es una *trekking* que no deberías perderte.

TELÉFONO DE EMERGENCIAS (EN TODA EUROPA)

112



A pesar de haber algunos tramos sin señalizar, el sendero puede diferenciarse perfectamente.

¿EN QUÉ ÉPOCA PUEDO CAMINAR EL FIMMVÖRÐUHÁLS TRAIL?

De finales de junio a mediados de septiembre.

Al igual que sucede con el Laugavegur Trail, el sendero no se 'cierra' y **la apertura la marcan las carreteras y los refugios.**

Los meses centrales de verano suelen ser frescos con temperaturas entorno a 10 grados (aunque con viento la sensación térmica puede ser muy inferior). Piensa que en el solsticio de verano y las semanas anteriores y posteriores el sol no se pone en el firmamento. Esto quiere decir que **tendrás 24 horas de luz** y las temperaturas se mantendrán más o menos estables durante todo el día. ¿Es esto bueno? Pues depende. Si tienes mal dormir, no. Eso sí, podrás salir a caminar cuando te plazca.

El cielo suele estar cubierto y **las lluvias son frecuentes**. Las tormentas (que traen vientos fuertes) son más comunes en otoño e invierno, pero todo es posible en Islandia, así que estate preparado.

Puedes consultar la meteorología en las páginas web www.meteoblue.com y www.yr.no (en inglés). Son mis dos favoritas. Para información específica de Islandia: en.vedur.is (en inglés). **No vas a encontrar un sitio más completo**. Para un contenido más global, visita www.safetravel.is donde además tienes alertas e información sobre carreteras.

A mediados de septiembre los refugios pueden cerrar sin previo aviso si el otoño llega temprano. Dependiendo del año, la fecha de cierre puede variar. Asegúrate de contactar con Ferðafélag Íslands para que te pongan al día.

VUELOS

Si quieres conseguir los vuelos más baratos, te aconsejo que visites www.kiwi.com, www.jetcost.com, www.skyscanner.com o www.momondo.es. No son enlaces patrocinados, son simplemente las webs que yo uso de forma habitual y que ofrecen los mejores precios.

¿VOY A ENCONTRAR NIEVE EN LA RUTA?

Sí. En lo más alto de la ruta, cuando pases entre los glaciares Eyjafjallajökull y Mýrdalsjökull, **tendrás que cruzar varios campos nevados**. No hace falta piolet o crampones pero, como siempre recomiendo, lleva botas y, para esta ruta en concreto, unas buenas polainas.

¿VOY A VER AURORAS BOREALES?

Depende de en qué estación camines, de si el cielo está cubierto y de la actividad solar. Según las estadísticas, **se registran más auroras boreales durante la primavera y el otoño** que en ningún otro momento del año. En verano, aunque también las hay, la claridad no deja verlas.

¿POR QUÉ ZONA VOY A CAMINAR?

Por la zona sur de Islandia.

¿CUÁL ES EL PUNTO DE INICIO Y FIN?

La ruta comienza en **Porsmork** (el valle de Thor) y acaba en **Skógar**.

¿CÓMO LLEGO AL INICIO DE LA RUTA?

A **Porsmork** solo puede accederse en un vehículo todoterreno o en autobús. Las carreteras de interior (**f-roads**) no son para tomárselas en broma, así que no intentes aventurarte en ellas con un utilitario. Para información sobre conducir en Islandia visita www.safe.is

Los autobuses de la empresa **Trex** funcionan a pleno rendimiento durante la temporada de verano. Tienen varias paradas en Reykjavik y otros pueblos y aldeas del recorrido. El viaje dura entorno a 4 horas hasta **Porsmork**. Puedes

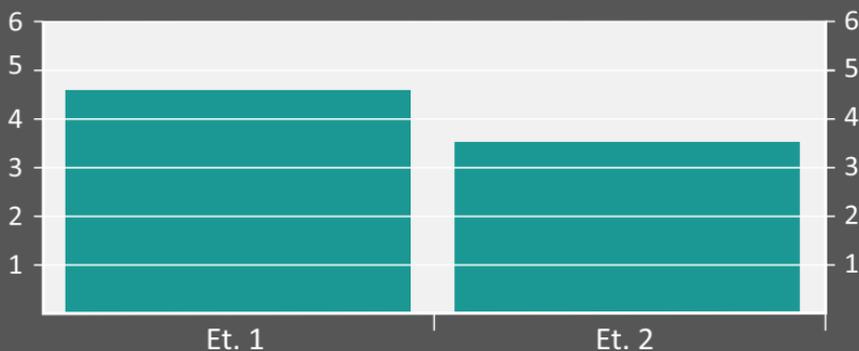
FIMMVÖRÐUHÁLS. LA RUTA DE LAS CASCADAS

RESUMEN

reservar tu asiento [aquí](#). Para volver a Reykjavik, súbete al mismo autobús en Skógar. Puedes encontrar toda la información y hacer la reserva en [este enlace](#).

TIEMPO POR ETAPAS (EN HORAS)

Duración por etapas (horas)



Si decides llegar en coche vas a tener el problema de que el sendero no es circular y, cuando acabes la ruta, tendrás que volver a **Porsmork** en autobús (algo que no tiene mucho sentido). Además ¿De qué sirve tener el coche parado en **Porsmork** durante el tiempo que caminas la ruta? Existen algunas combinaciones de coche y autobús pero no te compliques: **coge un autobús de ida y vuelta y alquila un coche cuando acabes el Fimmvörðuháls Trail.**

¿PUEDO HACER AUTOSTOP?

A pesar de lo mal visto que está en España hacer autoestop, **en Islandia es algo normal, especialmente debido al alto precio del transporte público y su poca regularidad.** Además, los islandeses son personas maravillosas, muy conversadoras y están encantados de recoger a autoestopistas.

¿PUEDO CAMINAR LA RUTA EN CUALQUIER SENTIDO?

Claro que sí. Aunque casi todos los senderistas caminan el **Fimmvörðuháls Trail** de Skógar a Porsmork, **las marcas y señales están pensadas para poder hacer la ruta en ambos sentidos.**

Caminar en sentido sur-norte (el más común) te dará la oportunidad de coincidir con más senderistas (aunque no tantos como en el Laugavegur Trail). Además, verás de frente las cascadas del recorrido y el descenso a Porsmork será uno de esos que no olvides fácilmente.

Sin embargo, en la guía la ruta está planteada de norte a sur para que puedas enlazarla con la forma habitual de caminar el Laugavegur Trail. De hecho, son muchos senderistas que, una vez acabada la ruta de 4 días, deciden alargarla uno o dos días más caminando el **Fimmvörðuháls Trail, sin duda, un final inmejorable para uno de los trekkings más impresionantes del mundo.**

10 REGLAS DEL AUTOESTOP

1. Saca tu pulgar y ponlo hacia arriba estirando el brazo con firmeza y seguridad en un sitio donde los coches puedan parar. Las gasolineras y los arcenes amplios son buenos lugares. También puedes utilizar carteles con el destino al que te diriges; aumentará las probabilidades de que te recojan.

2. No esperes llegar a tu destino a la primera. Que te pare el primer coche y hagas todo el viaje hasta tu destino en él, no es lo más común. Si solo te llevan un tramo, asegúrate que te dejen en un lugar donde puedas volver a hacer autoestop. Si hay agua o alguna tienda, mejor. Que no te 'abandonen' en medio de la nada.

3. Ve aseado, sé siempre agradecido y no te conviertas en una molestia para la persona que conduce. No tienes por qué hablar, pero es posible que el conductor quiera algo de conversación. Tal vez haya parado porque no quiera hacer el viaje solo. Responde amablemente a sus preguntas para que esté encantado de recoger al siguiente autostopista. Yo he llegado a hacer buenísimas amistades con las que he compartido bonitas experiencias años más tarde.

4. Sal de la ciudad para hacer autostop. Es raro que un coche se pare a recoger a alguien en medio de la ciudad. No solo porque muchos no irán en tu dirección, sino porque, desgraciadamente, los autostopistas todavía suelen tener mala fama. Quédate en un lugar visible y donde esté clara tu dirección.

5. Si llevas una tienda de campaña, te será mucho más sencillo hacer tramos largos. No tendrás que preocuparte por llegar a un lugar donde pasar la noche y podrás montar la tienda en ruta (este consejo es solo para los más aventureros). ¡Ah! Asegúrate de que puedes poner la tienda de campaña donde decidas acampar.

6. Intenta comenzar a hacer autoestop temprano. A medida que avanza el día y va cayendo la noche, será más difícil que te recojan (la noche siempre da mucho más respeto cuando se viaja con desconocidos).

7. Cuando pare un coche pon cara cómo si te hubiese tocado la lotería. Esto es algo que no vas a tener que fingir. De esta forma harás que la persona que te ha recogido se sienta mucho más feliz por haberlo hecho.

8. Si te sientes incomodo, puedes salir del coche. No tienes por qué quedarte si no estás a gusto con el conductor. Si decides hacerlo, despídete cortésmente y asegúrate que te deja en un lugar donde puedan volver a recogerte.

9. No te tomes el rechazo como algo personal. Lo cierto es que te van a rechazar decenas, incluso centenares de veces. Algunos conductores harán sonar la bocina de su coche o camión para saludarte. Si no paran, salúdalos y pon cara de 'no pasa nada, tal vez a la próxima'.

10. Siéntate delante. Hará más fácil que puedas conversar con el conductor y te mostrará más interesado por la persona que conduce (y no solo por el 'servicio' que te está dando). Acuérdate de que no vas en un taxi.

Extra. Paciencia, paciencia y paciencia.

¿PUEDO HACER EL FIMMVÖRÐUHÁLS TRAIL SOLO?

Aunque es posible que muchas veces hayas oído eso de ‘a la montaña ve siempre acompañado’, lo cierto es que somos muchos los senderistas los que salimos a caminar solos porque ‘no nos queda otra’. **Si decides caminar la ruta por tu cuenta, recuerda que la montaña es un entorno que entraña riesgos** y tienes que estar preparado para afrontarlos. Visita la web www.montanasegura.com para tener unas nociones básicas de seguridad y síguenos en Instagram donde encontrarás cientos de consejos www.instagram.com/yosoyderutas.



Coge un autobús de la empresa Trex para ir al inicio y volver del final de la ruta. Eso sí, reserva con antelación porque suelen ir llenos.

¿CUÁNTO TENGO QUE CAMINAR AL DÍA? ¿SON LOS TIEMPOS DE LA GUÍA FIABLES?

Los tiempos de las fichas de etapa son conservadores y **están calculados con el método MIDE** (www.montanasegura.com/mide). Si estás en forma, es probable que puedas acortarlos. Sin embargo, recuerda que no incluyen los descansos y que tendrás que sumarlos al total del día.

¿QUÉ OPCIONES TENGO PARA DORMIR?

El **refugio Baldvinsskáli** (que te recomendamos en la guía), se encuentra en lo más alto del recorrido. Además, puedes plantar tu tienda de campaña en él. Entra en www.fi.is/en/hiking-trails/trails/fimmvorduhals para conseguir información y hacer una reserva.

Existe otro refugio, el **Fimmvörðuskáli** que se encuentra al noroeste de la ruta (aunque muy cerca de **Baldvinsskáli**). Para más información visita la página www.utivist.is/skalar/fimmvorduhals.

¿PUEDO HACER ACAMPADA LIBRE?

Está prohibido dormir fuera de las zonas habilitadas (junto a los refugios).

Poca broma con esto porque es una reserva natural y los islandeses se lo toman muy en serio.

¿DÓNDE PUEDO AVITUALLARME EN LA RUTA?

Los dos refugios del Fimmvörðuháls Trail venden víveres básicos como comida deshidratada, barras energéticas y refrescos. **No se sirven comidas calientes.**



SABÍAS QUE...

Aunque existe la creencia popular de que en Islandia no pueden crecer bosques debido a su origen volcánico y su clima extremo, lo cierto es que hubo una época en la que los bosques poblaban sus tierras. **Fueron los vikingos los que se encargaron de acabar con los pocos árboles de la isla** para la construcción de sus pueblos y embarcaciones.

Personalmente te aconsejo que si vas a caminar solamente esta ruta (que si estás en forma puedes acabar en un día), vayas ligero de equipaje, te dejes el hornillo en el hotel y comas 'frío' durante el recorrido.

¿Y EL AGUA?

El agua de los ríos y riachuelos en el Fimmvörðuháls Trail se puede beber en la mayoría de los casos. Sin embargo, no es agua potable y siempre existe la posibilidad de que esté contaminada (aunque es muy raro intoxicarse).

¿ESTÁ BIEN SEÑALIZADO EL FIMMVÖRÐUHÁLS TRAIL?

El Fimmvörðuháls Trail, al igual que la mayoría de los recorridos de deRutas, está señalizado y puede seguirse perfectamente. Presta especial atención al cruce de río en entre Þorsmork y Basaar y camina siguiendo los postes. No es peligroso pero te llevará por el mejor recorrido.



Al dejar Þorsmork, sigue las marcas amarillas y azules hasta el puente que llega Basaar.

Si el tiempo no acompaña y hay niebla (algo común) la visibilidad puede ser escasa o nula. Aunque la segunda etapa es sencilla, no te aventures y espera a que mejore.



Algunas cascadas son simplemente increíbles. Pudes pasarte todo el día viendo como cae el agua.

¿QUÉ MONEDA SE UTILIZA EN EL RECORRIDO?

Coronas islandesas. Para tener idea del cambio de divisas, consulta www.xe.com. Sin embargo, te adelanto que en 2020 debido a la COVID-19, los precios para los turistas son inmejorables y las previsiones es que continúen así en 2021.

¿CUÁNTO VOY A GASTAR?

A pesar de estar en Islandia (**uno de los países más caros del mundo**), caminar el **Fimnvörðuháls Trail** te va a salir mucho más barato que pasar el día en Reykjavik (especialmente si acampas y compras la comida en el supermercado Bonus, el más barato del país). Puedes ver el coste de vida por países en la web www.preciosmundi.com.



SABÍAS QUE...

Islandia es el país número 12 en el ranking de posesión de armas (alrededor del 30%) y, sin embargo, la tasa de asesinatos es 20 veces menor que la media mundial. Esto lo convierte en uno de los países más seguros del mundo.

Si tienes que comprar algo de equipamiento en Islandia, en la calle Laugavegur (sí, como la ruta) de Reykjavik hay varias tiendas donde conseguir todo tipo de material de montaña. **En Sports Direct puedes encontrar equipamiento a precios económicos (aunque de calidad muy justa).**

¿PUEDO UTILIZAR MI TARJETA DE CRÉDITO EN EL FIMMVÖRÐUHÁLS TRAIL?

El uso de tarjeta está muy extendido en Islandia y se utiliza más que el efectivo. No tendrás problemas en Vesturdalur aunque te recomiendo que lleves siempre efectivo suficiente a mano: los datafonos pueden fallar y dejarte colgado, especialmente en las montañas.

¿QUÉ TIPO DE ENCHUFE NECESITO?

Las clavijas que utilizan en Islandia son de **tipo F** (compatibles con las españolas). Puedes conocer todo lo que siempre quisiste saber sobre los enchufes en la web www.enchufesdelmundo.com.

¿QUÉ IDIOMA HABLAN EN LA RUTA?

El islandés aunque **el inglés lo habla y lo entiende la gran mayoría de la población**.

¿TENGO QUE TENER SEGURO MÉDICO?

Si eres de nacionalidad Española, la **Tarjeta Sanitaria Europea** te cubre en Islandia. Eso sí, solo cubre los gastos médicos surgidos durante el viaje y no anteriores a este. Además, la sanidad islandesa funciona con copago. **Tendrás**



El refugio Baldvinsskáli (en la foto) es uno de los dos que hay en la ruta.

que pagar un 15% aún llevando tu tarjeta sanitaria.

Ojo, porque si te has olvidado la tarjeta, es muy probable que te cobren por adelantado. En caso de perderla, te pueden enviar desde España el **Certificado de Sustitución Provisional** que tiene la misma validez.

Los seguros médicos no tienen por qué funcionar mediante copago, pero hálbalo con tu compañía aseguradora.

En caso de que seas de un país no perteneciente a la Unión Europea, sí necesitarás un seguro médico que, además, te cubra el rescate en caso de tener un accidente en la montaña.

ENTONCES, SIENDO ESPAÑOL, ¿NO TENGO QUE CONTRATAR UN SEGURO MÉDICO?

La Tarjeta Sanitaria Europea **solo cubre los gastos médicos hospitalarios (en un 85%)** y no lo hace en caso de que sufras un accidente y tengas que ser rescatado. Puedes contratar un seguro en cualquier compañía aseguradora que te cubra actividades de montaña, o dirigirte a la federación de tu comunidad autónoma para sacarte la tarjeta federativa que, además del seguro, tiene una gran cantidad de ventajas. Para más información visita www.fedme.es/tarjetafederativa.



La señalización es buena en el Fimmvörðuháls Trail y seguir la ruta es sencillo si el tiempo acompaña. Cuidado porque con niebla, las cosas pueden cambiar mucho.

¿TENGO QUE LLEVARME EL PASAPORTE?

Aunque Islandia no forma parte de la Unión Europea, forma parte del acuerdo de Schengen (1985) y, por tanto, **para los ciudadanos españoles no es necesario ni pasaporte ni visado. Con el DNI basta.** Eso sí, asegúrate de no tenerlo caducado para la fecha de tu viaje.

¿TENGO QUE LLEVAR BASTONES DE SENDERISMO?

Siempre que vayas a la montaña llévate los bastones de senderismo. Consejo de Senderista Incansable. (Puedes leer más sobre los bastones de senderismo en la [‘Guía de material para senderistas de largo recorrido’](#)).

¿QUÉ TENGO QUE METER EN LA MOCHILA?

En el **Pack de Senderista** te he incluido un listado con todo lo que necesitas meter en la mochila para tu aventura en el Dettifoss Trail.

¿PUEDO UTILIZAR MI TELÉFONO MÓVIL EN LA RUTA?

Si tu compañía telefónica es española, no vas a tener ningún problema. Desde el 15 de Junio de 2017 ya no existe el *roaming* entre los países de la Unión Europea ni asociados así que puedes hacer llamadas, enviar SMS y utilizar tus datos bajo las mismas condiciones que en España.

VALORACIÓN

Paisaje



10/10

Señalización



7/10

Refugios y alojamiento



8/10

Avituallamiento



7/10

Puntuación total



8/10

- ➕ Es una ruta ideal para redondear el Laugavegur Trail.
- ➕ Tiene algunas de las cascadas más espectaculares de Islandia.
- ➕ El contraste del paisajes es brutal.
- ➖ Algunos tramos pueden ser peligrosos si el tiempo se tuerce.

¿TIENES MÁS PREGUNTAS?

No te preocupes. Házmelas llegar a través del email: info@derutas.es o por [Instagram](#). Te contestaré tan pronto como pueda ;)

Recuerda que puedes descargarte los libros ***'50 Consejos e historias sobre senderismo'*** y ***'Guía de material para senderistas de larga distancia'*** de la web para mejorar tu senderismo y convertirte, de la noche a la mañana, en un profesional.

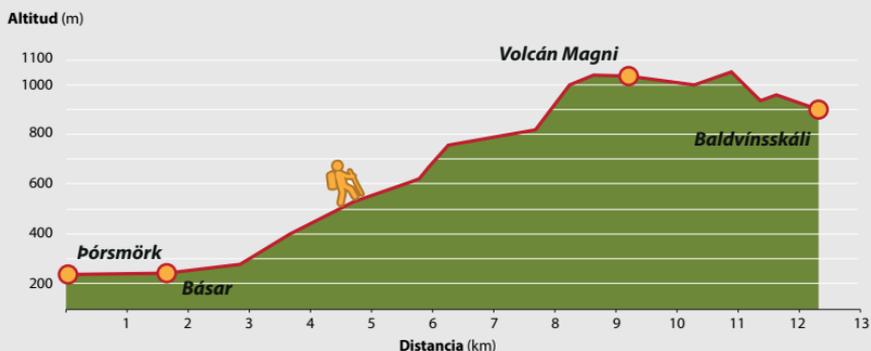
DIA	ETAPA	MIDE	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
1	INICIO: ÞÓRSMÖRK FIN: BALDVINSSKÁLI	5 3 2 3	12,3 Km	1016 m	339 m	4h 45'

Desde Þorsmörk, sigue el cauce del río 250 m y **crúzalo siguiendo las balizas azules y amarillas**. La ruta sigue una línea más o menos recta y desde cada baliza deberías poder ver la siguiente. No hay camino pero no te preocupes porque no vas a perderte.

Sal del **cauce del río (1,78 km)** y continúa por una pista hasta **Basaar (2 km)**. A partir de aquí, la ruta comienza a ascender por un angosto valle. Las vistas son espectaculares a tus espaldas. El paisaje se abre más arriba (5,2 km) y podrás ver los glaciares Mýrdalsjökull y Eyjafjallajökull sobre las montañas. El sendero intercala zonas muy escarpadas y expuestas (algunos tramos están equipados con cadenas) con otras más llanas. Con lluvia o nieve este tramo puede ser peligroso.

La ruta se allana al llegar a los 1000 m y continúa por una enorme planicie (que muy probablemente esté cubierta de nieve) hasta el refugio. Más adelante pasarás junto a los volcanes **Móði y Magni (10 km)** que entraron en erupción en 2010. **El camino está balizado pero, con mal tiempo, puede ser difícil orientarse. Te recomiendo que lleves el GPS y estés atento a las previsiones.**

Þórsmörk	0 Km	228 m			
Basaar	1,9 Km	1,9 Km	246 m	→	
Baldvinsskáli	10,4 Km	12,3 Km	915 m	↗	



En la mitología nórdica, Móði y Magni eran los hijos de Thor. En Islandia se utilizaron estos nombres en 2010 para bautizar a dos volcanes (en la foto) que se crearon en la erupción del Eyjafjallajökull.

DIA	ETAPA	MIDE	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
2	INICIO: BALDVINSSKÁLI FIN: SKÓGAR	2 1 2 3	12,7 Km	99 m	989 m	3h 30'

Sal por detrás del refugio y sigue una amplia pista. A partir de aquí, la ruta se convierte en un agradable descenso hasta **Skógar (12,8 km)** donde disfrutarás de algunas de las cataratas más espectaculares del país.

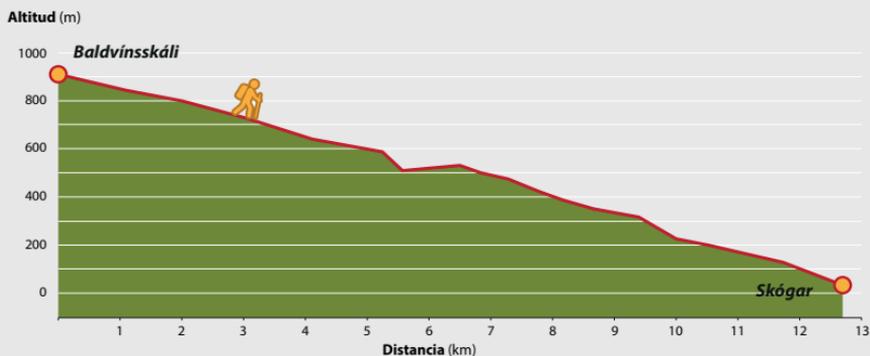
Para acabar el día y como colofón a tu aventura, te espera la impresionante **Skógafoss**, una catarata de esas que se quedan grabadas en la memoria para siempre. Aquí hay un camping, hoteles, restaurantes y es posible coger el autobús de vuelta a **Reykjavik**.

Baldvinsskáli	0 Km	915 m			▲ 🏠
Skógar	12,7 Km	12,7 Km	24 m	📍	🚌 🚰 ▲ 🏠 🏠



SABÍAS QUE...

Islandia y las Islas Faroe son los dos únicos países del mundo en los que no hay mosquitos, un buen alivio teniendo en cuenta la gran cantidad de lagos y zonas húmedas que hay.



Las cascadas y los terrenos volcánicos son una constante el segundo día de la ruta.

deRutas
www.derutas.es



@YOSOYDERUTAS

info@derutas.es