



5
ETAPAS

ISLANDIA

VÍKNASLÓDIR TRAIL

RUTA POR LOS FIORDOS DEL ESTE

GUÍAS SIN RODEOS PARA SENDERISTAS INCANSABLES



VÍKNASLÓDIR TRAIL RUTA POR LOS FIORDOS DEL ESTE

deRutas
www.deRutas.com

Año de publicación 2020



EGOGRAFÍA

¡Hola! Soy Jose Quiles, creador de deRutas y llevo más de 10 años caminando para traértelo todo de las mejores rutas de larga distancia del mundo. Espero que las disfrutes tanto como yo y vuelvas con la mochila cargada de experiencias increíbles.

¡Un abrazo, senderista incansable!

¿POR QUÉ LAS GUÍAS DERUTAS?

Porque son claras y precisas; porque lo tienen todo en un espacio muy reducido para que dejes de perder el tiempo con búsquedas en Internet; porque están hechas de senderista a senderista para ir directamente al grano y puedas empezar cuanto antes a disfrutar de algunas de las rutas de senderismo de larga distancia más espectaculares del mundo. Así de fácil ;)

LEYENDA



Ref. Básico



Cajero



Tienda



Refugio



Farmacia



Ascenso



Hostal/Hotel



Camping



Llano



Autobús



Comidas



Descenso



Tren



T. Deportes

ADVERTENCIA A SENDERISTAS

Aunque hemos realizado todos los esfuerzos posibles (y casi imposibles) para que la guía sea fiel a la ruta y esté actualizada, a veces hay cambios imprevistos de fuerza mayor que pueden afectar al recorrido. Tómate la guía como lo que es: **una referencia para el día a día y no un libro para seguir al dedillo.** Te aconsejo que, antes de salir, te informes de posibles eventualidades que hayan podido modificar la ruta (especialmente al inicio de la temporada).

VÍKNASLÓDIR TRAIL. RUTA POR LOS FIORDOS DEL ESTE

RESUMEN

DIFICULTAD: MEDIA

ETAPAS 5

DISTANCIA: 64 KM

ETAPAS	INICIO/FIN	MIDE**	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	CIRCULAR
5	INICIO: SEYÐISFJÖRDUR FIN: BORGARFJÖRDUR EYSTRÍ	2 3 2 4	64 Km	3507 m	3505 m	NO

VÍKNASLÓDIR TRAIL. RUTA POR LOS FIORDOS DEL ESTE.

Si hay un sendero de largo recorrido diferente al resto de rutas islandesas, ese es el Víknaslódir Trail. Y es que este peculiar *trekking*, abandona las montañas del sur del país y te traslada a los imponentes fiordos del noreste, cerca de Egilstaddir, la mayor ciudad del este de Islandia.

El Víknaslódir Trail comienza en **Seyðisfjörður**, un pueblo conocido por ser el puerto de atraque de los ferris que llegan de Dinamarca y Noruega, y acaba en **Borgarfjörður Eystrí**, donde se encuentra la mayor colonia de frailecillos del país. Sin duda, el mejor destino para conocer a este precioso pájaro ya que, el 60% de la población mundial, anida en Islandia. Alucinante.

A pesar de esto y, debido a encontrarse alejada de los puntos turísticos del país, **no es una ruta muy concurrida**. Ha sido recientemente por la creciente afluencia de turismo a la isla y la masificación de otros recorridos como el Laugaveur Trail, cuando muchos senderistas han empezado a escoger al Víknaslódir Trail como primera opción para sus rutas de largo recorrido en Islandia.

Los refugios han sabido aprovechar la situación y se han convertido en unos **de los mejor mantenidos del país** y además se ha mejorado la señalización (aunque ahora mismo, algunos tramos son mejorables).

¿Has venido a Islandia buscando una ruta que se desmarque del resto? Bienvenido al Víknaslódir Trail, **un trekking de 5 días y 64 km por los espectaculares fiordos del noreste**.

¿QUÉ ES EL MÉTODO MIDE?

El método MIDE es un sistema de comunicación entre senderistas para valorar las exigencias técnicas y físicas de un recorrido. Está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) y puntúa, de 1 a 5, diferentes aspectos del recorrido **en verano**. En cada una de las etapas de la guía, verás que en la flecha amarilla superior aparecen unos números. Estos se corresponden con las características del sendero que tienes abajo.



MEDIO
Severidad del medio Natural
0 0 0 0



ITINERARIO
Orientación en el itinerario
0 0 0 0



DESPLAZAMIENTO
Dificultad en el desplazamiento
0 0 0 0



ESFUERZO
Cantidad de esfuerzo necesario
0 0 0 0

Para más información acerca del método MIDE, visita la página www.montanasegura.com/mide/

** Los valores MIDE corresponden al tramo más difícil de la ruta.

ALGUNAS PREGUNTAS ANTES DE PONERTE EN MARCHA

¿CÓMO SÉ SI ESTOY EN FORMA PARA HACER EL VÍKNASLÓDIR TRAIL?

El Víknaslódir Trail es una ruta de dificultad media, con algunos desniveles fuertes y más dura que otros *trekkings* islandeses como el Laugavegur Trail. Sin embargo, si eres habitual de la montaña, no vas a tener problemas con ella. Además, las etapas que te planteo en la guía son cortas y, probablemente, puedas llegar a doblar algunas durante los largos días del verano islandés (especialmente la última etapa antes de llegar a **Borgarfjörður Eystri**).

¿EN QUÉ ÉPOCA PUEDO CAMINAR EL VÍKNASLÓDIR TRAIL?

Desde principios de junio a principios de octubre. La temporada para caminar esta ruta es ligeramente más larga que para las que recorren las montañas del sur de Islandia. Sin embargo, no te aventures más allá de principios de octubre: el otoño puede llegar sin previo aviso y las lluvias, las tormentas y los fuertes vientos son comunes. Si vas a ponerte en marcha a finales de verano, asegúrate de revisar bien la previsión meteorológica.

TELÉFONO DE EMERGENCIAS (EN TODA EUROPA)

112

Los meses centrales de verano suelen ser frescos con temperaturas entorno a 15 grados. Piensa que en el solsticio de verano y las semanas anteriores y posteriores, el sol no se pone en el firmamento. Esto quiere decir que **tendrás 24 horas de luz** y las temperaturas se mantendrán más o menos estables durante todo el día. ¿Esto es bueno? Pues depende. Si tienes mal dormir, no. Eso sí, podrás salir a caminar cuando te plazca.

El cielo puede estar cubierto y **las lluvias son frecuentes (aunque el este de Islandia es más soleado que el resto del país)**. Las tormentas (que traen vientos fuertes) son más comunes en otoño e invierno, pero todo es posible en Islandia, así que estate preparado y con el equipamiento adecuado.

Puedes consultar la meteorología en las páginas web www.meteoblue.com y www.yr.no (en inglés). Son mis dos favoritas. Para información específica de Islandia, consulta: en.vedur.is (en inglés). **No vas a encontrar un sitio más completo.** Para alertas e información sobre las carreteras visita www.safetravel.is.

Ya para acabar, a mediados de septiembre los refugios pueden cerrar sin previo aviso si el otoño llega temprano. Dependiendo del año, la fecha de cierre puede variar. **Confírmalo con ellos directamente** (tienes los teléfonos en la página siguiente).

¿VOY A ENCONTRAR NIEVE EN LA RUTA?

Durante el verano es poco probable pero, en Islandia, nunca se sabe.

¿VOY A VER AURORAS BOREALES?

Depende de en qué estación camines, de si el cielo está cubierto y de la actividad solar. Según las estadísticas, **se registran más auroras boreales durante la primavera y el otoño** que en ningún otro momento del año. En verano, aunque también las hay, la claridad no deja verlas.

¿POR QUÉ ZONA VOY A CAMINAR?

Por la zona noreste de Islandia.

VUELOS

Si quieres conseguir los vuelos más baratos, te aconsejo que visites www.kiwi.com, www.jetcost.com, www.skyscanner.com o www.momondo.es. No son enlaces patrocinados; son simplemente las webs que yo uso de forma habitual y que ofrecen los mejores precios.

REFUGIOS

Aquí te dejo la información de contacto de los principales refugios de la ruta. Para información actualizada, lo mejor es que hables con ellos directamente.

INICIO: SEYÐISFJÖRÐUR

Hay varios hoteles en Seyðisfjörður. Te recomiendo que visites la página de www.booking.com o similares con antelación para realizar la reserva.

ETAPA 1: LODMUNDARFJÖRÐUR

FFF

+354 863 58 13

ferdaf@ferdaf.is

ETAPA 2: HÚSAVÍKURSKÁLI

FFF

+354 863 58 13

ferdaf@ferdaf.is

ETAPA 3: BREIÐUVÍKURSKÁLI

FFF

+354 863 58 13

ferdaf@ferdaf.is

ETAPA 4: BRÚNAVIK

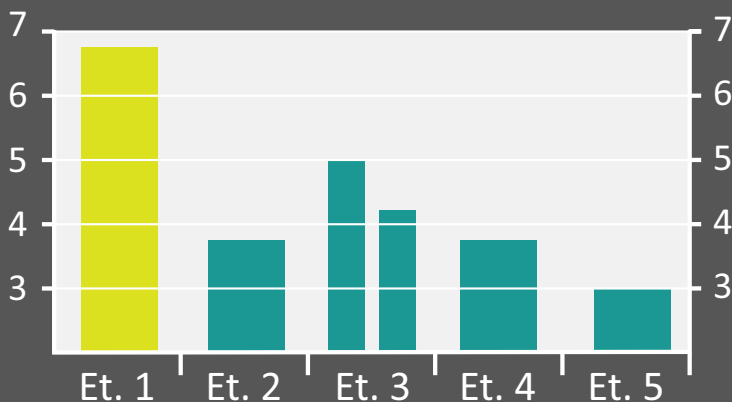
Al final de esta etapa no hay refugio donde dormir. Necesitarás una tienda de campaña. Sin embargo, el final de la ruta no queda lejos y puedes continuar caminando hasta Borgarfjörður Eystri y pasar la noche allí (8,4km).

ETAPA 5: BORGARFJÖRÐUR EYSTRÍ

Hay varios hoteles en Seyðisfjörður. Te recomiendo que visites la página de www.booking.com o similares con antelación para realizar la reserva.

TIEMPO POR ETAPAS (EN HORAS)

Duración por etapas (horas)



¿CUÁL ES EL PUNTO DE INICIO Y FIN?

La ruta comienza en **Seyðisfjörður** y acaba en **Borgarfjörður Eystri**.

¿CÓMO LLEGO AL INICIO DE LA RUTA?

Desde **Reykjavik**, coge un avión hasta **Egilsstaðir**. Ni se te ocurra ir en autobús: no solo tardarás una eternidad, sino que te saldrá por un ojo de la cara. Desde Egilsstaðir, coge un autobús hasta **Seyðisfjörður**. Visita el enlace www.straeto.is para ver horarios y tarifas.

Para volver de **Borgarfjörður Eystri** hasta **Seyðisfjörður**, visita de nuevo la web www.straeto.is para consultar los horarios y los precios.

Si vas a alquilar un coche, no te olvides echar un ojo a la página web www.safe.is para tener información actualizada sobre las carreteras en Islandia.

¿PUEDO HACER AUTOSTOP?

A pesar de lo mal visto que está en España hacer autostop, en Islandia es algo normal, especialmente debido al alto precio del transporte público y su poca regularidad. Además, los islandeses son personas maravillosas, muy conversadoras y están encantados de recoger a turistas. Sin embargo, llegar a **Seyðisfjörður puede llevarte días**. Solo recomendable para los más aventureros.

Puedes ver un recuadro en la página 7 con lo que considero que son **las 10 reglas más importantes del autostop**.

¿PUEDO CAMINAR LA RUTA EN CUALQUIER SENTIDO?

Claro que sí. Aunque los senderistas suelen comenzar en **Seyðisfjörður**, las

10 REGLAS DEL AUTOSTOP

1. Sacar tu pulgar y ponerlo hacia arriba estirando el brazo con firmeza y seguridad en un sitio donde los coches puedan parar. Las gasolineras y los arcones amplios son buenos lugares. También puedes utilizar carteles con el destino al que te diriges; aumentará las probabilidades de que te recojan.

2. No esperes llegar a tu destino a la primera. Que te pare el primer coche y hagas todo el viaje hasta tu destino en él, no es lo más común. Si solo te llevan un tramo, asegúrate que te dejen en un lugar donde puedas volver a hacer autoestop. Si hay agua o alguna tienda, mejor. Que no te 'abandonen' en medio de la nada.

3. Ve aseado, sé siempre agradecido y no te conviertas en una molestia para la persona que conduce. No tienes por qué hablar, pero es posible que el conductor quiera algo de conversación. Tal vez haya parado porque no quiera hacer el viaje solo. Responde amablemente a sus preguntas para que esté encantado de recoger al siguiente autostopista. Yo he llegado a hacer buenísimas amistades con las que he compartido bonitas experiencias años más tarde.

4. Sal de la ciudad para hacer autostop. Es raro que un coche se pare a recoger a alguien en medio de la ciudad. No solo porque muchos no irán en tu dirección, sino porque, desgraciadamente, los autostopistas todavía suelen tener mala fama. Quédate en un lugar visible y donde esté clara tu dirección.

5. Si llevas una tienda de campaña, te será mucho más sencillo hacer tramos largos. No tendrás que preocuparte por llegar a un lugar donde pasar la noche y podrás montar la tienda en ruta (este consejo es solo para los más aventureros). ¡Ah! Asegúrate de que puedes poner la tienda de campaña donde decidas acampar.

6. Intenta comenzar a hacer autoestop temprano. A medida que avanza el día y va cayendo la noche, será más difícil que te recojan (la noche siempre da mucho más respeto cuando se viaja con desconocidos).

7. Cuando pare un coche pon cara cómo si te hubiese tocado la lotería. Esto es algo que no vas a tener que fingir. De esta forma harás que la persona que te ha recogido se sienta mucho más feliz por haberlo hecho.

8. Si te sientes incomodo, puedes salir del coche. No tienes por qué quedarte si no estás a gusto con el conductor. Si decides hacerlo, despídete cortésmente y asegúrate que te deja en un lugar donde puedan volver a recogerte.

9. No te tomes el rechazo como algo personal. Lo cierto es que te van a rechazar decenas, incluso centenares de veces. Algunos conductores harán sonar la bocina de su coche o camión para saludarte. Si no paran, salúdalos y pon cara de 'no pasa nada, tal vez a la próxima'.

10. Siéntate delante. Hará más fácil que puedas conversar con el conductor y te mostrará más interesado por la persona que conduce (y no solo por el 'servicio' que te está dando). Acuérdate de que no vas en un taxi.

Extra. Paciencia, paciencia y paciencia.

marcas y señales están pensadas para poder hacer la ruta en ambos sentidos. En otros *trekkings* es posible que caminarla en un sentido tenga más sentido (valga la redundancia) que en otro. En este caso, la experiencia es muy similar.



Los paisajes del Víknaslódir Trail son, sin duda, diferentes al resto de las rutas de Islandia. Eso sí, son igual de espectaculares o más.

¿PUEDO CAMINAR EL VÍKNASLÓDIR TRAIL SOLO?

Aunque es posible que muchas veces hayas oído eso de ‘a la montaña ve siempre acompañado’, lo cierto es que somos muchos los senderistas que salimos a caminar solos porque ‘no nos queda otra’. **Si decides caminar la ruta por tu cuenta, recuerda que la montaña es un entorno que entraña riesgos** y tienes que estar preparado para afrontarlos. Visita la web www.montanasegura.com para tener unas nociones básicas de seguridad y síguenos en Instagram donde encontrarás cientos de consejos www.instagram.com/yosoyderutas.

¿CUÁNTO TENGO QUE CAMINAR AL DÍA? ¿SON LOS TIEMPOS DE LA GUÍA FIABLES?

Los tiempos de las fichas de etapa son conservadores y **están calculados con el método MIDE** (www.montanasegura.com/mide). Si estás en forma, es muy probable que puedas acortarlos. Sin embargo, recuerda que no incluyen los descansos y que tendrás que sumarlos al total del día.

¿QUÉ OPCIONES TENGO PARA DORMIR?

Los refugios de la ruta perteneces a **Fljótsdalshérað** (o FFF). En la página 5 te he dejado un listado con todos los lugares donde dormir en la ruta y sus datos de contacto. Si no quieres pasar la noche en el refugio y prefieres montar la tienda en sus inmediaciones, puedes hacerlo.

¿PUEDO HACER ACAMPADA LIBRE?

Está prohibido dormir fuera de las zonas habilitadas (junto a los refugios).

Brúnavík, en el final de la etapa 4, tiene un refugio pero no se puede dormir en él. Aquí tienes dos opciones: pasar la noche en tu tienda de campaña, algo que no está mal visto en este lugar, o bien caminar los 8 km que faltan hasta el final de la ruta.



Aunque la mayoría de la ruta está aceptablemente bien señalizada, si entra niebla espesa y no lo habías previsto, espera a que pase y no camines a ciegas.

¿DÓNDE PUEDO AVITUALLARME EN EL VÍKNASLÓDIR TRAIL?

A diferencia de otras rutas del país, aquí no se venden víveres en los refugios (ni tampoco se sirven comidas), aunque tienen cocinas muy bien equipadas. **Tendrás que traer toda la comida desde Seyðisfjörður o, si lo prefieres, desde Reykjavík.**



SABÍAS QUE...

Durante los meses de marzo y abril de 2010, se produjeron una serie de erupciones en el volcán **Eyjafjallajökull**, al sur del país. La nube de ceniza obligó a la cerrar el espacio aéreo en el oeste de Europa y se cancelaron casi 17.000 vuelos, algo que no sucedía desde los atentados del 11-S.

Recuerda que si tienes que coger un vuelo a **Egilsstaðir** y llevas un tanque de gas, no podrás subirlo al avión. Te recomiendo que lo dejes en casa y utilices las cocinas de los refugios. Si aún así decides llevarlo contigo, puedes comprarlo en cualquier gasolinera del país, incluidas las de **Egilsstaðir**.

¿Y EL AGUA?

El agua de los ríos y riachuelos en el Víknaslódir Trail se puede beber en la mayoría de los casos. Sin embargo, siempre existe la posibilidad de que pueda estar contaminada. El sendero recorre pastos bajos y, en ocasiones, es posible

encontrar ganado por la zona. Evita coger agua si ves ovejas cerca o piensas que puede estar contaminada por heces.

¿ESTÁ BIEN SEÑALIZADO EL VÍKNASLÓDIR TRAIL?

La ruta, al igual que otros recorridos de deRutas, **está señalizada**. Esta, sin embargo, en ocasiones deja bastante que desear. Los postes de madera pueden estar caídos y no verse, especialmente en la **etapa 3**. Puedes guiarte por el track de GPS o tomar la variante, mucho más fácil y mejor señalizada.



Los refugios de la ruta son una auténtica pasada y están muy bien equipados. Sin embargo, no se sirven comidas y no venden víveres. Tendrás que comprar toda lo que necesites para la ruta antes de ponerte en marcha.

Si el tiempo no acompaña, la visibilidad puede ser escasa. **No te aventures y espera a que mejore**. Como te he dicho un poco más arriba, el tiempo en Islandia puede cambiar en cualquier momento.

¿QUÉ MONEDA SE UTILIZA EN EL RECORRIDO?

La **coronas islandesa**. Para hacerte una idea del cambio de divisas consulta www.xe.com. Ya te adelanto que en 2020 y debido al COVID-19, los precios para los turistas son inmejorables y las previsiones es que continúe así en 2021.

¿CUÁNTO VOY A GASTAR?

A pesar de estar en Islandia, **uno de los países más caros del mundo**, caminar el **Víknaslódir Trail** te va a salir mucho más barato que pasar la semana en Reykjavik (especialmente si acampas y compras la comida en el supermercado Bonus, el más barato del país). Puedes ver el coste de vida por países en www.preciosmundi.com.

Si tienes que comprar algo de equipamiento en Islandia, en la calle Laugavegur (sí, como la ruta) de Reykjavik hay varias tiendas donde conseguir todo tipo de material de montaña. **En Sports Direct puedes encontrar equipamiento a precios económicos (aunque de calidad muy justa)**.

¿PUEDO UTILIZAR MI TARJETA DE CRÉDITO EN EL VÍKNASLÓDIR TRAIL?

El uso de tarjetas está muy extendido en Islandia y se utiliza incluso más que el efectivo. **No tendrás problemas con su uso en los refugios** aunque te recomiendo que lleves siempre coronas a mano: nunca sabes cuando puede fallar un datáfono.



Algunos senderistas encuentran los paisajes de la ruta algo monótonos por ser los fiordos muy similares entre sí. A mí me encantan. ¿Qué te parecen a ti?

Como regla general en el país, te recomiendo que lleves siempre algo de efectivo (en especial para el transporte urbano que no devuelve cambio) y utilices tu tarjeta de crédito sin piedad: **la aceptan en cualquier sitio incluso para las compras más pequeñas.**

¿QUÉ TIPO DE ENCHUFE NECESITO?

Las clavijas que utilizan en Islandia son de **tipo F** (compatibles con las españolas). Puedes conocer todo lo que siempre quisiste saber sobre los enchufes en la web www.enchufesdelmundo.com.



SABÍAS QUE...

La raza de caballo islandés es la única de la isla y se encuentra entre las más puras del mundo. Son conocidos por tener pelo largo en invierno y corto en verano y ser casi **tan cariñosos como un perro**. A diferencia de los caballos tradicionales que tienen 3 aires (paso, trote y galope), los islandeses tienen además 'flying pace' y 'tölt'.

¿QUÉ IDIOMA HABLAN EN LA RUTA?

El islandés, aunque **el inglés lo habla y lo entiende la gran mayoría de la población.**

¿TENGO QUE TENER SEGURO MÉDICO?

Si eres de nacionalidad Española, la **Tarjeta Sanitaria Europea** te cubre en Islandia. Eso sí, solo cubre los gastos médicos surgidos durante el viaje y no anteriores a este. Además, la sanidad islandesa funciona con copago. **Tendrás**

que pagar un **15%** aún llevando tu tarjeta sanitaria.

Ojo, porque si te has olvidado la tarjeta, es muy probable que te cobren por adelantado. En caso de perderla, te pueden enviar desde España el **Certificado de Sustitución Provisional** que tiene la misma validez.



El pueblo de Borgarfjörður Eystri, al final de la ruta.

Los seguros médicos no tienen por qué funcionar mediante copago, pero háblalo con tu compañía aseguradora.

En caso de que seas de un país no perteneciente a la Unión Europea, sí necesitarás un seguro médico que, además, te cubra el rescate en caso de tener un accidente en la montaña.

ENTONCES, SIENDO ESPAÑOL, ¿NO TENGO QUE CONTRATAR UN SEGURO MÉDICO?

La Tarjeta Sanitaria Europea **solo cubre los gastos médicos hospitalarios (en un 85%)** y no lo hace caso de que sufras un accidente y tengas que ser rescatado. Puedes contratar un seguro en cualquier compañía aseguradora que te cubra actividades de montaña, o dirigirte a la federación de tu comunidad autónoma para sacarte la tarjeta federativa que, además del seguro, tiene una gran cantidad de ventajas. Para más información visita www.fedme.es/tarjetafederativa.

¿TENGO QUE LLEVARME EL PASAPORTE?

Aunque Islandia no forma parte de la Unión Europea, forma parte del acuerdo de Schengen (1985) y, por tanto, **para los ciudadanos españoles no es necesario ni pasaporte ni visado. Con el DNI basta.** Eso sí, asegúrate de no tenerlo caducado para la fecha de tu viaje.

¿TENGO QUE LLEVAR BASTONES DE SENDERISMO?

Siempre que vayas a la montaña llévate los bastones de senderismo. Consejo de Senderista Incansable. (Puedes leer más sobre los bastones de senderismo

en la [‘Guía de material para senderistas de largo recorrido’](#)).

¿QUÉ TENGO QUE METER EN LA MOCHILA?

En el **Pack de Senderista** te he incluido un listado con todo lo que necesitas meter en la mochila para tu aventura.

¿PUEDO UTILIZAR MI TELÉFONO MÓVIL EN LA RUTA?

Si tu compañía telefónica es española, no vas a tener ningún problema. Desde el 15 de Junio de 2017 ya no existe el *roaming* entre los países de la Unión Europea ni asociados así que puedes hacer llamadas, enviar SMS y utilizar tus datos bajo las mismas condiciones que en España.

VALORACIÓN

Paisaje



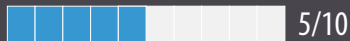
Señalización



Refugios y alojamiento



Avituallamiento



Puntuación total



- ➕ Una ruta por Islandia diferente a todas las demás.
- ➕ Los refugios son fantásticos y están muy bien cuidados y equipados.
- ➖ La señalización es muy mejorable en algunos tramos.

¿TIENES MÁS PREGUNTAS?

No te preocupes. Házmelas llegar a través del email: info@derutas.es o por [Instagram](#). Te contestaré tan pronto como pueda ;)

Recuerda que puedes descargar los libros [‘50 Consejos e historias sobre senderismo’](#) y [‘Guía de material para senderistas de larga distancia’](#) de la web para mejorar tu senderismo y convertirte, de la noche a la mañana, en un profesional.

DIA	ETAPA	DIFICULTAD	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
1	INICIO: SEYÐISFJÖRÐUR FIN: LOÐMUNDARFJÖRÐUR	2 2 2 4	21,1 Km	978 m	974 m	6h 45'

Sal de **Seyðisfjörður** junto al muelle del ferry y sigue la carretera de Vestdalseyrarvegur a lo largo de la orilla noroeste del fiordo (solo hay una). Tras pasar **Sunnuholt (6,93 km)**, donde hay varias decenas de coches abandonados, sale una pista a la izquierda que asciende y que se convierte en un camino. Sigue las balizas con la punta naranja. Hay muchas plantas de arándanos en la zona y las vistas al fiordo mejoran a medida que asciendes.

Alcanzarás el punto más alto del día sobre los **600 metros (11,3 km)**, te lo digo porque hay un falso alto antes. A partir de aquí, el sendero comienza a descender y sigue un riachuelo que forma algunas bonitas cascadas en su recorrido. La ruta va girando a la izquierda y dejando al descubierto un nuevo fiordo todavía más espectacular que el anterior, el **Loðmundarfjörður**. Desciende, acércate a la orilla y rodea **Sævarendi (18,8 km)**, una antigua granja abandonada.

Para acabar la etapa, cruza el río **Fjarðará (19,2 km)** y sigue la pista forestal hasta llegar al refugio **Loðmundarfjarðarskáli (21,1 km)**, junto a la iglesia **Klyppsstaðarkirkja**.

Seyðisfjörður

0 Km

6 m



Loðmundarfjarðarskáli

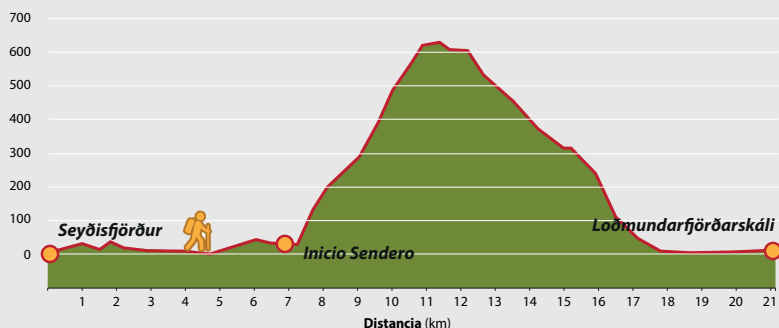
21,1 Km

21,1 Km

10 m



Altitud (m)



El paisaje en los fiordos del este no tiene nada que ver con el del resto de rutas de larga distancia de Islandia.

DIA	ETAPA	DIFICULTAD	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
2	INICIO: LOÐMUNDARFJÖRÐUR FIN: HÚSAVIKURSKÁLI	2 2 2 3	12,9 Km	621 m	508 m	3h 45'

La etapa de hoy es fácil. Deshaz el camino del día anterior hasta el río **Fjarðará (1 km)** y continúa por la ruta en dirección este sin cruzarlo. La pista se desvía a la izquierda, se convierte en un sendero y comienza a **ascender en zigzag (6,65 km)**. Alcanza el **collado Nesháls (10 km; 435 m)** junto al monte Skælingur (a tu izquierda) y **retoma la pista forestal más adelante**.

Una vez arriba no es posible ver el fiordo, pero podrás ver el refugio de **Húsavikkurskáli (12,9 km)**, final de la etapa. Tan solo tienes que descender y disfrutar de un entorno de ensueño. Si has llegado temprano, puedes ir a **Húsavík** siguiendo una pista que sale a 700 metros del refugio en dirección este.



SABÍAS QUE...

En Islandia hay 13 Papá Noel. Son los llamados Jólaveinar, unos pequeños troles moradores de las montañas. Llegan a las casas, uno cada día desde el 12 de diciembre, para repartir regalos a los niños marcando así el comienzo y el final de la Navidad islandesa.

Loðmundarfjarðarskáli

0 Km

10 m



Húsavikkurskáli

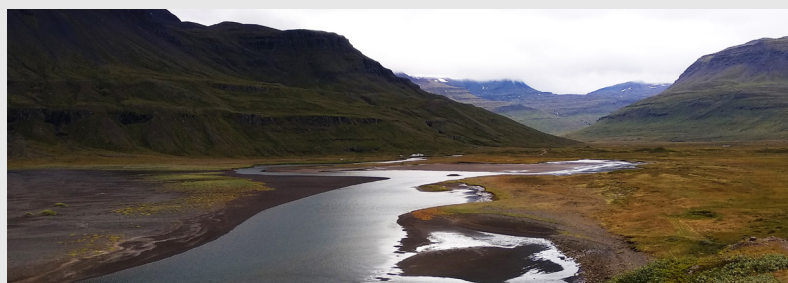
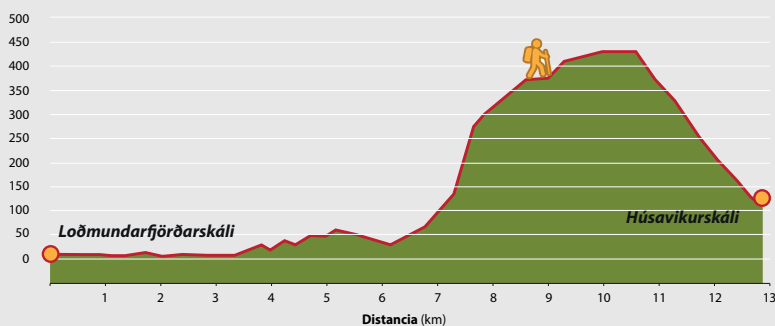
12,9 Km

12,9 Km

334 m



Altitud (m)



Numerosos cauces fluviales y glaciares descienden hasta los fiordos donde crean amplias desembocaduras llenas de zonas anegadas.

DÍA	ETAPA	DIFICULTAD	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
3	INICIO: HÚSAVIKURSKÁLI FIN: BREIÐUVÍKURSKÁLI	2 3 2 3	11,9 Km	850 m	976 m	5h 00'

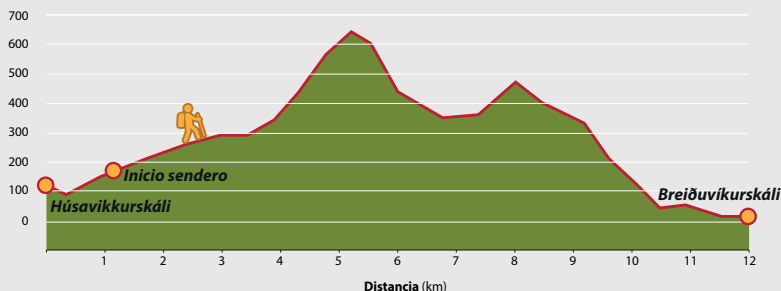
Sal del refugio siguiendo la pista y cruza el **río Víkurá (300 m)**. Unos metros más adelante (700 m desde el inicio), la ruta realiza una curva muy pronunciada desde donde sale el camino que llega a Húsavík. Pásala y toma un **sendero a la derecha (1,17 km)** que te llevará a una zona anegada. Es posible que el sendero se pierda a partir de aquí. En seguida te explico cómo continuar, es relativamente sencillo. **Si el tiempo no es bueno y hay poca visibilidad, toma la variante de la siguiente página.**

Sigue la ruta hacia el norte cruzando la zona húmeda y empezarás a ascender. Al fondo y ligeramente a tu derecha, podrás ver el monte **Leirufjall (775 m)**, del cual hay una foto en esta ficha. Tienes que pasar por el **collado (5,13 km; 636 m)** que forma con la montaña que tiene al sur. Una vez lo rebases, desciende ligeramente y continúa hasta un nuevo collado que quedará a tu izquierda.

Deja el último collado atrás y comienza a descender por una zona llena de arándanos. Desde arriba, ya puedes ver el refugio. Cuando llegues al nivel del mar, algunas zonas pueden estar completamente cubiertas de agua, evítalas. La cosa empeora a medida que avanzas. Y no es que sea peligroso, pero el agua puede llegarte por encima del tobillo fácilmente. Cruza el **río Stóraá (11,4 km)** y acaba el día en el **refugio Breiðuvíkurskáli (12 km)**.

Húsavíkurskáli	0 Km	125 m			
Breiðuvíkurskáli	11,9 Km	11,9 Km	8 m		

Altitud (m)



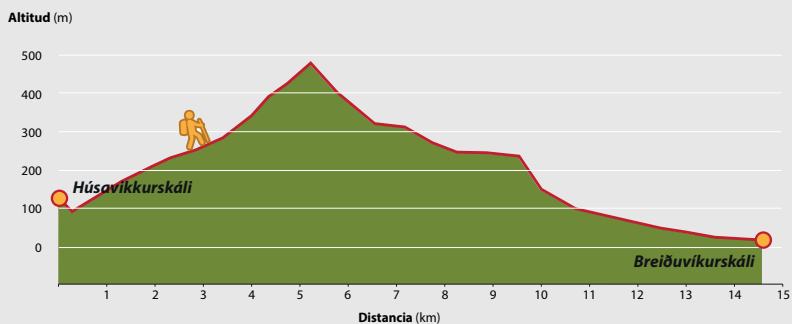
La ruta no tiene grandes desniveles aunque, para cruzar de un fiordo a otro, tendrás que rebasar las colinas que los separan.

DIA	ETAPA	DIFICULTAD	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
VAR. 3	INICIO: HÚSAVIKURSKÁLI FIN: BREIÐUVÍKURSKÁLI	2 2 1 3	14,6 Km	552 m	669 m	4h 15'

Sal del refugio siguiendo la pista y cruza el **río Víkurá (330 m)**. Unos metros más adelante (700 m desde el inicio), la ruta realiza una curva muy pronunciada desde donde sale el camino que llega a Húsavík. A menos que quieras ir a ver la iglesia al comienzo del fiordo, ignora la bifurcación y continúa la pista en suave ascenso.

Llega hasta el collado **Húsavíkurheiði (5,5 km; 483 m)** y rodea la montaña Hvítserkur. Desciende y toma la **pista a la derecha (6,8 km)** que más adelante pasa junto al **lago Gæsavatn (8,2 km)**. Ahora sólo tienes que descender siguiendo el río Stóraá por un sendero irregular hasta el fiordo. Si quieres un terreno más regular, puedes caminar por una amplia pista al otro lado del río que te lleva igualmente al refugio **Breiðuvíkurskáli (14,6 km)**.

Húsavíkkurskáli	0 Km	125 m			
Breiðuvíkurskáli	14,6 Km	14,6 Km	8 m		







El sendero puede perderse en algunos tramos de la etapa 3. Si lo prefieres, puedes tomar la variante (en la imagen) que asciende por una pista para descender más tarde junto al río Stóraá hasta el fiordo.

DÍA	ETAPA	DIFICULTAD	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
4	INICIO: BREIÐUVÍKURSKÁLI FIN: BRÚNAVÍK	2 2 2 3	9,7 Km	609 m	607 m	3h 45'

Retoma el **VíknaSlódir Trail** en la parte trasera del refugio. Como de costumbre, una baliza de madera con el extremo amarillo marca el comienzo (o la continuación). Cruza el puente y verás que el camino se bifurca. Toma el recorrido de la izquierda y, en el siguiente cruce (100 metros más adelante), escoge cualquiera de los dos, acabarás en el mismo lugar. Es más fácil de lo que parece.

Asciende suavemente siguiendo la **ruta 21 (Breiðuvíkurskáli - Brúnavík)** por una zona de arbusto bajo. En **Háumelar (4,6 km)** te encontrarás con una trifurcación en la que hay un soporte con un mapa. Continúa en dirección al **collado Súluskarð (6,4 km)**. Una vez en este punto, ya podrás ver Brúnavík al fondo a la derecha y el sendero comenzará a descender hasta **la playa del fiordo (9,2 km)**.

Aunque el **refugio de Brúnavík (9,5 km)** suele estar abierto, no se puede pasar la noche en él y, además, es muy espartano. Sin embargo, hay muy buenos sitios alrededor para plantar la tienda de campaña. Si todavía te quedan fuerzas, puedes llegar hasta **Borgarfjörður Eystri**, a 8,4 km.

Breiðuvíkurskáli	0 Km	8 m			
Brúnavík	9,7 Km	9,7 Km	11 m	 	



Los refugios de la ruta están muy bien equipados. Tienen cocina y calefacción aunque solo están abiertos en verano: en invierno, la ruta es impracticable.

DIA	ETAPA	DIFICULTAD	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
5	INICIO: BRÚNAVIK FIN: BORGARFJÖÐUR EYSTRÍ	2 2 2 2	8,4 Km	449 m	456 m	3h 00'

De la parte de detrás del pequeño refugio de Brúnávik sale un sendero bien señalizado por señales de madera. Asciende por la ladera de la montaña hasta llegar al collado de **Brúnávikurskarð (1,7 km, 355 m)**. La pendiente es fuerte aunque nada que no puedas sortear a estas alturas de la ruta. A partir de aquí, ya solo tienes que bajar. El sendero es muy agradable, con un descenso suave y buenas vistas al último fiordo del recorrido: **Borgarfjörður**. Tras 3,8 km, llegarás a la carretera de Höfn desde donde podrás ver claramente el pueblo de **Borgarfjörður Eystrí** a lo lejos. Camina siguiendo la carretera y rodeando el fiordo hasta llegar al final de tu aventura (8,4 km).



SABÍAS QUE...

Después del colapso financiero de 2008 se instalaron en Akureyri **semáforos con la luz roja en forma de corazón** para, según su alcalde, 'recordar a los ciudadanos lo que realmente importaba'.

Brúnávik

0 Km

11 m



Borgarfjörður Eystrí

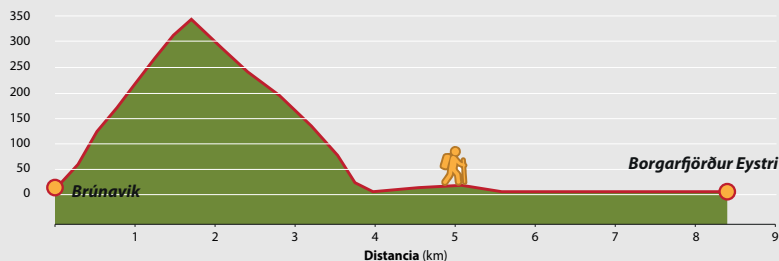
8,4 Km

8,4 Km

3 m



Altitud (m)



El refugio de Brúnávik suele estar abierto aunque no se puede pasar la noche en él. Desde aquí, apenas queda un paseo hasta llegar al final de la ruta en Borgarfjörður Eystrí.

deRutas
www.derutas.es



@YOSOYDERUTAS

info@derutas.es