



**9**  
**ETAPAS**

**FRANCIA - SUIZA - ITALIA**

# TOUR DEL MONT BLANC

**RUTA CLÁSICA DE LOS ALPES**

**GUÍAS SIN RODEOS PARA SENDERISTAS INCANSABLES**



## TOUR DEL MONT BLANC RUTA CLÁSICA DE LOS ALPES

deRutas  
www.deRutas.com

Año de publicación 2020



### EGOGRAFÍA

¡Hola! Soy Jose Quiles, creador de **deRutas** y llevo más de 10 años caminando para traerte todo de las mejores rutas de larga distancia del mundo. Espero que las disfrutes tanto como yo y vuelvas con la mochila cargada de experiencias increíbles.

¡Un abrazo, **senderista incansable!**

### ¿POR QUÉ LAS GUÍAS DERUTAS?

Porque son claras y precisas; porque lo tienen todo en un espacio muy reducido para que dejes de perder el tiempo con búsquedas en Internet; porque están hechas **de senderista a senderista** para ir directamente al grano y puedas empezar cuanto antes a disfrutar de algunas de las rutas de senderismo de larga distancia más espectaculares del mundo. Así de fácil ;)

### LEYENDA



Ref. Básico



Cajero



Tienda



Refugio



Farmacia



Ascenso



Hostal/Hotel



Camping



Llano



Autobús



Comidas



Descenso



Tren



T. Deportes

### ADVERTENCIA A SENDERISTAS

Aunque hemos realizado todos los esfuerzos posibles (y casi imposibles) para que la guía sea fiel a la ruta y esté actualizada, a veces hay cambios imprevistos de fuerza mayor que pueden afectar al recorrido. Tómate la guía como lo que es: **una referencia para el día a día y no una guía para seguir al dedillo**. Te aconsejo que, antes de salir, te informes de posibles eventualidades que hayan podido modificar la ruta (especialmente al inicio de la temporada).

# TOUR DEL MONT BLANC. RUTA CLÁSICA DE LOS ALPES

RESUMEN

DIFICULTAD: ALTA

ETAPAS 9

DISTANCIA: 169 KM

ETAPAS	INICIO/FIN*	MIDE**	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	CIRCULAR
9	INICIO: LES HOUCHEES FIN: LES HOUCHEES	3 2 2 5	169 Km	11249 m	11249 m	SÍ

## EL TOUR DEL MONT BLANC, RUTA CLÁSICA ENTRE LAS CLÁSICAS

El Tour del Mont Blanc es una ruta que no necesita presentación. Es probablemente **el recorrido de montaña más popular de Europa** y uno de los más transitados del mundo. Miles de senderistas siguen sus rombos amarillos todos los años entre Julio y Septiembre cruzando Suiza, Italia y Francia. En la guía que tienes entre manos (o tu móvil), te propongo el recorrido original de 170 kilómetros con las variantes más populares para que no te pierdas detalle y puedas escoger la que se adapte mejor a ti. Nueve etapas que te dejarán con la boca abierta solo al alcance de senderistas con muchas ganas (que seguro que te sobran) y buena forma física. Continúa leyendo y comienza a planificar una aventura épica como pocas.

### ¿QUÉ ES EL MÉTODO MIDE?

El MIDE es un sistema de comunicación entre senderistas para valorar las exigencias técnicas y físicas de un recorrido. Está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) y puntúa, de 1 a 5, diferentes aspectos del recorrido **en verano**.



**MEDIO**  
Severidad del medio Natural  
0 0 0 0



**ITINERARIO**  
Orientación en el itinerario  
0 0 0 0



**DESPLAZAMIENTO**  
Dificultad en el desplazamiento  
0 0 0 0



**ESFUERZO**  
Cantidad de esfuerzo necesario  
0 0 0 0

Para más información acerca del método MIDE, visita la página [www.montanasegura.com/mide/](http://www.montanasegura.com/mide/)

## ALGUNAS PREGUNTAS ANTES DE PONERTE EN MARCHA

### ¿CÓMO SÉ SI ESTOY EN FORMA PARA HACER EL TOUR DEL MONT BLANC?

Pues es una pregunta complicada de responder sin conocerte pero, si eres un habitual de la montaña, estoy seguro que vas a poder con ella. Además, si alguna etapa de la guía te parece larga, siempre puedes partirla. Eso sí, no esperes pasar del sofá y las bolsas de ganchitos a recorrer una ruta alpina porque no va a funcionar.

### ¿EN QUÉ ÉPOCA PUEDO CAMINAR TOUR DEL MONT BLANC?

**De finales de junio a principios de septiembre.** Dependiendo del año, puedes encontrar algo de nieve (poca) en los collados más altos incluso a principios de Julio.

\* La ruta es circular, así que puedes comenzar el Tour del Mont Blanc en el lugar que mejor te convenga.

\*\* Los valores de MIDE corresponden al tramo más difícil de la ruta.

**Los meses centrales de verano suelen ser calurosos durante el día y frescos por la noche** con temperaturas que pueden llegar a descender a 0° C en los refugios (aunque rara vez lo hacen en los valles). Las tormentas son frecuentes por las tardes, especialmente después de días de mucho calor.

Puedes consultar la meteorología en la página web [www.meteoblue.com](http://www.meteoblue.com) o en [www.yr.no](http://www.yr.no) (en inglés). Son mis dos favoritas. Si quieres un histórico del tiempo en Chamonix, consulta este [enlace](#) y, para Courmayeur, este [otro](#). **No vas a encontrar información más completa.**

Recuerda que **el tiempo en montaña es cambiante y la meteorología de un valle puede ser completamente diferente a la de un collado 800 m más arriba**. En general, el viento sopla más fuerte a medida que asciendes, la temperatura descende, y las precipitaciones se vuelven más abundantes. No intentes predecir el tiempo con más de dos días de antelación y estate preparado para cualquier eventualidad.

Ya para acabar, ten en cuenta que no solo la climatología es importante a la hora de planificar la ruta y saber cuando caminarla. **A mediados de septiembre los refugios empiezan a cerrar** y puedes tener problemas de alojamiento en algunas etapas. Dependiendo del año, la fecha de cierre puede variar. Asegúrate de contactar con el refugio para que te pongan al día.

## TELÉFONO DE EMERGENCIAS (EN TODA EUROPA)

# 112

### ¿POR QUÉ PAÍSES VOY A CAMINAR?

Por Suiza, Francia e Italia.

### ¿CUÁL ES EL PUNTO DE INICIO Y FIN?

En la guía **deRutas** he establecido el punto de partida en **Les Houches** por ser el más común entre los senderistas y encontrarse cerca de **Chamonix**. Sin embargo, la ruta es circular y puedes comenzarla en el punto que más te convenga. **Courmayeur**, en el tramo italiano, es una muy buena opción.

### ¿CÓMO LLEGO AL INICIO DE LA RUTA?

El aeropuerto más cercano a **Les Houches** es el de Ginebra (95 Km). Desde aquí, coge un autobús a **Chamonix** (te puede dejar en **Les Contamines** o en **Courmayeur**, que también se encuentran en la ruta. [www.sat-montblanc.com](http://www.sat-montblanc.com)) y después la línea 1 hasta Les Houches (7 km. [chamonix.montblancbus.com/fr/ligne-de-bus](http://chamonix.montblancbus.com/fr/ligne-de-bus)).

En tren, la estación más cercana es la de **St. Gervais-Le Fayet** (27 km). Desde aquí, coge un autobús o un tren a Chamonix ([www.trainline.fr](http://www.trainline.fr)). Si te gustan las rutas escénicas, reserva en el Mont-Blanc-Express y disfruta de un paisaje

espectacular ([www.mont-blanc-express.ch](http://www.mont-blanc-express.ch)).

## ¿PUEDO CAMINAR LA RUTA EN CUALQUIER SENTIDO?

Claro que sí. Aunque la mayoría de los senderistas la caminan en sentido antihorario, las marcas y señales están pensadas para poder hacer la ruta en ambos sentidos. **Caminar en sentido antihorario te dará la oportunidad de coincidir y compartir la ruta con más senderistas.**

## VUELOS

Si quieres conseguir los vuelos más baratos, te aconsejo que visites [www.kiwi.com](http://www.kiwi.com), [www.jetcost.com](http://www.jetcost.com), [www.skyscanner.com](http://www.skyscanner.com) o [www.momondo.es](http://www.momondo.es). No son enlaces patrocinados; son simplemente las webs que yo uso de forma habitual y que ofrecen los mejores precios.

## ¿PUEDO HACER EL TOUR DEL MONT BLANC SOLO?

Aunque es posible que muchas veces hayas oído eso de *‘a la montaña ve siempre acompañado’*, lo cierto es que somos muchos los senderistas que salimos a caminar solos porque *‘no nos queda otra’*. Si decides caminar el Tour del Mont Blanc por tu cuenta, recuerda que la montaña es un entorno que entraña riesgos y tienes que estar preparado para afrontarlos. Dicho esto, también te digo que el **Tour del Mont Blanc es una ruta muy transitada y nunca estarás lejos de otro senderista**. Visita la web [www.montanasegura.com](http://www.montanasegura.com) para tener unas nociones básicas de seguridad y síguenos en Instagram para más consejos [www.instagram.com/yosoyderutas](http://www.instagram.com/yosoyderutas).

## REFUGIOS

Aunque estuve tentando a incluir una sección con los detalles de los refugios del Tour del Mont Blanc, lo mejor es que visites la página web [www.montourdumontblanc.com](http://www.montourdumontblanc.com). Aquí encontrarás muchísima información actualizada sobre los refugios: servicios, precios, disponibilidad y mucho más. Además, podrás realizar la reserva de forma muy sencilla. Si quieres reservar un hotel en Chamonix o Courmayeur echa mano de páginas como [www.trivago.es](http://www.trivago.es).

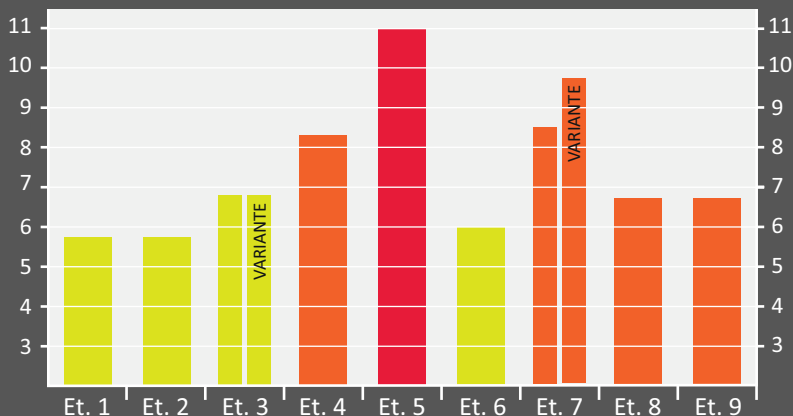
## ¿CUÁNTO TENGO QUE CAMINAR AL DÍA? ¿SON LOS TIEMPOS DE LA GUÍA FIABLES?

Los tiempos de las **fichas de etapa** son conservadores y están calculados con el método MIDE ([www.montanasegura.com/mide/](http://www.montanasegura.com/mide/)). Si estás en forma, es probable que puedas acortarlos. Sin embargo, recuerda que no incluyen los descansos y que tendrás que sumarlos al total del día. Por otro lado, **si alguna etapa te parece demasiado larga siempre puedes dividirla si tienes opción de pernocta**. En la guía te ofrezco varias alternativas para pasar la noche en el caso de que quieras modificar la ruta a tu gusto.

## ¿QUÉ OPCIONES TENGO PARA DORMIR?

En los pueblos alpinos como Chamonix o Courmayeur la oferta es muy amplia, pero lo normal es pasar la noche en refugios donde compartirás habitación con otros senderistas. **Te recomiendo que reserves tan pronto como puedas (enero-febrero)** o es muy probable que te quedes sin sitio y la planificación se te vaya al traste.

## TIEMPO POR ETAPAS (EN HORAS)



## ¿PUEDO HACER ACAMPADA LIBRE?

Hay dos puntos de vivac en la ruta, varios campings y algunos refugios y hoteles que permiten la acampada en sus inmediaciones (puedes ver dónde en las **fichas de ruta**). **La acampada libre, por lo general, está prohibida** y el vivac, exceptuando si es por causas mayores. Lo cierto es que no es un tema sencillo y suele crear mucha confusión en el Tour del Mont Blanc por cruzar distintas regiones, países, altitudes, parques naturales, zonas privadas, etc. A pesar de esto, **son muchos los senderistas que todos los años deciden arriesgarse a una posible multa, acampar en el recorrido y disfrutar de la naturaleza en estado puro**. Puedes leer más sobre el vivac y la acampada en el libro [‘Guía de material para senderistas de largo recorrido’](#).

## ¿DÓNDE PUEDO AVITUALLARME EN LA RUTA?

**Todos los refugios guardados ofrecen comida y suelen tener snacks y refrescos a la venta** (aunque por lo general, no es posible utilizar la cocina). Además, si tu economía no es de las más pudientes, en los principales pueblos de la ruta hay tiendas y supermercados donde hacer la compra para un par de días. Echa un vistazo a los **cuadros de instalaciones** de las **fichas de etapa** para localizarlos y poder planificar mejor tus comidas. **Puedes ver los servicios que ofrecen los refugios en [www.montourdumontblanc.com](http://www.montourdumontblanc.com)**.

## ¿Y EL AGUA?

Durante el recorrido vas a encontrar fuentes, aldeas, tiendas o incluso riachuelos alpinos donde poder rellenar la botella. En todos los **Packs de Senderista Incansable** he incluido el libro **50 consejos e historias sobre senderismo** donde tienes información de cómo hidratarte en ruta y qué precauciones seguir. Una lectura muy recomendada.



## ¿ESTÁ BIEN SEÑALIZADO EL TOUR DEL MONT BLANC?

La ruta, al igual que la mayoría de los recorridos de deRutas, está perfectamente señalizada. Las siglas TMB sobre fondo verde o rombos amarillos (*página 14*) son las marcas más comunes (aunque también puedes guiarte por las señales al siguiente punto de paso). Si te pierdes (algo poco probable), utiliza el mapa o sigue la ruta de GPS que tienes en todos los **Packs de Senderista de deRutas**.

## ¿QUÉ MONEDA SE UTILIZA EN EL RECORRIDO?

Euros en Italia y Francia y francos suizos en Suiza (aunque algunos comercios también aceptan euros y devuelven francos). Para hacerte una idea del cambio de divisas consulta [www.xe.com](http://www.xe.com).

## ¿CUÁNTO VOY A GASTAR?

No es una ruta barata, especialmente la parte Suiza. Puedes ver el coste de vida por países en la web [www.preciosmundi.com](http://www.preciosmundi.com) y el precio de los refugios actualizado en [www.montourdumontblanc.com](http://www.montourdumontblanc.com).

## ¿PUEDO UTILIZAR MI TARJETA DE CRÉDITO EN EL TOUR DEL MONT BLANC?

El uso de tarjeta está muy extendido en los pueblos, aunque no lo está tanto en los refugios. **Puedes ver los métodos de pago de los refugios en [www.montourdumontblanc.com](http://www.montourdumontblanc.com)**.

Personalmente, **te recomiendo que lleves siempre efectivo a mano**. Las tarjetas suelen fallar en los momentos más inoportunos y, algunos bancos, pueden incluso llegar a bloquearlas cuando ven transacciones cuantiosas o desde el extranjero.

Como regla general, cambia divisas en tu banco para los primeros días, utiliza la tarjeta de crédito siempre que puedas y usa los cajeros automáticos (ATM) cuando te quedes sin efectivo. Para cuentas tradicionales las comisiones pueden altas pero **muchos bancos online no tienen comisiones**. N26 ([www.n26.com](http://www.n26.com)), Bunq ([www.bunq.com](http://www.bunq.com)), Revolut ([www.revolut.com](http://www.revolut.com)) o BNeXT ([www.bnext.es](http://www.bnext.es)) son opciones muy interesantes. **Puedes ver donde se encuentran los cajeros automáticos (ATM) en los cuadros de instalaciones de las fichas de etapa**.

## ¿QUÉ TIPO DE ENCHUFE NECESITO?

En suiza utilizan el enchufe tipo J. Es compatible con el tipo C pero no con el tipo N. En Italia utilizan el tipo F/L y el tipo C. Cómo sé que suena lioso, puedes conocer todo lo que siempre quisiste saber sobre los enchufes en la web [www.enchufesdelmundo.com](http://www.enchufesdelmundo.com) :D

## ¿QUÉ IDIOMA HABLAN EN LA RUTA?

En Francia y Suiza el francés y en Italia el italiano, pero no vas a tener ningún problema si te desenvuelves con el inglés.

## ¿TENGO QUE TENER SEGURO MÉDICO?

Si eres de nacionalidad Española, la **Tarjeta Sanitaria Europea** te cubre tanto en Francia como en Suiza. Eso sí, sólo cubrirá gastos médicos surgidos durante el viaje y no anteriores a éste. Además, si por ejemplo estás en Francia, te cubrirá igual que lo hace a un ciudadano Francés. Esto conllevará algunos gastos extra: 1 euro por consulta médica, 10 euros por especialista, o un porcentaje del importe total de los medicamento. Ojo, porque si te has olvidado la tarjeta, es posible que te cobren por adelantado. En caso de perderla, te pueden enviar desde España el **Certificado de Sustitución Provisional** que tiene la misma validez.

En caso de que seas de un país de fuera de la Unión Europea, sí necesitarás un seguro médico que, además, te cubra el rescate en caso de tener un accidente en la montaña (y cuidado con esto porque, un rescate en helicóptero en Suiza, puede rondar los 8000 euros).

## ENTONCES, SIENDO ESPAÑOL, ¿NO TENGO QUE CONTRATAR UN SEGURO MÉDICO?

La **Tarjeta Sanitaria Europea sólo cubre los gastos médicos hospitalarios** y no lo hace en caso de que tengas un accidente y tengas que ser rescatado. Puedes contratar un seguro en cualquier compañía aseguradora que te cubra actividades de montaña, o dirigirte a la federación de tu comunidad autónoma para sacarte la **tarjeta federativa** que, además del seguro, tiene una gran cantidad de ventajas. Para más información visita el enlace [www.fedme.es/tarjetafederativa](http://www.fedme.es/tarjetafederativa).

## ¿TENGO QUE LLEVARME EL PASAPORTE?

Aunque Suiza no forma parte de la Unión Europea, forma parte del acuerdo de Schengen (1985) y, por tanto, **para los ciudadanos españoles no es necesario ni pasaporte ni visado. Con el DNI basta**. Eso sí, asegúrate de no tenerlo caducado para la fecha de tu viaje.

**Si eres de Estados Unidos o Sudamérica, por lo general, tan solo será necesario el pasaporte para estancias de menos de 90 días.** Aún así, te recomiendo que consultes al Ministerio de Asuntos Exteriores o el equivalente de tu país. Allí te darán información actualizada sobre los requisitos y documentos necesarios para el viaje (es una buena práctica hacerlo siempre, vayas donde vayas).

## ¿ES NECESARIO COMPRAR UN MAPA?

A pesar de ser una ruta muy bien señalizada, los mapas siempre son recomendables. No sólo te ayudarán a saber donde te encuentras y a planificar mejor las etapas, sino que además, harán que la experiencia sea mucho más enriquecedora. Hay varios en el mercado. **La editorial Rando Éditions publica Pays-du-Mont-Blanc a escala 1:50000 que cubre todo el Tour del Mont Blanc.**

## ¿TENGO QUE LLEVAR BASTONES DE SENDERISMO?

Siempre que vayas a la montaña llévate los bastones de senderismo. Consejo



de senderista incansable. (Puedes leer más sobre los bastones de senderismo en la [‘Guía de material para senderistas de largo recorrido’](#)).

## ¿QUÉ TENGO QUE METER EN LA MOCHILA?

En cualquiera de los **Packs de Senderista del Tour del Mont Blanc** te he incluido un listado con todo lo que necesitas meter en la mochila para tu aventura.

## ¿PUEDO UTILIZAR MI TELÉFONO MÓVIL EN LA RUTA?

**Si tu compañía telefónica es española, no vas a tener demasiados problemas.** Desde el 15 de Junio de 2017 ya no existe el roaming entre los países de la Unión Europea ni asociados así que puedes hacer llamadas y enviar SMS bajo las mismas condiciones que en España. Sin embargo, **es posible que tengas algunas restricciones en cuanto al uso de datos**, especialmente en las tarifas más baratas (límite de utilización razonable). Ponte en contacto con tu compañía para informarte.

Si vienes de **Estados Unidos** o **Sudamérica**, te recomiendo que compres una tarjeta SIM prepago de los operadores Swisscom, Sunrise o Salt que podrás encontrar en cualquier quiosco, oficinas de correos o incluso tiendas de alimentación. **El mejor lugar para hacerlo es el aeropuerto**, donde están acostumbrados a tratar con turistas y te dejarán el móvil listo para funcionar sin que tengas que preocuparte de hacerlo tú.

## VALORACIÓN

Paisaje



➕ Una ruta icónica que no defraudará a nadie.

Señalización



➕ Tiene un gran número de variantes.

➕ La señalización es casi inmejorable, especialmente en el tramo suizo

Refugios y alojamiento



➖ Hay que reservar refugios con mucha antelación ya que se llenan muy rápido.

Avituallamiento



➖ Precios elevados.

Puntuación total



➖ Una ruta muy transitada no apta para amantes de lo salvaje.

## ¿TIENES MÁS PREGUNTAS?

No te preocupes. Házme las llegar a través del email: [info@derutas.es](mailto:info@derutas.es) o a través de [Instagram](#). Te contestaré tan pronto como pueda ;)

Recuerda puedes descargar los libros **[‘50 Consejos e historias sobre senderismo’](#)** y **[‘Guía de material para senderistas de larga distancia’](#)** (a menos que ya los tengas del Pack Senderista Incansable) para mejorar tu senderismo y convertirte, de la noche a la mañana, en un profesional.

# 1 TOUR DEL MONT BLANC. RUTA CLÁSICA DE LOS ALPES

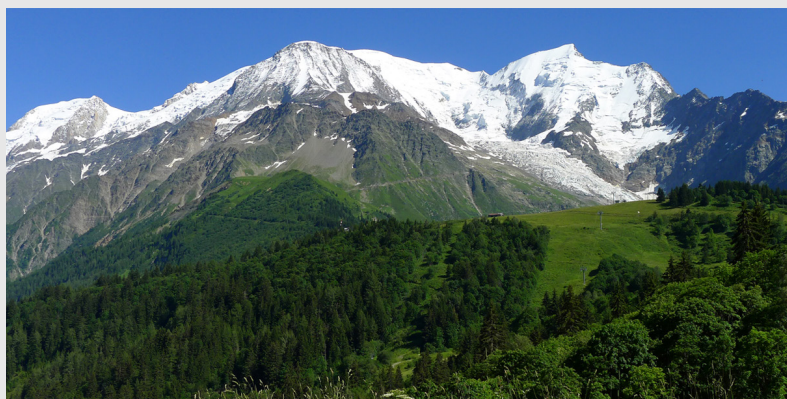
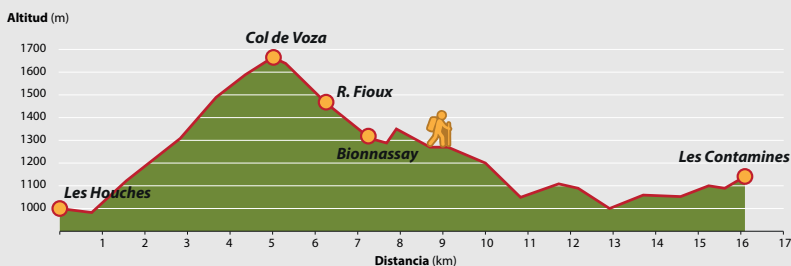
FICHAS DE RUTA

DIA	ETAPA	MIDE	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
1	INICIO: LES HOUCHES FIN: LES CONTAMINES	1 2 2 3	16,1 Km	1066 m	920 m	5h 45'

Comienza el Tour del Mont Blanc en el pueblo de **Les Houches (1010 m)**. Deja atrás el valle del Arve, y asciende por una pista hasta el **Col de Voza (4,6 km; 1653 m)** donde el tranvía del Mont Blanc conecta el glaciar de Bionassay con St. Gervais-les-Bains. Las vistas del **Mont Blanc (4810 m)** son de las mejores de todo el recorrido.

Rebasado este punto, desciende pasando el **Refugio de Fioux (6,2 km; 1492 m)** y de allí hasta **Bionnassay (7,3 km; 1320 m)** y **Le Champel (9,7 km; 1209 m)**. La ruta se suaviza al cruzar el torrente de **Bon Nant (12,6 km; 1012 m)**, que tendrás que remontar por un camino cubierto por una espesa arboleda. Unos kilómetros más adelante se encuentra **Les Contamines (16,6 km; 1154 m)**, fin de la primera etapa.

Les Houches	0 Km	1010 m		
La Ferme	4,1 Km	4,1 Km	1550 m	
Col de Voza	0,5 Km	4,6 Km	1653 m	
R. Fioux	1,6 Km	6,2 Km	1492 m	
Bionnassay	1,1 Km	7,3 Km	1320 m	
Les Contamines	9,3 Km	16,6 Km	1154 m	



Espectaculares vistas al Mont Blanc desde la Ferme, junto al Col de Voza.

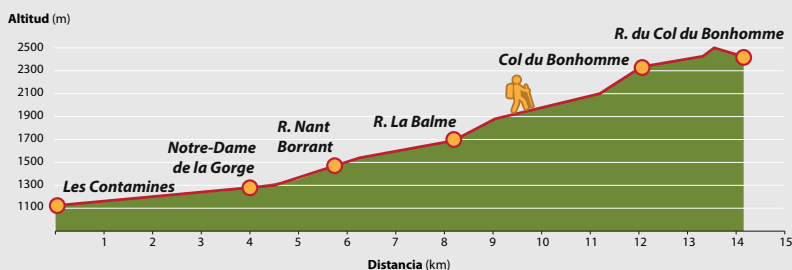
DIA	ETAPA	MIDE	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
2	INICIO: LES CONTAMINES FIN: R. DU COL DU BONHOMME	2 2 2 3	14,1 Km	1451 m	165 m	5h 45'

Retoma el torrente de Bon Nant donde lo dejaste ayer. Los primeros kilómetros hasta la iglesia de **Notre Dame de la Gorge (4,6 km; 1248 m)** son fáciles y por un terreno prácticamente llano. Un paseo tranquilo para ir calentando las piernas.

A partir de aquí, el Tour del Mont Blanc asciende por una antigua calzada romana. Deja atrás el **Refugio de Nant Borrant (5,9 km; 1469 m)** y, más arriba, el **Refugio de la Balme (8,4 km; 1705 m)** a los pies del **Col du Bonhomme (11,9 km; 2329 m)**. El tramo hasta el collado es el más complicado del día. Tiene una pendiente muy pronunciada y un terreno irregular.

Gira a la izquierda en el **Col du Bonhomme (11,9 km; 2329 m)** y sigue el sendero llaneando. Deja a tu izquierda el desvío a la variante del **Col des Fours (13,3 km; 2484 m)** y llega finalmente al **Refugio du Col du Bonhomme (14,1 km; 2443 m)**.

Les Contamines	0 Km	1154 m		
N. D. de la Gorge	4,6 Km	4,6 Km	1248 m	→
R. Nant Borrant	1,3 Km	5,9 Km	1460 m	↗
R. La Balme	2,5 Km	8,4 Km	1705 m	↗
Col du Bonhomme	3,5 Km	11,9 Km	2329 m	↗
R. du Col du Bonhomme	2,2 Km	14,1 Km	2443 m	→



Después de un largo ascenso, el Col du Bonhomme es una agradecida parada antes de hacer el último tramo de la primera etapa.

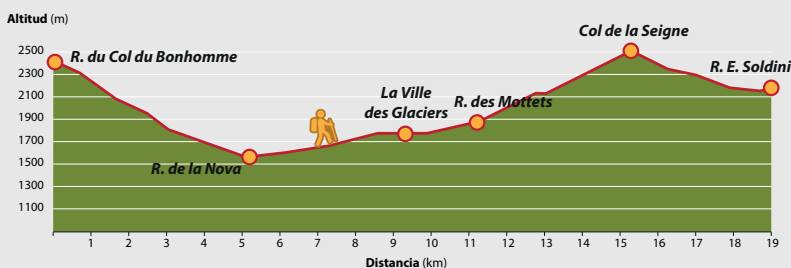
DIA	ETAPA	MIDE	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
3	INICIO: R. DU COL DU BONHOMME FIN: R. ELISABETTA SOLDINI	2 2 2 3	19,0 Km	1027 m	1267 m	6h 45'

Empieza el día con un descenso fácil hasta el **Refugio de la Nova (5,3 km; 1549 m)**. Tras esto, el sendero asciende a **La Ville des Glaciers (9,6 km; 1795 m)** siguiendo la carretera, desde donde tendrás unas vistas muy buenas a la **Aiguille des Glaciers (3816 m)**.

Algo más adelante pasa el **Refugio des Mottets (11,2 km; 1874 m)** antes de realizar el ascenso al **Col de la Seigne (15,4 km; 2512 m)**. El sendero hasta el collado es muy uniforme pero apenas da tregua. Una vez arriba, pisarás por primera vez tierras italianas y tendrás vistas al macizo del Mont Blanc desde una vertiente poco usual.

Continúa descendiendo y pasa junto a **La Casermetta (13,4 km; 2365 m)**, un centro de educación medioambiental del macizo del Mont Blanc. Desde aquí avanza por el Vallon de la Lex Blanche para llegar finalmente al **Refugio de Elisabetta Soldini (16,4 km; 2200 m)**, ubicado sobre un montículo junto al glaciar.

R. du Col du Bonhomme	0 Km	2443 m			
R. de la Nova	5,3 Km	5,3 Km	1549 m		
La V. des Glaciers	4,3 Km	9,6 Km	1795 m		
R. des Mottets	1,6 Km	11,2 Km	1874 m		
Col de la Seigne	4,2 Km	15,4 Km	2512 m		
R. Elisabetta S.	3,6 Km	19 Km	2200 m		



Senderista descendiendo desde el Col de la Seigne hacia la Casermetta, centro de educación medioambiental del Mont Blanc.

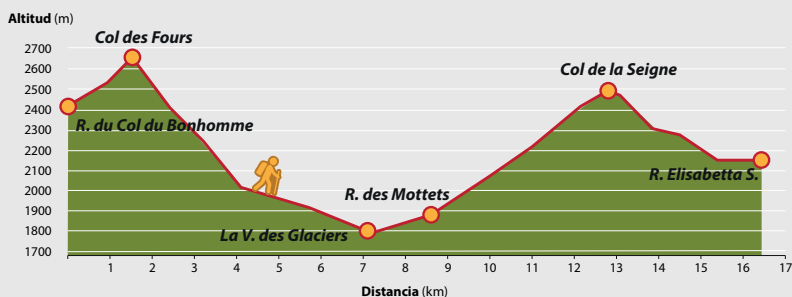
DIA	ETAPA	MIDE	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
VAR. 3	INICIO: R. DU COL DU BONHOMME FIN: R. ELISABETTA SOLDINI	3 2 2 3	16,4 Km	1160 m	1405 m	6h 45'

Deshaz el camino desde el refugio hasta el cruce del **Col des Fours (500 m; 2484 m)** que dejaste atrás en la etapa anterior. El sendero asciende al **Col des Fours (1,5 km; 2665 m)** para después descender sin complicaciones a **La Ville des Glaciers (7 km; 1795 m)**.

Algo más adelante pasa el **Refugio des Mottets (11,2 km; 1874 m)** antes de realizar el ascenso al **Col de la Seigne (15,4 km; 2512 m)**. El sendero hasta el collado es muy uniforme pero apenas da tregua. Una vez arriba, pisarás por primera vez tierras italianas y tendrás vistas al macizo del Mont Blanc desde una vertiente poco usual.

Continúa descendiendo y pasa junto a **La Casermetta (13,4 km; 2365 m)**, un centro de educación medioambiental del macizo del Mont Blanc. Desde aquí avanza por el Vallon de la Lex Blanche para llegar finalmente al **Refugio de Elisabetta Soldini (16,4 km; 2200 m)**, ubicado sobre un montículo junto al glaciar.

R. du Bonhomme	0 Km	2443 m				
Col des Fours	1,5 Km	1,5 Km	2665 m			
La V. des Glaciers	5,5 Km	7,0 Km	1795 m			
R. des Mottets	1,6 Km	8,6 Km	1874 m			
Col de la Seigne	4,0 Km	12,6 Km	2512 m			
R. Elisabetta S.	3,8 Km	16,4 Km	2200 m			



Un grupo de senderistas descansa en el Col de la Seigne mientras ojea la tabla de orientación del collado.



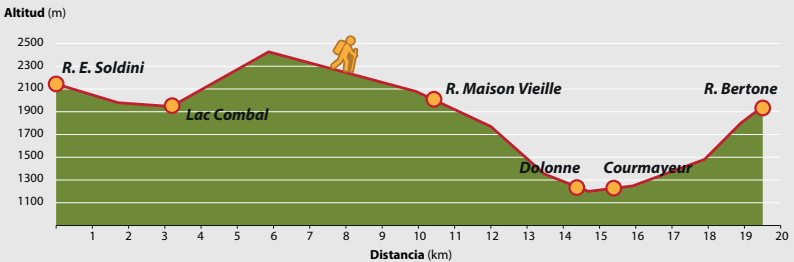
DIA	ETAPA	MIDE	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
4	INICIO: R. ELISABETTA SOLDINI FIN: R. BERTONE	2 2 2 4	19,5 Km	1366 m	1564 m	8h 15'

Retoma el sendero que ahora recorre el Vallon de la Lex Blanche y asciende por la vertiente derecha. De nuevo, tendrás muy buenas vistas al otro lado del valle con el glaciar de Miage, el más largo Italia, al fondo.

Recorre en suave descenso el Val Veny hasta el **Refugio de la Maison Vieille (10,5 km; 1976 m)** desde donde se puede coger un telesilla al valle. El descenso queda lejos de ser cómodo por su irregularidad aunque tendrás la satisfacción de llegar a **Courmayeur (15,5 km; 1195 m)** donde podrás darte un buen homenaje e incluso hacer un día de descanso.

Continúa la ruta siguiendo el Val Sapin para, poco después, comenzar el ascenso final al **Refugio de Bertone (19,5 km; 1980 m)** y que pondrá punto y final al día más duro hasta ahora.

R. Elisabetta S.	0 Km	2200 m						
Lac Combal	3,4 Km	3,4 Km	1970 m	→				
R. Maison Vieille	7.1 Km	10,5 Km	1976 m	↗ ↘				
Dolonne	4 Km	14,5 Km	1165 m	↘				
Courmayeur	1 Km	15,5 Km	1195 m	→				
R. Bertone	4 Km	19,5 Km	1980 m	↗				



La señalización está a la altura de las expectativas de la ruta y tendremos que esforzarnos si queremos perdernos. En la foto, una marca en el tramo italiano.

DIA	ETAPA	MIDE	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
5	INICIO: R. BERTONE FIN: R. LA PEULE	2 2 2 5	23,8 Km	2086 m	1978 m	11h 00'

Deja el Refugio de Bertone por el sendero de la **Tête Bernarda** que recorre las crestas del Mont de la Saxe. Tras un descenso hasta el **Torrente d'Arminaz (5,9 km; 2298 m)**, vuelve a ascender para acabar descendiendo al **Refugio de Walter Bonatti (14,5 km; 1771 m)**, al que da nombre el famoso alpinista italiano.

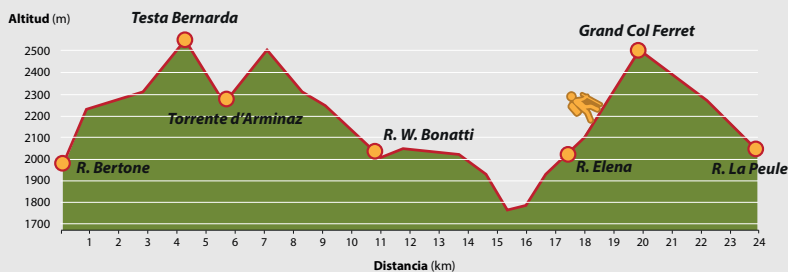
Continúa llaneando por un sendero a lo largo del valle con imponentes vistas a las **Grandes Jorasses (4208 m)**. La alegría no dura mucho: al final del valle, el Tour del Mont Blanc retoma el ascenso hasta el **Refugio de Elena (17,3; 2074 m)** antes de rebasar el **Grand Col Ferret (20,3 km; 2532 m)**, separación natural entre el macizo del Mont Blanc y los Alpes Peninos.

Ya en tierras suizas, desciende a **La Peule (23,8 km; 2072 m)** donde se puede pasar la noche en el refugio o en una de sus yurtas mongolas. No desaproveches la oportunidad.

## SABÍAS QUE...

Junto a la del Vaticano, la bandera suiza es la única bandera de un estado soberano que tiene forma cuadrada.

R. Bertone	0 Km	1980 m		
Testa Bernarda	8,5 Km	8,5 Km	2031 m	
R. Walter Bonati	6 Km	14,5 Km	1771 m	
R. Elena	2,8 Km	17,3 Km	2074 m	
Grand Col Ferret	3 Km	20,3 Km	2532 m	
R. La Peule	3,5 Km	23,8 Km	2072 m	



## DIVIDE LA ETAPAS

¿Te parece que alguna etapa es muy larga? Divídela en dos para que te sea más fácil. En este caso, puedes dividir al etapa 5 en el **Refugio de Walter Bonatti**.



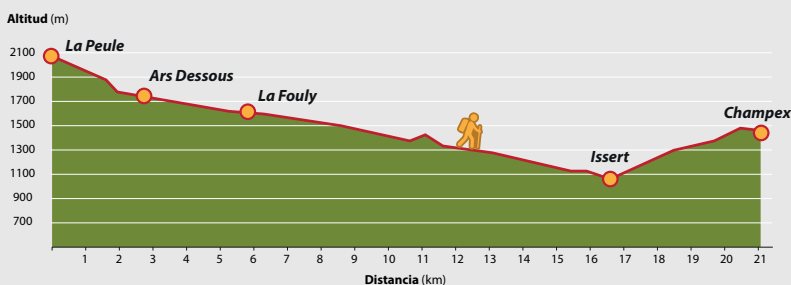
DIA	ETAPA	MIDE	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
6	INICIO: R. LA PEULE FIN: CHAMPEX	<b>1 2 2 3</b>	<b>21,1 Km</b>	603 m	1215 m	<b>6h 00'</b>

La sexta etapa es la más fácil del recorrido. Desde **La Peule (2072 m)** hay un corto descenso hasta la entrada al **Val Ferret (2 km; 1778 m)**. A partir de aquí, llanea por caminos durante prácticamente todo el día.

La Fouly (5,9 km; 1620 m) es un lugar ideal para realizar una parada, aunque tal vez prefieras continuar caminando hasta **Praz de Fort (14,5 km; 1152 m)** o **Issert (16,2 km; 1074 m)** antes de partir la etapa. Deja Issert, y asciende a Champex por el **Sentier des Champignons**, un sendero decorado con esculturas de madera talladas in situ por el esquiador ya retirado William Besse.

Finalmente llegarás al pueblo de **Champex (21,2 km; 1486 m)** donde puedes alquilar una barca para remar en el lago o descansar en alguna de sus orillas. ¡A mí esta aldea de montaña me encanta!

R. La Peule	0 Km	2072 m		🚶 🏠
Ars Dessous	2,8 Km	2,8 Km	1795 m	⬇️ 🚶
La Fouly	3,1 Km	5,9 Km	1620 m	➡️ 🚶 🏠 🏠 🚶 🚶 🚶 🚶
Issert	10,3 Km	16,2 Km	1074 m	⬇️ 🚶 🚶
Champex	5 Km	<b>21,2 Km</b>	<b>1486 m</b>	⬆️ 🚶 🚶 🏠 🏠 🚶 🚶 🚶 🚶



*El imponente glaciar de Miage se encuentra sudoeste del macizo. No sólo es el más largo de Italia, sino que es el glaciar “cubierto” más largo de Europa.*

# 7 TOUR DEL MONT BLANC. RUTA CLÁSICA DE LOS ALPES

FICHAS DE RUTA

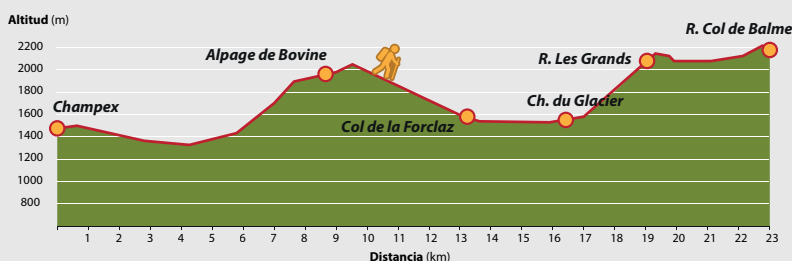
DIA	ETAPA	MIDE	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
7	INICIO: CHAMPEX FIN: R. COL DE BALME	3 2 2 4	23,0 Km	1665 m	964 m	8h 30'

Abandona Champex junto al camping de la entrada al y desciende en dirección a **Champex d'en Haut (1,4 km; 1469 m)** y más adelante a **Champex d'en Bas (2,5 km; 1371 m)**. Una amplia pista asciende pasando **Plan de l'Eau (4,3 km; 1339 m)** antes de realizar el ascenso hasta el **Alpage de Bovine (8,7 km; 1980 m)**.

El Tour del Mont Blanc rodea **Pointe Ronde (2655 m)** y desciende al **Col de la Forclaz (13,2 km; 1526 m)**, punto de entrada de miles de turistas que todos los años van a disfrutar del valle del Arve. Una senda muy transitada sale desde el collado y llega a **Chalet du Glacier (16,4 km; 1585 m)**. Cruza el **Nant Noir** y asciende pasando el **Refugio de Les Grands (19,2 km; 2113 m)** desde donde hay buenas vistas al **Glaciar de Trient** y la **Fenêtre d'Arpette (2665 m)**.

El camino que une **Les Grands (19,2 km; 2113 m)** con el **Col de Balme (23 km; 2205 m)** es de los más expuestos del recorrido y aunque está equipado con pasamanos y no conlleva grandes riesgos, tendrás que caminar con precaución.

Champex	0 Km	1486 m			
Alpage de Bovine	8,7 Km	8,7 Km	1980 m		
Col de la Forclaz	4,5 Km	13,2 Km	1526 m		
Chalet du Glacier	3,2 Km	16,4 Km	1585 m		
R. Les Grands	2,8 Km	19,2 Km	2113 m		
R. Col de Balme	3,8 Km	23 Km	2205 m		



Tras dejar Les Grands y de camino al Col de Balme hay algunos pasos comprometidos como el de la foto.

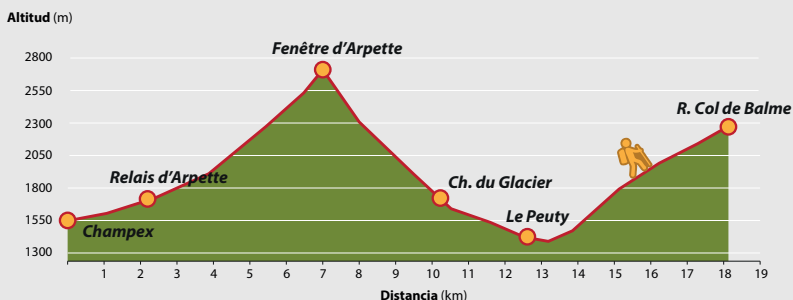
DIA	ETAPA	MIDE	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
VAR. 7	INICIO: CHAMPEX FIN: R. COL DE BALME	3 2 3 4	18,2 Km	2142 m	1419 m	9h 45'

Sal de Champex y toma dirección **Relais d'Arpette (2,2 km; 1650 m)**, un tranquilo refugio afincado en el valle. A lo lejos podrás ver el collado **Fenêtre d'Arpette (6,9 km; 2665 m)**, el paso más alto de toda la ruta. Desde aquí tendrás unas vistas inmejorables al glaciar de Trient.

Tras dejar el collado, desciende por un sendero irregular y muy pedregoso al **Chalet du Glacier (10,2 km; 1585 m)** y continúa hasta **Le Peuty (12,6 km; 1332 m)**. Aquí hay un refugio y es posible acampar.

Para acabar el día, el Tour del Mont Blanc asciende por el **Nant Noir** zigzagueando y rodeando la **Croix de Fer (2343 m)** hasta el Refugio de **Col de Balme (18,2 km; 2205 m)**.

Champex	0 Km	1486 m		
Relais d'Arpette	2,2 Km	2,2 Km	1650 m	
Fenêtre d'Arpette	4,7 Km	6,9 Km	2665 m	
Chalet du Glacier	3,5 Km	10,2 Km	1585 m	
Le Peuty	2,4 Km	12,6 Km	1332 m	
R. Col de Balme	5,6 Km	18,2 Km	2205 m	



La Fenêtre d'Arpette es uno de los pasos más difíciles del recorrido. En la foto, puede verse el collado arriba a la izquierda en medio de un caos de rocas.

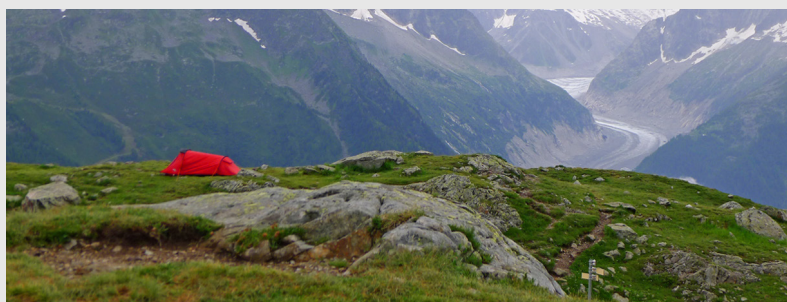
DIA	ETAPA	MIDE	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
8	INICIO: R. COL DE BALME FIN: LA FLÉGÈRE	2 2 2 4	15,0 Km	1184 m	1483 m	6h 45'

De nuevo, vuelves a pisar los dominios del valle del Arve donde comenzaste el Tour del Mont Blanc hace 8 días. La ruta desciende por una amplia pista hacia el **Col de Posettes (2,4 km; 1997 m)** y después pasa junto a **Tré-le-Champ (7,2 km; 1418 m)** ya en el macizo de **Les Aiguilles Rouges**.

El sendero asciende dejando atrás la **Aiguillette d'Argentière (9,2 km; 1893 m)**, famoso enclave para los escaladores de roca, hasta un paso con escaleras y pasamanos. Lleva cuidado en este tramo. El ascenso continúa bordeando los **Lacs de Cheserys (10,7 km; 2223 m)** y el **Lac Blanc (11,4 km; 2357 m)**, que da nombre al refugio junto al que se encuentra. Desde aquí tendrás las que probablemente sean las mejores vistas de todo el recorrido, especialmente al macizo del Mont Blanc y al **Mer de Glace**, un imponente glaciar que se ha visto muy menguado en las pasadas décadas.

Desciende finalmente a **La Flégère (15 km; 1902 m)**, donde hay un pequeño refugio comunicado con Chamonix por telesilla y puedes acabar la ruta en caso de no disponer de tiempo.

R. Col de Balme	0 Km	2205 m				
Col de Posettes	2,4 Km	2,4 Km	1997 m	→		
Tré-le-Champ	4,8 Km	7,2 Km	1418 m	↘		
Aig. d'Argentière	1,9 Km	9,1 Km	1893 m	↗		
R. Lac Blanc	2,8 Km	11,9 Km	2354 m	↗		
R. La Flégère	3,1 Km	15 Km	1902 m	↘		



Aunque está prohibido acampar en el ruta, se suelen ver algunas tiendas de vez en cuando. Resistirse a unas vistas así es casi imposible.

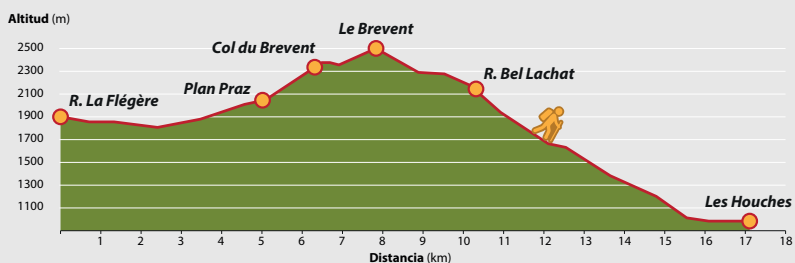
DIA	ETAPA	MIDE	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
9	INICIO: LA FLÉGÈRE FIN: LES HOUCHES	2 2 2 4	17,1 Km	891 m	1796 m	6h 45'

La última etapa continúa bordeando el macizo de Les Aiguilles Rouges. La ruta mantiene la cota hasta llegar a **Plan Praz (4,9 km; 2074 m)** y después asciende al **Col du Brevent (6,2 km; 2368 m)**. Aquí pasarás por un nuevo tramo equipado que conduce a **Le Brevent (7,8 km; 2516 m)**, lugar donde los primeros exploradores del Mont Blanc escudriñaron la montaña en busca de posibles accesos, y es considerado por los turistas uno de los puntos más populares para contemplar el Macizo.

Desde **Le Brevent (7,8 km; 2516 m)** desciende en dirección **Bel Lachat (10,3 km; 2152 m)** hasta **Les Houches (17 km; 1010 m)**. Un descenso largo aunque regular y, de nuevo, con fantásticas vistas del entorno.

Y como toda ruta, ésta llegó a su fin. Enhorabuena por acabar el Tour del Mont Blanc. Como siempre, te esperamos con más aventuras en [www.deRutas.es](http://www.deRutas.es). ¡Hasta la próxima!

R. La Flégère	0 Km	1902 m			
Plan Praz	4,9 Km	4,9 Km	2074 m	→	
Col du Brevent	1,3 Km	6,2 Km	2368 m	↗	
Le Brevent	1,6 Km	7,8 Km	2516 m	↗	
R. Bel Lachat	2,5 Km	10,3 Km	2152 m	↘	
Les Houches	6,7 Km	17 Km	1010 m	↘	



El ascenso a Col du Brevent es uno de los últimos escollos antes de comenzar el descenso a les Houches.

**deRutas**  
www.derutas.es



@YOSOYDERUTAS

info@derutas.es