



8
ETAPAS

SUIZA - ITALIA

TOUR DEL CERVINO

RUTA ALREDEDOR DEL MONTE CERVINO

GUÍAS SIN RODEOS PARA SENDERISTAS INCANSABLES



TOUR DEL CERVINO RUTA ALREDEDOR DEL MONTE CERVINO

deRutas
www.deRutas.com

Año de publicación 2020



EGOGRAFÍA

¡Hola! Soy Jose Quiles, creador de **deRutas** y llevo más de 10 años caminando para traerte todo de las mejores rutas de larga distancia del mundo. Espero que las disfrutes tanto como yo y vuelvas con la mochila cargada de experiencias increíbles.

¡Un abrazo, **senderista incansable!**

¿POR QUÉ LAS GUÍAS DERUTAS?

Porque son claras y precisas; porque lo tienen todo en un espacio muy reducido para que dejes de perder el tiempo con búsquedas en Internet; porque están hechas **de senderista a senderista** para ir directamente al grano y puedas empezar cuanto antes a disfrutar de algunas de las rutas de senderismo de larga distancia más espectaculares del mundo. Así de fácil ;)

LEYENDA

 Ref. Básico	 Cajero	 Tienda
 Refugio	 Farmacia	 Ascenso
 Hostal/Hotel	 Camping	 Llano
 Autobús	 Comidas	 Descenso
 Tren	 T. Deportes	

ADVERTENCIA A SENDERISTAS

Aunque hemos realizado todos los esfuerzos posibles (y casi imposibles) para que la guía sea fiel a la ruta y esté actualizada, a veces hay cambios imprevistos de fuerza mayor que pueden afectar al recorrido. Tómate la guía como lo que es: **una referencia para el día a día y no una guía para seguir al dedillo**. Te aconsejo que, antes de salir, te informes de posibles eventualidades que hayan podido modificar la ruta (especialmente al inicio de la temporada).

TOUR DEL CERVINO. RUTA ALREDEDOR DEL MONTE CERVINO

RESUMEN

DIFICULTAD: MUY ALTA

ETAPAS 9

DISTANCIA: 170 KM

ETAPAS	INICIO/FIN*	MIDE**	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	CIRCULAR
9	INICIO: LES HOUCHEES FIN: LES HOUCHEES	3 2 2 5	169 Km	11249 m	11249 m	SÍ

EL TOUR DEL CERVINO, RUTA ALREDEDOR DE LA MONTAÑA MÁS ICÓNICA DE EUROPA

El Tour del Cervino es una ruta relativamente reciente en comparación con otras alpinas como el famosísimo Tour del Mont Blanc pero, en poco tiempo, **se ha ganado el título de uno de los trekkings más impresionantes y duros del planeta.**

No es para menos, ya que **rodea en 8 etapas y casi 170 km la montaña más icónica de Europa, el Cervino**; una impresionante mole con una forma piramidal casi perfecta y que se hizo famosa en el mundo entero gracias a un riquísimo chocolate.

En la ruta te vas a encontrar de todo: increíbles lagos como el Place-Moulin, **refugios de ensueño como el Gandegghütte y sus impresionantes vistas al Breithorn**, collados imposibles como el de Valcournera o dos cruces de tramos de glaciar (más adelante te explicaré cómo enfrentarte a ellos) y todo ello con el omnipresente Cervino como telón de fondo. ¿A caso se puede pedir más? Sí, un lugar donde pasar algunas noches y descansar de una aventura de este calibre. No te preocupes porque el pueblo de Zermatt te ofrece todo esto y mucho más.

Recuerda que puedes (y deberías) complementar la información de la guía con los libros **'50 consejos e historias sobre senderismo'** y **'Guía de material para senderistas de largo recorrido'**. Dos libros fundamentales que todo senderista debería tener en su biblioteca virtual. Y ahora sí, ¡vámonos de Rutas!

¿QUÉ ES EL MÉTODO MIDE?

El MIDE es un sistema de comunicación entre senderistas para valorar las exigencias técnicas y físicas de un recorrido. Está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) y puntúa, de 1 a 5, diferentes aspectos del recorrido **en verano.**



Para más información acerca del método MIDE, visita la página www.montanasegura.com/mide/

* La ruta es circular, así que puedes comenzar el Tour del Cervino en el lugar que mejor te convenga.

** Los valores de MIDE corresponden al tramo más difícil de la ruta.

ALGUNAS PREGUNTAS ANTES DE PONERTE EN MARCHA

¿CÓMO SÉ SI ESTOY EN FORMA PARA HACER EL TOUR DEL CERVINO?

Es una pregunta complicada de responder sin conocerte. Sin embargo, tengo que advertirte que **el Tour del Cervino es una ruta difícil, muy difícil**. De hecho es probablemente el reto más duro de todos los *trekkings* que tenemos en la página web. No sólo te pondrá a prueba a nivel físico con desniveles muy pronunciados y días largos, sino que además, lo hará a nivel técnico con collados como el de Valcournera o dos cruces de glaciar. Asegúrate que has realizado varias salidas de larga distancia antes de enfrentarte a esta ruta.

DIVIDE LA ETAPAS

¿Te parece que alguna etapa es muy larga? Divídela en dos para que te sea más fácil ;)

¿EN QUÉ ÉPOCA PUEDO CAMINAR TOUR DEL CERVINO?

De finales de junio a principios de septiembre. Dependiendo del año, puedes encontrar algo de nieve (poca) en los collados más altos incluso a principios de Julio.

Los meses centrales de verano suelen ser calurosos durante el día y frescos por la noche con temperaturas que pueden llegar a descender a 0° C en los refugios (aunque rara vez lo hacen en los valles). Las tormentas son frecuentes por las tardes, especialmente después de días de mucho calor.

Puedes consultar la meteorología en la página web www.meteoblue.com o en www.yr.no (en inglés). Son mis dos favoritas. Si quieres un histórico del tiempo en Zermatt, consulta este [enlace](#) y, para Breuil-Cervinia, este [otro](#). **No vas a encontrar información más completa.**

Recuerda que **el tiempo en montaña es cambiante y la meteorología de un valle puede ser completamente diferente a la de un collado 800 m más arriba**. En general, el viento sopla más fuerte a medida que asciendes, la temperatura descende y las precipitaciones se vuelven más abundantes. No intentes predecir el tiempo con más de dos días de antelación y estate preparado para cualquier eventualidad.

Ya para acabar, ten en cuenta que no solo la climatología es importante a la hora de planificar la ruta y saber cuando caminarla. **A mediados de septiembre los refugios empiezan a cerrar** y puedes tener problemas de alojamiento en algunas etapas. Dependiendo del año, la fecha de cierre puede variar. Asegúrate de contactar con el refugio para que te pongan al día.

¿POR QUÉ PAÍSES VOY A CAMINAR?

Por Suiza e Italia.

¿CUÁL ES EL PUNTO DE INICIO Y FIN?

En la guía **deRutas** he establecido el punto de partida en **Zinal**. Es un lugar muy bien comunicado y deja Zermatt a mitad de ruta para que puedas partirla y descansar un par de días en un pueblo tan impresionante. Sin embargo, el recorrido es circular y puedes comenzar en el punto que más te convenga. **Zermatt** es una muy buena opción y deja las etapas más duras para el final.

VUELOS

Si quieres conseguir los vuelos más baratos, te aconsejo que visites www.kiwi.com, www.jetcost.com, www.skyscanner.com o www.momondo.es. No son enlaces patrocinados; son simplemente las webs que yo uso de forma habitual y que ofrecen los mejores precios.

¿CÓMO LLEGO AL INICIO DE LA RUTA?

Si comienzas la ruta en **Zinal**, los aeropuertos más cercanos son los de Sion (44 km), Ginebra (198 km) y Zúrich (259 km). Desde el aeropuerto de Ginebra hay muy buena conexión en tren (www.sbb.ch) con Sierre, al inicio del valle. En Sierre, un autobús enlaza con Vissoie para continuar hasta Zinal (www.postauto.ch/en/timetable). Desde el aeropuerto de Zúrich hay trenes hasta Visp y, desde aquí, servicios regulares hasta Sierre. Desde Sion hay trenes muy frecuentes hasta Sierre (www.sbb.ch).

Desde **Zermatt**, los aeropuertos son los mismos: Sion (76 km), Ginebra (228 km) y Zúrich (214 km). En todos los casos, la mejor opción es coger el tren con trasbordo en **Visp** (www.sbb.ch).

TELÉFONO DE EMERGENCIAS (EN TODA EUROPA)

112

¿PUEDO CAMINAR LA RUTA EN CUALQUIER SENTIDO?

Claro que sí. Aunque la mayoría de los senderistas la caminan en sentido antihorario, las marcas y señales están pensadas para poder hacer la ruta en ambos sentidos. **Caminar en sentido antihorario te dará la oportunidad de coincidir y compartir la ruta con más senderistas** mientras que, hacerlo en sentido horario, hará que el comienzo de la ruta sea más suave (si es que al Tour del Cervino se lo puede catalogar de suave) y progresivo°.

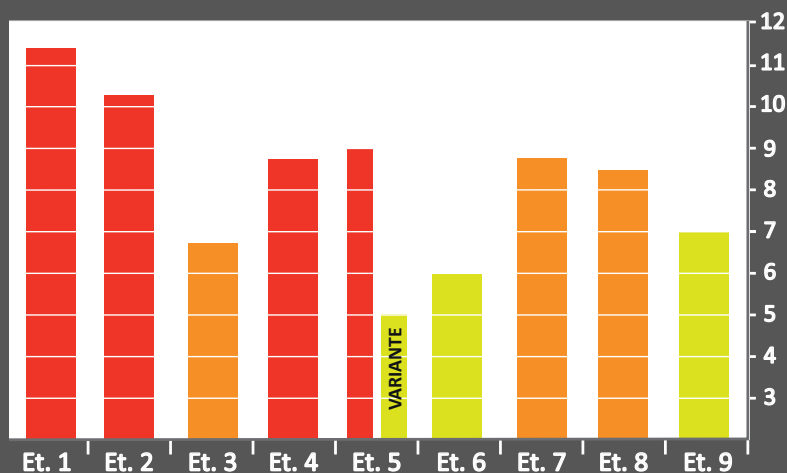
¿PUEDO HACER EL TOUR DEL CERVINO SOLO?

Aunque es posible que muchas veces hayas oído eso de *'a la montaña ve siempre acompañado'*, lo cierto es que somos muchos los senderistas que salimos a caminar solos porque *'no nos queda otra'*. Aunque en las otras rutas del Pack de Senderista de los alpes te recomiendo el caminar solo, en este caso no es recomendable por tener que enfrentarte al **cruce de dos glaciares**. Tendrás que ir con un profesional en una cordada de 2 como mínimo.

-¿Y si todavía quiero caminar la ruta solo?- Yo la caminé solo, pero sopesando los riesgos que conlleva y con años de experiencia en montaña a mis espaldas. Los dos cruces de glaciar son sencillos y cortos y, en verano, es más fácil ver las grietas. Aún así, **en ningún caso te animaría a que lo hicieras por tu cuenta.**

Para el resto de la ruta, recuerda que la montaña es un entorno que entraña riesgos y tienes que estar preparado para afrontarlos. Dicho esto, también te digo que el **Tour del Cervino es una ruta transitada (aunque lejos de las multitudes del Tour del Mont Blanc) y nunca estarás lejos de otro senderista.** Visita la web www.montanasegura.com para tener unas nociones básicas de seguridad, y síguenos en Instagram para más consejos www.instagram.com/yosoyderutas.

TIEMPO POR ETAPAS (EN HORAS)



¿CUÁNTO TENGO QUE CAMINAR AL DÍA? ¿SON LOS TIEMPOS DE LA GUÍA FIABLES?

Los tiempos de las **fichas de etapa** son conservadores y están calculados con el método MIDE (www.montanasegura.com/mide/). Si estás en forma, es probable que puedas acortarlos. Sin embargo, recuerda que no incluyen los descansos y que tendrás que sumarlos al total del día. Por otro lado, **si alguna etapa te parece demasiado larga, siempre puedes dividirla si tienes opción de pernocta.** En la guía te ofrezco varias alternativas para pasar la noche en el caso de que quieras modificar la ruta a tu gusto.

¿QUÉ OPCIONES TENGO PARA DORMIR?

En los pueblos alpinos como Zermatt o Breuil-Cervinia la oferta es muy amplia, pero lo normal es pasar la noche en refugios donde compartirás habitación con otros senderistas. **Te recomiendo que reserves tan pronto como puedas (enero-febrero)** o es muy probable que te quedes sin sitio (o por lo menos sin el que tú quieres) y la planificación se te vaya al traste.

REFUGIOS Y HOTELES

En este cuadro tienes los principales refugios y hoteles de la ruta. La selección no es exhaustiva. Entiendo que lo mejor es que busques en www.Tripadvisor.com o www.Booking.com o hables con ellos directamente. **Te dejo el contacto de los principales lugares donde pasar la noche en el Tour del Cervino aquí debajo.**

ETAPA 1: LES HAUDÈRES

Hay varios hoteles en les Haudères. Te recomiendo que visites la página de www.booking.com o similares con antelación para realizar la reserva.

ETAPA 2: REFUGIO DE PRARAYER

www.rifugio-prarayer.it

+39 0165 730040

info@rifugio-prarayer.it

ETAPA 3: BREUIL-CERVINIA

La oferta es amplia en Breuil-Cervinia. Visita la página de www.booking.com o similares para realizar la reserva.

ETAPA 4: ZERMATT

Hay una cantidad inmensa de hoteles en Zermatt. Te recomiendo que visites la página de www.booking.com o similares para realizar la reserva. La oferta es amplia pero, en temporada alta, es posible que no encuentres el alojamiento que quieres si te esperas al último momento.

ETAPA 5: EUROPAHÜTTE

www.randa.ch/en/tourism/mountain-huts/europa-hut

+41 (0) 79 291 33 22

europahuetten@sunrise.ch

ETAPA 5 (VARIANTE) Y 6: ST. NIKLAUS

HOTEL HEIMAT LODGE

+41 (0) 27 966 28 28

ETAPA 6 y 7: GRUBEN

HOTEL SCHWARZHORN

www.hotelschwarzhorn.ch

+41 (0) 27 932 14 14

info@hotelschwarzhorn.ch

ETAPA 8: ZINAL

Hay varios hoteles en Zinal. Te recomiendo que visites la página de www.booking.com o similares con antelación para realizar la reserva.

¿PUEDO HACER ACAMPADA LIBRE?

Hay varios campings en la ruta y algunos refugios y hoteles que permiten la acampada en sus inmediaciones (puedes ver dónde en las **fichas de ruta**). **La acampada libre por lo general está prohibida** y el vivac, exceptuando si es por causas mayores, también. Lo cierto es que no es un tema sencillo y suele crear mucha confusión en la mayoría de las rutas de larga distancia (puedes leer más sobre el vivac y la acampada en el libro [‘Guía de material para senderistas](#)

de largo recorrido) por cruzar distintas regiones, países, altitudes, parques naturales, zonas privadas, etc. A pesar de esto, **son muchos los senderistas que todos los años deciden arriesgarse a una posible multa, acampar en el recorrido y disfrutar de la naturaleza en estado puro.**

¿DÓNDE PUEDO AVITUALLARME EN LA RUTA?

Todos los refugios guardados ofrecen comida y suelen tener snacks y refrescos a la venta (aunque por lo general, no es posible utilizar la cocina). Además, si tu economía no es de las más pudientes, en los principales pueblos de la ruta hay tiendas y supermercados donde hacer la compra para un par de días. Echa un vistazo a los **cuadros de instalaciones** de las **fichas de etapa** para localizarlos y poder planificar mejor tus comidas. **Contacta con los refugios para informarte sobre las instalaciones y si puedes cocinar en ellas** (si llevas un hornillo portátil, siempre podrás hacerlo).

¿Y EL AGUA?

Durante el recorrido vas a encontrar fuentes, aldeas, tiendas o incluso riachuelos alpinos donde poder rellenar la botella. En todos los **Packs de Senderista Incansable** he incluido el libro **50 consejos e historias sobre senderismo** donde tienes información de cómo hidratarte en ruta y qué precauciones seguir. Una lectura muy recomendada.

¿ESTÁ BIEN SEÑALIZADO EL TOUR DEL CERVINO?

La ruta, al igual que la mayoría de los recorridos de deRutas, está perfectamente señalizada. Sin embargo, no tiene señalización propia y tienes que guiarte por las señales al siguiente punto de paso (algo nada complicado). Si todavía tiene problemas de orientación, puedes utilizar el *track* de GPS de cualquier **Pack de Senderista** para saber en todo momento qué camino tomar.

¿QUÉ MONEDA SE UTILIZA EN EL RECORRIDO?

Euros en Italia y francos suizos en Suiza (aunque algunos comercios también aceptan euros y devuelven francos). Para hacerte una idea del cambio de divisas consulta www.xe.com.

¿CUÁNTO VOY A GASTAR?

No es una ruta barata. Puedes ver el coste de vida por países en la web www.preciosmundi.com y el precio de los refugios actualizado contactando directamente con ellos.

¿PUEDO UTILIZAR MI TARJETA DE CRÉDITO EN EL TOUR DEL CERVINO?

El uso de tarjeta está muy extendido en los pueblos, aunque no lo está tanto en los refugios.

Personalmente, **te recomiendo que lleves siempre efectivo a mano.** Las tarjetas suelen fallar en los momentos más inoportunos y, algunos bancos, pueden incluso llegar a bloquearlas cuando ven transacciones cuantiosas o desde el extranjero.

Como regla general, cambia divisas en tu banco para los primeros días, utiliza la tarjeta de crédito siempre que puedas y usa los cajeros automáticos (ATM) cuando te quedes sin efectivo. Para cuentas tradicionales las comisiones pueden altas pero **muchos bancos online no tienen comisiones**. N26 (www.n26.com), Bunq (www.bunq.com), Revolut (www.revolut.com) o BNeXT (www.bnext.es) son opciones muy interesantes. **Puedes ver donde se encuentran los cajeros automáticos (ATM) en los cuadros de instalaciones de las fichas de etapa.**

¿QUÉ TIPO DE ENCHUFE NECESITO?

En Suiza utilizan el enchufe tipo J. Es compatible con el tipo C pero no con el tipo N. En Italia utilizan el tipo F/L y el tipo C. Cómo sé que suena lioso, puedes conocer todo lo que siempre quisiste saber sobre los enchufes en la web www.enchufesdelmundo.com :D

¿QUÉ IDIOMA HABLAN EN LA RUTA?

En Suiza el francés y el alemán y en Italia el italiano, pero no vas a tener ningún problema si te desenvuelves con el inglés.

¿TENGO QUE TENER SEGURO MÉDICO?

Si eres de nacionalidad Española, la **Tarjeta Sanitaria Europea** te cubre tanto en Italia como en Suiza. Eso sí, solo cubrirá gastos médicos surgidos durante el viaje y no anteriores a este. Ojo, porque si te has olvidado la tarjeta, es posible que te cobren por adelantado. En caso de perderla, te pueden enviar desde España el **Certificado de Sustitución Provisional** que tiene la misma validez.

En caso de que seas de un país de fuera de la Unión Europea, sí necesitarás un seguro médico que, además, te cubra el rescate en caso de tener un accidente en la montaña (y cuidado con esto porque, un rescate en helicóptero en Suiza, puede rondar los 8000 euros).

ENTONCES, SIENDO ESPAÑOL, ¿NO TENGO QUE CONTRATAR UN SEGURO MÉDICO?

La **Tarjeta Sanitaria Europea sólo cubre los gastos médicos hospitalarios** y no lo hace en caso de que tengas un accidente y tengas que ser rescatado. Puedes contratar un seguro en cualquier compañía aseguradora que te cubra actividades de montaña, o dirigirte a la federación de tu comunidad autónoma para sacarte la **tarjeta federativa** que, además del seguro, tiene una gran cantidad de ventajas. Para más información visita el enlace www.fedme.es/tarjetafederativa.

¿TENGO QUE LLEVARME EL PASAPORTE?

Aunque Suiza no forma parte de la Unión Europea, forma parte del acuerdo de Schengen (1985) y, por tanto, **para los ciudadanos españoles no es necesario ni pasaporte ni visado. Con el DNI basta**. Eso sí, asegúrate de no tenerlo caducado para la fecha de tu viaje.

Si eres de Estados Unidos o Sudamérica, por lo general, tan sólo será necesario el pasaporte para estancias de menos de 90 días. Aún así, te

recomiendo que consultes al Ministerio de Asuntos Exteriores o el equivalente de tu país. Allí te darán información actualizada sobre los requisitos y documentos necesarios para el viaje (es una buena práctica hacerlo siempre, vayas donde vayas).

¿TENGO QUE LLEVAR BASTONES DE SENDERISMO?

Siempre que vayas a la montaña llévate los bastones de senderismo. Consejo de senderista incansable. (Puedes leer más sobre los bastones de senderismo en la [‘Guía de material para senderistas de largo recorrido’](#)).

¿QUÉ TENGO QUE METER EN LA MOCHILA?

En cualquiera de los **Packs de Senderista del Tour del Cervino** te he incluido un listado con todo lo que necesitas meter en la mochila para tu aventura.

¿PUEDO UTILIZAR MI TELÉFONO MÓVIL EN LA RUTA?

Si tu compañía telefónica es española, no vas a tener demasiados problemas. Desde el 15 de Junio de 2017 ya no existe el roaming entre los países de la Unión Europea ni asociados así que puedes hacer llamadas y enviar SMS bajo las mismas condiciones que en España. Sin embargo, **es posible que tengas algunas restricciones en cuanto al uso de datos**, especialmente en las tarifas más baratas (límite de utilización razonable). Ponte en contacto con tu compañía para informarte.

VALORACIÓN

Paisaje



➕ Probablemente, una de las rutas más bonitas de los Alpes.

Señalización



➕ Ideal para los senderistas más exigentes.

Refugios y alojamiento



➕ Las vistas al Cervino enamoran como pocas.

Avituallamiento



➖ Se echa en falta algún lugar más para pernoctar, especialmente en la primera etapa.

Puntuación total



➖ Etapas muy largas y solo para los senderistas más expertos.

➖ Los cruces de glaciar pueden echar atrás a algunos senderistas.

¿TIENES MÁS PREGUNTAS?

No te preocupes. Házmelas llegar a través del email: info@derutas.es o a través de [Instagram](#). Te contestaré tan pronto como pueda ;)

Recuerda puedes descargarte los libros **‘50 Consejos e historias sobre senderismo’** y **‘Guía de material para senderistas de larga distancia’** (a menos que ya los tengas del Pack Senderista Incansable) para mejorar tu senderismo y convertirte, de la noche a la mañana, en un profesional.

DIA	ETAPA	MIDE	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
1	INICIO: ZINAL FIN: LES HAUDÈRES	2 2 2 5	24,5 Km	2028 m	2133 m	11h 30'

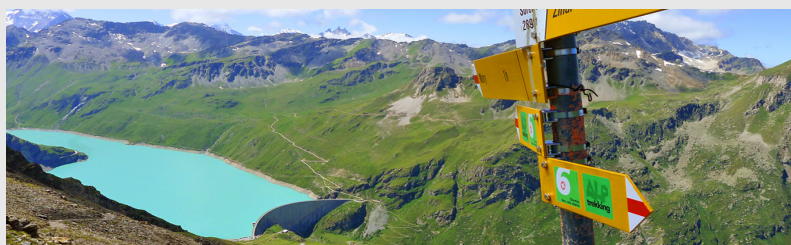
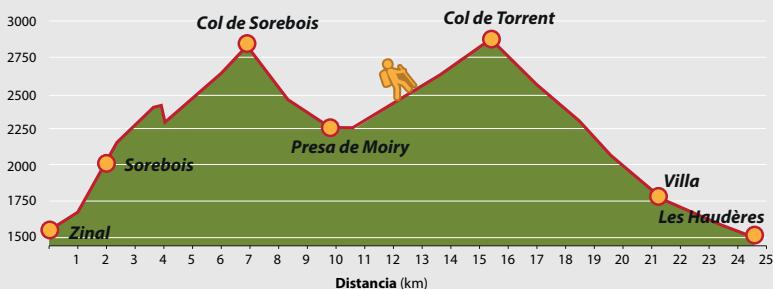
El Tour del Cervino comienza en el pueblo de **Zinal** donde la ruta cruza el **Torrente de Navisence**. Asciende bajo una espesa arboleda hasta **Sorebois (2 km; 2301 m)** y cruza la estación de esquí. El **Col de Sorebois (7 km; 2895 m)** no queda lejos y es famoso por sus fantásticas vistas al lago de Moiry.

Desciende del collado. A tu izquierda y a lo lejos, verás el glaciar de Moiry y la Dent Blanche (4357 m) destacando sobre el resto del paisaje. Tómate un descanso en el restaurante de la **Presa de Moiry (10 km; 2267 m)** o bien llega al **Lac des Autannes (13,5 km; 2684 m)**, a menos de una hora de camino, y date un buen baño en él (a mi me encanta el sitio y siempre hago una parada cuando estoy por la zona).

Entrarás en los dominios del Val d'Hérens después de rebasar el **Col de Torrent (15,4 km; 2913 m)**. Desciende y deja atrás **Beplan Gouiulle (16,4 km; 2551 m)** y cruza **Villa (21,2 km; 2754 m)** y **La Sage (21,5 km; 1683 m)**, dos aldeas alpinas muy pintorescas y ya casi afincadas en el valle. **Les Haudères (24,5 km; 1469 m)** te espera algo más abajo y es el final de la primera etapa. No está mal para comenzar la ruta, ¿verdad?

Zinal	0 Km	1670 m			
Sorebois	2 Km	2 Km	2301 m		
Col de Sorebois	5 Km	7 Km	2895 m		
Presa de Moiry	3 Km	10 Km	2267 m		
Col de Torrent	5,4 Km	15,4 Km	2913 m		
Villa	5,8 Km	21,2 Km	1754 m		
Les Haudères	3,3 Km	24,5 Km	1469 m		

Altitud (m)



El Col de Sorebois te sorprenderá con unas vistas estupendas al Lac de Moiry antes de comenzar el descenso hasta la presa.

DIA	ETAPA	MIDE	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
2	INICIO: LES HAUDÈRES FIN: R. PRARAYER	4 2 3 5	27,6 Km	2022 m	1443 m	10h 15'

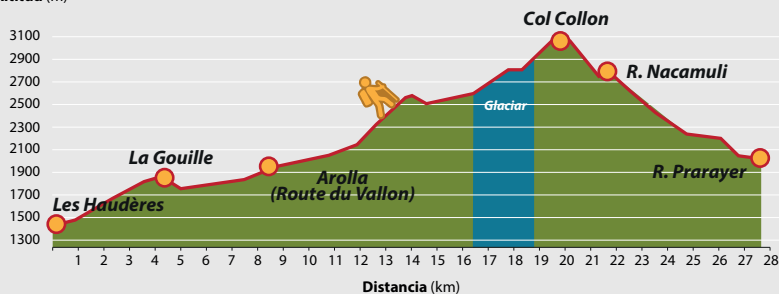
Sal de Les Haudères siguiendo la **Carretera de Arolla**. El camino transcurre junto al Borgne d'Arolla y desemboca en la Route du Vallon, a los pies del **Bajo Glaciar de Arolla**.

Asciende siguiendo la morrena hasta **Plans de Bertol** donde hay una zona equipada con cadenas (sin excesivas complicaciones) antes de llegar al **Alto Glaciar de Arolla (16 km; 2592 m)**. Aquí tendrás que rebasar el primer gran escollo del Tour del Cervino: un cruce de glaciar. Es importante que sigas los postes de color azul, que vayas en una cordada y equipado con crampones y piolet por seguridad. Cruzado el glaciar, asciende al **Col Collon (19,9 km; 3074 m)** que, por lo general, se encuentra cubierto de nieve.

Tras el collado, entrarás en tierras italianas. Desciende por un terreno irregular que bordea el **Refugio Nacamuli (21,7 km; 2818 m)** y gira a la izquierda siguiendo el Torrent d'Oren por una angosta garganta. Finalmente, el paisaje se abrirá y llegarás al **Lago de Place-Moulin (26,1 km; 2036 m)**. En la orilla izquierda según bajas está el **Refugio de Prarayer (27,6 km; 2005 m)**, final de tu segunda etapa.

Les Haudères	0 Km	1469 m				
La Gouille	4,5 Km	4,5 Km	1835 m	↗		
Arolla (Route du Vallon)	4 Km	8,5 Km	1946 m	→		
Col Collon	11,4 Km	19,9 Km	3074 m	↗		
R. Nacamuli	1,8 Km	21,7 Km	2818 m	↘		
R. Prarayer	5,9 Km	27,6 Km	2005 m	↘		

Altitud (m)



El Alto Glaciar de Arolla es un glaciar sencillo de rebasar pero en el que hay que extremar la precaución.

DIA	ETAPA	MIDE	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
3	INICIO: R. PRARAYER FIN: BREUIL-CERVINIA	3 2 3 4	18,2 Km	1429 m	1488 m	6h 45'

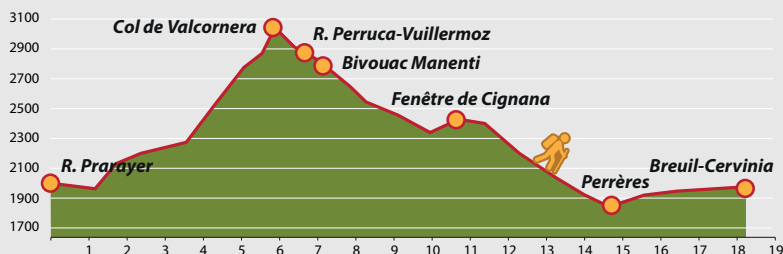
El sendero sale del refugio por una zona de coníferas y sigue el **Torrente de Valcornera (1,2 km; 1978 m)**. Algo más adelante, una señal te hará girar a la izquierda y encarar uno de los collados más difíciles de la ruta.

El ascenso al **Col de Valcornera (5,8 km; 3075 m)** es uno de los tramos más duros y delicados del Tour del Cervino, aunque las zonas más expuestas están equipadas con escaleras y pasamanos. El último ascenso es muy empinado con grandes bloques de roca y algún que otro (probable) nevero. El camino se pierde en este tramo del recorrido así que tendrás que estar atento a las marcas en las piedras (que las hay), especialmente con mal tiempo.

Una vez arriba, desciende del collado siguiendo el sendero que sale a la izquierda por una zona equipada. Pasa el **Refugio de Perruca-Vuillermoz (6,5 km; 2915 m)** para llegar, después de un corto ascenso, a la **Fenêtre de Cignana (10,6 km; 2445 m)**. Aquí tendrás las primeras vistas de la vertiente italiana del **Cervino (4478 m)** (impresionantes, pero no tanto como las de la vertiente suiza). Finalmente desciende siguiendo la Balconata del Cervino y sigue la carretera hasta **Breuil-Cervinia (18,2 km; 1919 m)**.

R. Prarayer		0 Km	2005 m			🏠🏠🏠
Col de Valcornera	5,8 Km	5,8 Km	3075 m	↗️		
R. Perruca V.	0,7 Km	6,5 Km	2915 m	↘️		🏠🏠
Bivouac Manenti	0,8 Km	7,3 Km	2806 m	↘️		🏠
Fenêtre de Cignana	3,3 Km	10,6 Km	2445 m	↘️		
Perrères	4,1 Km	14,7 Km	1682 m	↘️		🚗🏠🏠
Breuil-Cervinia	3,5 Km	18,2 Km	1919 m	↗️		🚗🏠🏠🏠🏠🏠🏠

Altitud (m)



El Col de Valcornera es un collado de esos que se recuerdan para siempre.

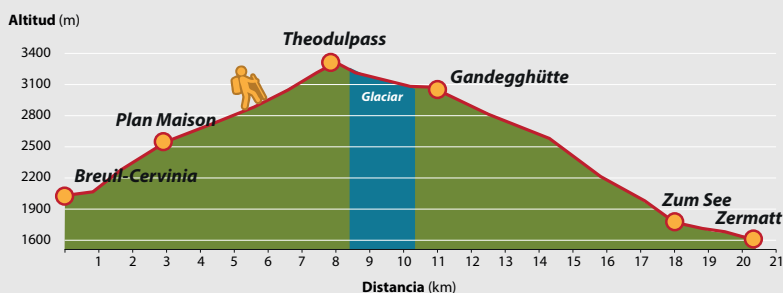
DIA	ETAPA	MIDE	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
4	INICIO: BREUIL-CERVINIA FIN: ZERMATT	3 2 2 4	20,2 Km	1454 m	1872 m	8h 45'

Las primeras marcas del sendero las encontrarás junto al teleférico que llega a **Plan Maison (3 km; 2528 m)**, un buen lugar para tirarse en el césped si el tiempo te lo permite. El ascenso continúa por las amplias pistas de la estación de esquí hasta **Theodulpass (8 km; 3295 m)**, donde hay un refugio en el punto más alto de la ruta. El terreno hasta aquí es muy regular aunque tendrás que superar un gran ascenso.

Tras dejar el **Theodulpass (8 km; 3295 m)** hay un segundo cruce de glaciar, aunque esta vez, cubierto de nieve (estación de esquí de verano). Más adelante, volverás a entrar en tierras suizas antes de llegar a **Gandeggütte (11 km; 3030 m)**, un refugio en un enclave inmejorable con vistas al **Breithorn (4164 m)**.

Desciende al valle siguiendo las marcas de sendero de montaña suizas rojas y blancas con Zermatt al fondo. Retoma la línea de bosque cerca de **Zum See (18 km; 1763 m)** desde donde **Zermatt (20,2 km; 1608 m)** ya no queda lejos. Has llegado al ecuador de la ruta, y es un buen momento para relajarse y descansar en un pueblo que parece no hacerlo nunca.

Breuil-Cervinia	0 Km	1919 m		
Plan Maison	3 Km	3 Km	2528 m	
Theodulpass	5 Km	8 Km	3295 m	
Gandeggütte	3 Km	11 Km	3030 m	
Zum See	7 Km	18 Km	1763 m	
Zermatt	2,2 Km	20,2 Km	1608 m	



No puedo imaginar un lugar mejor para relajarse tomando una taza de café que la terraza del Gandeggütte con el Breithorn de fondo.

DIA	ETAPA	MIDE	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
5	INICIO: ZERMATT FIN: EUROPAHÜTTE	2 2 2 4	19,7 Km	1886 m	1236 m	9h 00'

La etapa de hoy es muy popular entre los senderistas por recorrer el Europaweg, un sendero que conecta Zermatt con Gasenried y que sigue el valle del Mattervispa por encima de los 2000 m. No es de extrañar que tenga algunas de las mejores vistas de todo el recorrido, incluido del Cervino.

La ruta sale frente al Matterhorn Museum y asciende suavemente por las afueras de Zermatt hasta llegar a **Tuferen (3,4 km; 2210 m)**. A partir de aquí, el sendero es muy llano con tramos expuestos e irregulares en los tendrás que afinar el uso de tus bastones. Si hace mal tiempo, es aconsejable evitar el Europaweg y recorrer la variante del valle, mucho más sencilla y que puedes encontrar en la guía como variante.

A mitad de etapa llegarás a **Täschalp (10 km; 2172 m)**, una pequeña aldea ganadera. Rodea el **Leiterspizzen (2750 m)** y el **Grabenhorn (3372 m)** siguiendo el Europaweg para llegar finalmente al famoso **Refugio Europahütte (19,7 km; 2220 m)**.

Zermatt	0 Km		1608 m		
Tuferen	3,4 Km	3,4 Km	2210 m		
Täschalp (Europaweghütte)	6,6 Km	10 Km	2172 m		
Europahütte	9,7 Km	19,7 Km	2220 m		

Altitud (m)



El Europahütte es un refugio afincado en el sendero Europaweg con unas vistas al valle que enamoran.

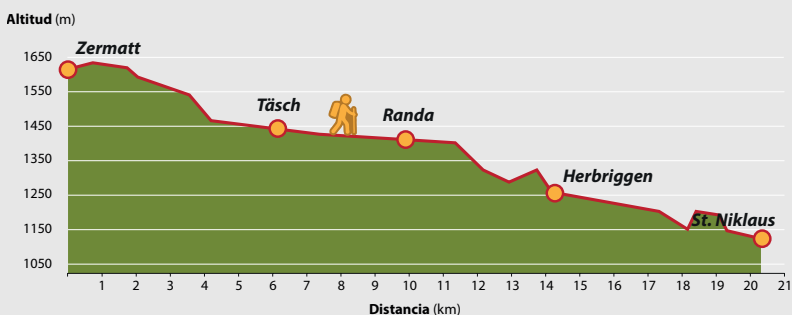
DIA	ETAPA	MIDE	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
VAR. 5	INICIO: ZERMATT FIN: ST. NIKLAUS	1 2 2 3	20,3 Km	230 m	720 m	5h 00'

Esta variante es la opción más fácil para llegar a St. Niklaus. Sigue de cerca la vía de tren entre **Zermatt** y **St. Niklaus** pero, aunque es mucho más sencilla, no tiene el atractivo del **Europaweg** que recorre el valle en altura.

Sal de la plaza de la Estación de Zermatt siguiendo el valle. El trazado asciende ligeramente para descender antes de llegar **Täsch (6,1 km; 1440 m)**. Continúa cruzando los pueblos de **Randa (9,9 km; 1411 m)** y **Herbriggen (14,3 km; 1258 m)**.

Hacia el final de la etapa, el Tour del Cervino asciende y desemboca en un amplio camino muy transitado por corredores. Entrarás a **St. Niklaus (20,3 km; 1121 m)** por debajo de la vía de tren junto a su iglesia.

Zermatt	0 Km	1608 m			
Täsch	6,1 Km	6,1 Km	1440 m		
Randa	3,8 Km	9,9 Km	1411 m		
Herbriggen	4,4 Km	14,3 Km	1258 m		
St. Niklaus	6 Km	20,3 Km	1121 m		



A medida que te acerques a Zermatt, las vistas al Cervino se volverán más espectaculares. Es, sin duda, una de las montañas más icónicas del mundo.

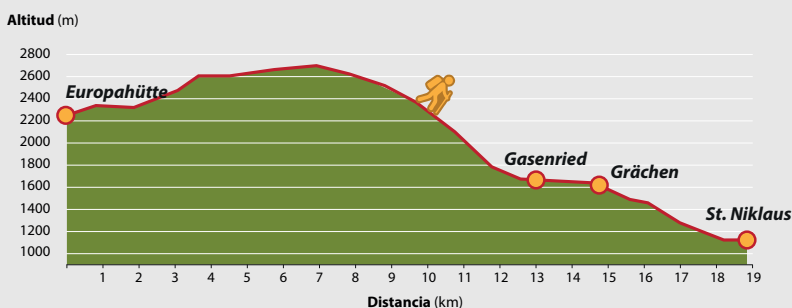
DIA	ETAPA	MIDE	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
6	INICIO: EUROPAHÜTTE FIN: ST. NIKLAUS	3 2 3 4	18,9 Km	646 m	1780 m	7h 00'

Junto al Col de Valcornera, este es el tramo más complicado del Tour del Cervino. No hay ningún ascenso importante, pero el terreno es muy irregular, con tramos de bloques de piedra y se cruzan algunos torrentes de y zonas expuestas sin equipar.

El sendero asciende nada más salir del refugio y atraviesa varias zonas de roca suelta hasta llegar al punto más alto del Europaweg (2700 m). Más adelante, señales de desprendimientos advierten de dos enormes torrentes de piedras. No hay que cruzar este tramo con mal tiempo ni pararse antes de haberlo rebasado. Aunque la caída de piedras es poco probable, es posible.

Tras dejar el segundo torrente, la ruta desciende atravesando un bosque de pinos a **Gasenried (13 km; 1664 m)** y **Grächen (14,7 km; 1620 m)**. Ya en terreno urbano continúa descendiendo junto a la carretera hasta llegar a **St. Niklaus (18,9 km; 1121 m)**, famoso por su pintoresca iglesia.

Europahütte	0 Km	2220 m		
Gasenried	13 Km	13 Km	1664 m	
Grächen	1,7 Km	14,7 Km	1620 m	
St. Niklaus	4,2 Km	18,9 Km	1121 m	



En algunos tramos del Europaweg tendrás que ser especialmente cauto. Los desprendimientos no son frecuentes, pero son posibles.

7 TOUR DEL CERVINO. RUTA ALREDEDOR DEL MONTE CERVINO

FICHAS DE RUTA

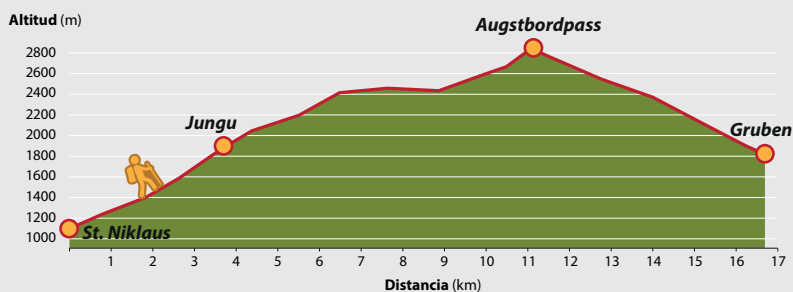
DIA	ETAPA	MIDE	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
7	INICIO: ST. NIKLAUS FIN: GRUBEN	3 2 2 4	16,8 Km	1901 m	1174 m	8h 45'

La ruta sale de St. Niklaus por debajo de la vía del tren y continúa por un camino fácil y en continuo ascenso hasta **Jungu (3,7 km; 1945 m)**, primera parada de la etapa desde donde tendrás las últimas vistas al valle Matternvispa (y una foto genial para tus redes sociales :).

A partir de aquí, el terreno cambia y se vuelve irregular. El sendero gira a la izquierda, y verás asomar el **Augstbordpass (11,2 km; 2893 m)**, un collado que se irá complicando a medida que te acerques a él, especialmente en el último tramo por lo escarpado y la lenta progresión.

En la otra cara del collado, el primer tramo es rocoso aunque no tarda en suavizarse y retomar la línea de bosque. Continúa descendiendo hasta entrar en **Gruben (16,8 km; 1724 m)** por el Hotel Schwarzhorn donde puedes pasar la noche (no hay otra opción).

St. Niklaus	0 Km	1121 m		
Jungu	3,7 Km	3,7 Km	1945 m	
Augstbordpass	7,5 Km	11,2 Km	2893 m	
Gruben	5,6 Km	16,8 Km	1724 m	



Las vistas al Matternvispa son de las más espectaculares de toda la ruta. No olvides echar la vista atrás durante el ascenso al Augstbordpass para conseguir una foto inmejorable.

DIA	ETAPA	MIDE	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
8	INICIO: GRUBEN FIN: ZINAL	2 2 2 4	21,8 Km	1359 m	1503 m	8h 30'

Comienza el último día ascendiendo por un sendero de espesa vegetación hasta Meiden Oberstafel. Aquí el paisaje se abre y se convierte en una zona de prado. Tras dejar a tu derecha el **Lago Meid (4,2 km; 2657 m)**, te enfrentarás al último ascenso de la ruta, el **Meidpass (5,5 km; 2790 m)**, muy bien trazado y sencillo de superar. ¡Ya no queda nada!

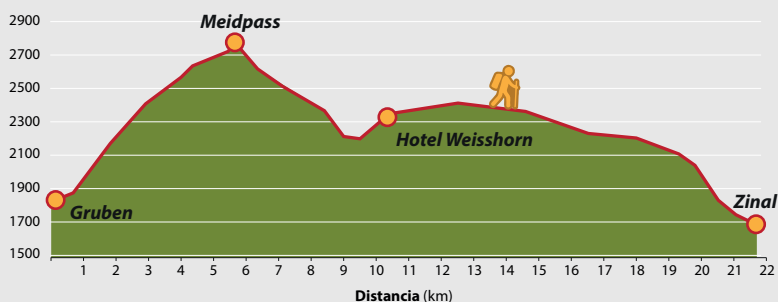
En el descenso, pasarás un grupo de pequeños lagos y más adelante recorrerás el Chemin des Planetes, un camino en el que están representados todos los planetas del sistema solar. Continúa la ruta hasta el **Hotel Weisshorn (10,4 km; 2346 m)**, uno de los hoteles más conocidos de la zona y probablemente de todos los alpes suizos.

Avanza por una pista forestal y pon rumbo a Zinal siguiendo una pista en suave descenso. Las vistas al valle son fantásticas con los pueblos de St. Jean y Grimentz al fondo. No perderás altitud hasta estar prácticamente en **Zinal (21,8 km; 1670 m)**, donde descenderás finalmente hasta el punto del que partiste hace 8 días.

Y como toda ruta, ésta llegó a su fin. Enhorabuena por acabar el Tour del Cervino. Como siempre, te esperamos con más aventuras en www.deRutas.es. ¡Hasta la próxima!

Gruben		0 Km	1724 m		
Meidpass	5,5 Km	5,5 Km	2790 m		
Hotel Weisshorn	4,9 Km	10,4 Km	2346 m		
Zinal	11,4 Km	21,8 Km	1670 m		

Altitud (m)



El hotel Weisshorn es uno de los hoteles con más historia de los Alpes y una parada obligatoria para los senderistas del Tour del Cervino.

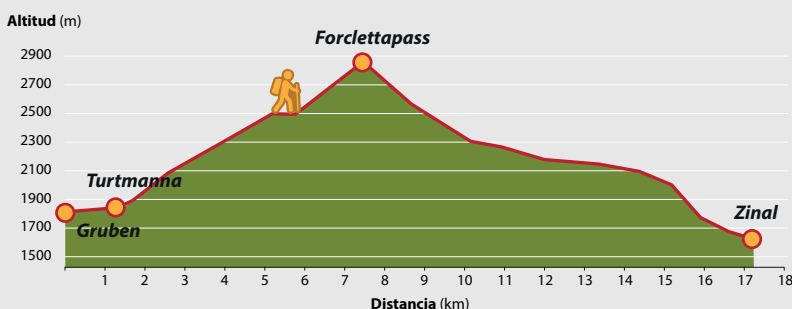
DIA	ETAPA	MIDE	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
VAR. 8	INICIO: GRUBEN FIN: ZINAL	2 2 2 4	17,2 Km	1105 m	1318 m	7h 00'

Esta variante es ligeramente más corta que el recorrido principal, tiene unos desniveles de ascenso y descenso menores y es menos transitada. Es por esto que muchos senderistas la escogen en vez de cruzar el Meidpass al norte.

La ruta sale del Hotel Schwarzhorn siguiendo el Río Turtmanna desde donde pueden verse, al fondo, picos como el **Weisshorn (4506 m)** o la **Tête de Milon (3693 m)**. Zigzaguea por un sendero bajo una espesa vegetación que corta una pista forestal. Más adelante el Tour del Cervino deja la línea de bosque y llega al **Forclettapass (7,5 km; 2874 m)**, un ascenso relativamente fácil que agradecerás en esta última etapa.

Desde el collado, desciende cruzando el Berneuza Alpage por un terreno con un desnivel suave. Finalmente la ruta realiza un último descenso y llega a **Zinal (17,2 km; 1833 m)** donde hace 8 días, comenzaste el Tour del Cervino.

Gruben		0 Km	1883 m		
Turtmanna	1,4 Km	1,4 Km	1878 m	→	
Forclettapass	6,1 Km	7,5 Km	2874 m	↘	
Zinal	9,7 Km	17,2 Km	1833 m	↙	



Las alpes son zonas más o menos llanas donde el ganado pasta en los meses de verano.