



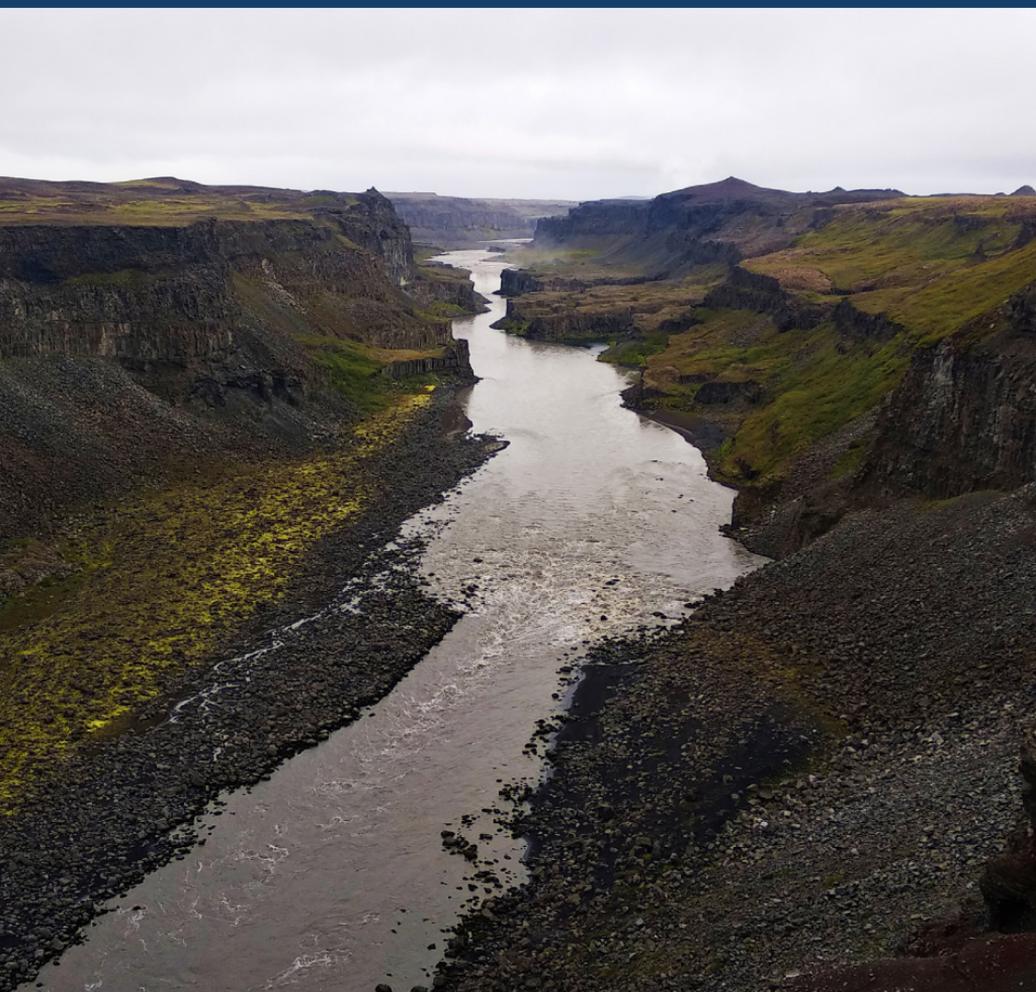
2
ETAPAS

ISLANDIA

DETTIFOSS TRAIL

CAMINANDO POR EL CAÑÓN DE ASBYRGI

GUÍAS SIN RODEOS PARA SENDERISTAS INCANSABLES



HELLISMANNALEIÐ TRAIL CAMINANDO ENTRE VOLCANES

deRutas
www.deRutas.com

Año de publicación 2020



EGOGRAFÍA

¡Hola! Soy Jose Quiles, creador de deRutas y llevo más de 10 años caminando para traértelo todo de las mejores rutas de larga distancia del mundo. Espero que las disfrutes tanto como yo y vuelvas con la mochila cargada de experiencias increíbles.

¡Un abrazo, senderista incansable!

¿POR QUÉ LAS GUÍAS DERUTAS?

Porque son claras y precisas; porque lo tienen todo en un espacio muy reducido para que dejes de perder el tiempo con búsquedas en Internet; porque están hechas de senderista a senderista para ir directamente al grano y puedas empezar cuanto antes a disfrutar de algunas de las rutas de senderismo de larga distancia más espectaculares del mundo. Así de fácil ;)

LEYENDA

 Ref. Básico	 Cajero	 Tienda
 Refugio	 Farmacia	 Ascenso
 Hostal/Hotel	 Camping	 Llano
 Autobús	 Comidas	 Descenso
 Tren	 T. Deportes	

ADVERTENCIA A SENDERISTAS

Aunque hemos realizado todos los esfuerzos posibles (y casi imposibles) para que la guía sea fiel a la ruta y esté actualizada, a veces hay cambios imprevistos de fuerza mayor que pueden afectar al recorrido. Tómate la guía como lo que es: **una referencia para el día a día y no un libro para seguir al dedillo**. Te aconsejo que, antes de salir, te informes de posibles eventualidades que hayan podido modificar la ruta (especialmente al inicio de la temporada).

DETTIFOSS TRAIL. CAMINANDO POR EL CAÑÓN DE ASBYRGI

RESUMEN

DIFICULTAD: BAJA

ETAPAS 2

DISTANCIA: 32 KM

ETAPAS	INICIO/FIN	MIDE**	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	CIRCULAR
2	INICIO: GLJÚFRASTOFA FIN: DETTIFOSS	2 2 2 3	32 Km	680 m	383 m	NO

DETTIFOSS TRAIL. CAMINANDO POR EL CAÑÓN DE ASBYRGI

Cuenta la leyenda que, un día, cuando Odín paseaba con su caballo de ocho patas Sleipnir, se acercó demasiado a la tierra y **el poderoso corcel accidentalmente tocó el suelo y formó el cañón de Asbyrgi**.

La ciencia, por otro lado, asegura que hace entre 8.000 y 10.000 años, el volcán debajo del glaciar Vatnajökull entró en erupción y creó un torrente glaciar que arrasó todo a su paso y creó esta imponente formación con forma de herradura. Tanto si crees en la versión mitológica como si eres más de la explicación científica, lo cierto es que **el cañón de Asbyrgi es una maravilla natural se mire por donde se mire**.

A 60 km al sur de Húsavík, la capital Islandesa de avistamiento de ballenas, se encuentra una de esas rutas alejadas de la masificación de los *trekkings* del sur y que **recorre en 32 kilómetros y 2 días los parajes más impresionantes del parque natural de Vatnajökull**.

Como colofón final a la ruta, la **catarata Dettifoss**, una de las más impresionantes del mundo y la más potente de Europa.

¿Todavía no te he convencido? Te recomiendo que si estás pensando en venir a Islandia no te pierdas este recorrido que, aunque tiene como principal desventaja su mala comunicación, **no te va a defraudar lo más mínimo**. ¿Comenzamos?

¿QUÉ ES EL MÉTODO MIDE?

El método MIDE es un sistema de comunicación entre senderistas para valorar las exigencias técnicas y físicas de un recorrido. Está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) y puntúa, de 1 a 5, diferentes aspectos del recorrido **en verano**. En cada una de las etapas de la guía, verás que en la flecha amarilla superior aparecen unos números. Estos se corresponden con las características del sendero que tienes abajo.



MEDIO

Severidad del medio Natural

0 0 0 0



ITINERARIO

Orientación en el itinerario

0 0 0 0



DESPLAZAMIENTO

Dificultad en el desplazamiento

0 0 0 0



ESFUERZO

Cantidad de esfuerzo necesario

0 0 0 0

Para más información acerca del método MIDE, visita la página www.montanasegura.com/mide/

** Los valores MIDE corresponden al tramo más difícil de la ruta.

ALGUNAS PREGUNTAS ANTES DE PONERTE EN MARCHA

¿CÓMO SÉ SI ESTOY EN FORMA PARA HACER EL DETTIFOSS TRAIL?

El Dettifoss Trail es una ruta muy asequible. Si eres habitual de la montaña, no vas a tener ningún problema con ella. No tiene grandes desniveles y el terreno es de fácil progresión. Sin embargo, tiene una variante el segundo día solo para senderistas expertos con pasos expuestos y un cruce de torrente de piedras. Eso sí, te acerca a las cataratas y cascadas del recorrido hasta que puedes prácticamente tocarlas.

TELÉFONO DE EMERGENCIAS (EN TODA EUROPA)

112

¿EN QUÉ ÉPOCA PUEDO CAMINAR EL DETTIFOSS TRAIL?

Desde principios de junio a finales de septiembre. A partir de aquí, el otoño puede llegar en cualquier momento y las tormentas hacer que la ruta se convierta en algo más que una aventura. Si decides ponerte en marcha en septiembre, revisa a conciencia la previsión meteorológica antes de salir.

Los meses centrales de verano suelen ser frescos con temperaturas entorno a 15 grados. Piensa que durante el solsticio de verano y las semanas anteriores y posteriores, el sol no se pone en el firmamento. Esto quiere decir que **tendrás 24 horas de luz** y las temperaturas se mantendrán más o menos estables durante todo el día. ¿Es esto bueno? Pues depende. Si tienes mal dormir, no. Eso sí, podrás salir a caminar cuando te plazca.

El cielo suele estar cubierto y **las lluvias son frecuentes**. Las tormentas (que traen vientos muy fuertes) son más comunes en otoño e invierno, pero todo es posible en Islandia, así que estate preparado.

Puedes consultar la meteorología en las páginas web www.meteoblue.com y www.yr.no (en inglés). Son mis dos favoritas. Para información específica de Islandia: en.vedur.is (en inglés). **No vas a encontrar un sitio más completo.** Para un contenido más global, visita www.safetravel.is donde además tienes alertas e información sobre carreteras.

¿VOY A ENCONTRAR NIEVE EN LA RUTA?

La ruta se encuentra lejos de las montañas centrales y muy cercana a la costa norte del país, así que, si la caminas durante la temporada de senderismo, es poco probable que veas nieve.

¿VOY A VER AURORAS BOREALES?

Depende de en qué estación camines, de si el cielo está cubierto y de la actividad solar. Según las estadísticas, **se registran más auroras boreales durante la primavera y el otoño** que en ningún otro momento del año. En verano, aunque

también las hay, la claridad no deja verlas.

VUELOS

Si quieres conseguir los vuelos más baratos, te aconsejo que visites www.kiwi.com, www.jetcost.com, www.skyscanner.com o www.momondo.es. No son enlaces patrocinados; son simplemente las webs que yo uso de forma habitual y que ofrecen los mejores precios.

¿POR QUÉ ZONA VOY A CAMINAR?

En la zona noreste de Islandia siguiendo el río **Jökulsá á Fjöllum**.

¿CUÁL ES EL PUNTO DE INICIO Y FIN?

La ruta comienza en **Gljúfrastofa (Centro de visitantes de Asbyrgi)** y acaba en las cataratas **Dettifoss**.



Aunque tendrás que cruzar algunos riachuelos, no tienes por qué preocuparte: hay puentes para rebasar los pasos más complicados.

¿CÓMO LLEGO AL INICIO DE LA RUTA?

Este es el mayor problema de este *trekking*: las comunicaciones son horribles. Bueno, más que horribles, son inexistentes. La única opción posible es llegar en coche. Desde Húsavík, la capital de las ballenas de Islandia, el viaje te llevará algo menos de una hora.

Tienes tres opciones:

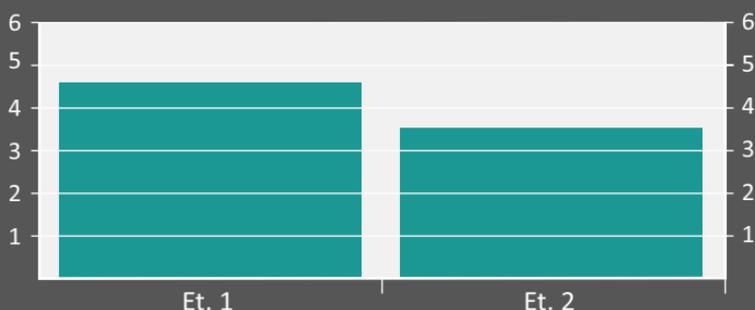
Opción 1. Ir con dos coches y dejar uno en cada extremo. El problema es que te sale por un ojo de la cara si tienes que alquilarlos solo para la ruta.

Opción 2. Hacer el recorrido de ida y vuelta. El recorrido total son 64 km (32 de ida y 32 de vuelta) aunque con muy poco desnivel acumulado. Puedes hacerlo en 4 días o en dos días largos si estás en muy buena forma y el tiempo lo permite.

Opción 3. Hacer autostop. Probablemente la opción más factible. Puedes leer más sobre esto en las páginas siguientes.

TIEMPO POR ETAPAS (EN HORAS)

Duración por etapas (horas)



¿PUEDO HACER AUTOSTOP?

A pesar de lo mal visto que está en España hacer autostop, en Islandia es algo normal, especialmente debido al alto precio del transporte público y su poca regularidad. Además, los islandeses son personas maravillosas, muy conversadoras y están encantados de recoger a turistas. Puedes ver un recuadro en la página 7.

¿PUEDO CAMINAR LA RUTA EN CUALQUIER SENTIDO?

Claro que sí, **las marcas y señales están pensadas para poder hacer la ruta en ambos sentidos**. Sin embargo, acabar en la catarata Dettifoss le da un final mucho más épico a la aventura. Si caminas en sentido contrario, acabarás en un lugar en el que no hay (casi) nada.

¿PUEDO CAMINAR EL DETTIFOSS TRAIL SOLO?

Aunque es posible que muchas veces hayas oído eso de 'a la montaña ve siempre acompañado', lo cierto es que somos muchos los senderistas que salimos a caminar solos porque 'no nos queda otra'. **Si decides caminar la ruta por tu cuenta, recuerda que la montaña es un entorno que entraña riesgos** y tienes que estar preparado para afrontarlos. Visita la web www.montanasegura.com para tener unas nociones básicas de seguridad y síguenos en Instagram donde encontrarás cientos de consejos www.instagram.com/yosoyderutas.

10 REGLAS DEL AUTOSTOP

1. Sacar tu pulgar y ponerlo hacia arriba estirando el brazo con firmeza y seguridad en un sitio donde los coches puedan parar. Las gasolineras y los arcenes amplios son buenos lugares. También puedes utilizar carteles con el destino al que te diriges; aumentará las probabilidades de que te recojan.

2. No esperes llegar a tu destino a la primera. Que te pare el primer coche y hagas todo el viaje hasta tu destino en él, no es lo más común. Si solo te llevan un tramo, asegúrate que te dejen en un lugar donde puedas volver a hacer autoestop. Si hay agua o alguna tienda, mejor. Que no te 'abandonen' en medio de la nada.

3. Ve aseado, sé siempre agradecido y no te conviertas en una molestia para la persona que conduce. No tienes por qué hablar, pero es posible que el conductor quiera algo de conversación. Tal vez haya parado porque no quiera hacer el viaje solo. Responde amablemente a sus preguntas para que esté encantado de recoger al siguiente autostopista. Yo he llegado a hacer buenísimas amistades con las que he compartido bonitas experiencias años más tarde.

4. Sal de la ciudad para hacer autostop. Es raro que un coche se pare a recoger a alguien en medio de la ciudad. No solo porque muchos no irán en tu dirección, sino porque, desgraciadamente, los autostopistas todavía suelen tener mala fama. Quédate en un lugar visible y donde esté clara tu dirección.

5. Si llevas una tienda de campaña, te será mucho más sencillo hacer tramos largos. No tendrás que preocuparte por llegar a un lugar donde pasar la noche y podrás montar la tienda en ruta (este consejo es solo para los más aventureros). ¡Ah! Asegúrate de que puedes poner la tienda de campaña donde decidas acampar.

6. Intenta comenzar a hacer autoestop temprano. A medida que avanza el día y va cayendo la noche, será más difícil que te recojan (la noche siempre da mucho más respeto cuando se viaja con desconocidos).

7. Cuando pare un coche pon cara cómo si te hubiese tocado la lotería. Esto es algo que no vas a tener que fingir. De esta forma harás que la persona que te ha recogido se sienta mucho más feliz por haberlo hecho.

8. Si te sientes incomodo, puedes salir del coche. No tienes por qué quedarte si no estás a gusto con el conductor. Si decides hacerlo, despídete cortésmente y asegúrate que te deja en un lugar donde puedan volver a recogerte.

9. No te tomes el rechazo como algo personal. Lo cierto es que te van a rechazar decenas, incluso centenares de veces. Algunos conductores harán sonar la bocina de su coche o camión para saludarte. Si no paran, salúdalos y pon cara de 'no pasa nada, tal vez a la próxima'.

10. Siéntate delante. Hará más fácil que puedas conversar con el conductor y te mostrará más interesado por la persona que conduce (y no solo por el 'servicio' que te está dando). Acuérdate de que no vas en un taxi.

Extra. Paciencia, paciencia y paciencia.

¿CUÁNTO TENGO QUE CAMINAR AL DÍA? ¿SON LOS TIEMPOS DE LA GUÍA FIABLES?

Los tiempos de las fichas de etapa son conservadores y **están calculados con el método MIDE** (www.montanasegura.com/mide). Si estás en forma, es probable que puedas acortarlos. Recuerda que no incluyen los descansos y que tendrás que sumarlos al total del día.



El Dettifoss Trail es una de las rutas mejor señalizadas del país. En la mayoría de las señales está indicada la distancia y la dirección al siguiente punto. Además, en el centro de visitantes de Asbyrgi te regalan un mapa de la zona. Mejor, imposible.

¿QUÉ OPCIONES TENGO PARA DORMIR?

En el caso de que decidas partir la ruta en dos etapas (algo que te recomendamos para no tener que caminar 32 km en un día), la única opción es pasar la noche en **Vesturdalur**, un camping en el que solo podrás poner tu tienda de campaña. No hay otro alojamiento.

¿PUEDO HACER ACAMPADA LIBRE?

Está prohibido dormir fuera de las zonas habilitadas (en este caso, el camping de Vesturdalur). Poca broma con esto porque es una reserva natural y, los islandeses, se lo toman muy en serio.

SABÍAS QUE...

En Reykjavik, la capital, **viven más del 60% de los habitantes de todo el país**. Eso es como si en Madrid viviesen 28 millones de habitantes. ¡Menuda barbaridad!

¿DÓNDE PUEDO AVITUALLARME EN LA RUTA?

El único lugar donde puedes avituallarte en la ruta es la gasolinera que hay

junto al centro de visitantes de Asbyrgi (y no tienen mucha variedad). En Dettifoss solo hay un parking. **La mejor opción es comprar la comida en Húsavík**, por donde probablemente pasarás.

¿Y EL AGUA?

El agua de los ríos y riachuelos en el Dettifoss Trail se puede beber en la mayoría de los casos. Sin embargo, no es agua potable y siempre existe la posibilidad de que pueda estar contaminada (aunque es muy raro que esto suceda).

¿ESTÁ BIEN SEÑALIZADO EL DETTIFOSS TRAIL?

La ruta, al igual que la mayoría de los recorridos de deRutas, **está bien señalizada y puede seguirse perfectamente.** Acuérdate que siempre puedes utilizar el track de GPS del **Pack de Senderista** para ubicarte muchísimo mejor.

¿QUÉ MONEDA SE UTILIZA EN EL RECORRIDO?

La **corona islandesa**. Para hacerte una idea del cambio de divisas consulta www.xe.com. Sin embargo, te adelanto que en 2020 y debido al COVID-19, los precios para los turistas son inmejorables y las previsiones es que continúen así en 2021.



La llegada a Dettifoss es sencillamente espectacular. Sin embargo, las vistas que aparecen en la película Prometheus (y por las que muchos turistas las conocen) son desde la otra orilla.

¿CUÁNTO VOY A GASTAR?

A pesar de estar en Islandia, **uno de los países más caros del mundo**, caminar el **Dettifoss Trail** te va a salir mucho más barato que pasar un par de días en Reykjavik y te aseguro que es infinitamente más bonito. Puedes ver el coste de vida por países en la web www.preciosmundi.com para que te hagas un idea de los costes.

Si tienes que comprar algo de equipamiento en Islandia, en la calle Laugavegur (sí, como la ruta) de Reykjavik hay varias tiendas donde conseguir todo tipo de material de montaña. **En Sports Direct puedes encontrar equipamiento a precios económicos (aunque de calidad muy justa).**



El cañón de Asbyrgi forma un complejo ecosistema dentro del parque natural Jökulsárgljúfur con acantilados que pueden llegar a medir más de 100 metros de altura.

¿PUEDO UTILIZAR MI TARJETA DE CRÉDITO EN EL DETTIFOSS TRAIL?

El uso de tarjeta está muy extendido en Islandia y se utiliza más que el efectivo. No tendrás problemas en Vesturdalur aunque te recomiendo que lleves siempre efectivo suficiente a mano: los datafonos pueden fallar y dejarte colgado, especialmente en las montañas.



SABÍAS QUE...

Bañarse en aguas termales es una actividad social en Islandia. Da igual la época del año o el lugar donde te encuentres: siempre hay unos baños públicos donde poder relajarte después de una ruta de largo recorrido.

¿QUÉ TIPO DE ENCHUFE NECESITO?

Las clavijas que utilizan en Islandia son de **tipo F** (compatibles con las españolas). Puedes conocer todo lo que siempre quisiste saber sobre los enchufes en la web www.enchufesdelmundo.com.

¿QUÉ IDIOMA HABLAN EN LA RUTA?

El islandés aunque **el inglés lo habla y lo entiende la gran mayoría de la población.**

¿TENGO QUE TENER SEGURO MÉDICO?

Si eres de nacionalidad Española, la **Tarjeta Sanitaria Europea** te cubre en Islandia. Eso sí, solo cubre los gastos médicos surgidos durante el viaje y no anteriores a este. Además, la sanidad islandesa funciona con copago. **Tendrás que pagar un 15%** aún llevando tu tarjeta sanitaria.

Ojo, porque si te has olvidado la tarjeta, es muy probable que te cobren por adelantado. En caso de perderla, te pueden enviar desde España el **Certificado de Sustitución Provisional** que tiene la misma validez.

Los seguros médicos no tienen por qué funcionar mediante copago, pero háblalo con tu compañía aseguradora.

En caso de que seas de un país no perteneciente a la Unión Europea, sí necesitarás un seguro médico que, además, te cubra el rescate en caso de tener un accidente en la montaña.



El agua de los riachuelos que tendrás que cruzar en la ruta apenas te llegará a la altura de la rodilla. Crúzalos con seguridad, ayudándote de los bastones y con unas sandalias o calzado similar (cruzar descalzo es posible, aunque no recomendable).

ENTONCES, SIENDO ESPAÑOL, ¿NO TENGO QUE CONTRATAR UN SEGURO MÉDICO?

La Tarjeta Sanitaria Europea **solo cubre los gastos médicos hospitalarios (en un 85%)** y no lo hace en caso de que sufras un accidente y tengas que ser rescatado. Puedes contratar un seguro en cualquier compañía aseguradora que te cubra actividades de montaña, o dirigirte a la federación de tu comunidad autónoma para sacarte la tarjeta federativa que, además del seguro, tiene una gran cantidad de ventajas. Para más información visita www.fedme.es/tarjetafederativa.

¿TENGO QUE LLEVARME EL PASAPORTE?

Aunque Islandia no forma parte de la Unión Europea, forma parte del acuerdo de Schengen (1985) y, por tanto, **para los ciudadanos españoles no es necesario ni pasaporte ni visado. Con el DNI basta.** Eso sí, asegúrate de no tenerlo caducado para la fecha de tu viaje.

¿TENGO QUE LLEVAR BASTONES DE SENDERISMO?

Siempre que vayas a la montaña llévate los bastones de senderismo. Consejo de Senderista Incansable. (Puedes leer más sobre los bastones de senderismo en la [‘Guía de material para senderistas de largo recorrido’](#)).

¿QUÉ TENGO QUE METER EN LA MOCHILA?

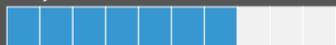
En el **Pack de Senderista** te he incluido un listado con todo lo que necesitas meter en la mochila para tu aventura en el Dettifoss Trail.

¿PUEDO UTILIZAR MI TELÉFONO MÓVIL EN LA RUTA?

Si tu compañía telefónica es española, no vas a tener ningún problema. Desde el 15 de Junio de 2017 ya no existe el *roaming* entre los países de la Unión Europea ni asociados así que puedes hacer llamadas, enviar SMS y utilizar tus datos bajo las mismas condiciones que en España.

VALORACIÓN

Paisaje



7/10



Acabar el la catarata Dettifoss, una de las maravillas naturales más espectaculares de Islandia.

Señalización

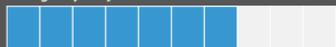


8/10



Tiene una variante muy espectacular solo apta para senderitas expertos.

Refugios y alojamiento



6/10



Que no exista transporte al inicio y al final de la ruta.

Avituallamiento



4/10



Si vas caminando, la única opción para dormir es la tienda de campaña.

Puntuación total



6/10



El único lugar para avituallarte es la gasolinera al inicio de la ruta.

¿TIENES MÁS PREGUNTAS?

No te preocupes. Házmelas llegar a través del email: info@derutas.es o por [Instagram](#). Te contestaré tan pronto como pueda ;)

Recuerda que puedes descargarte los libros [‘50 Consejos e historias sobre senderismo’](#) y [‘Guía de material para senderistas de larga distancia’](#) de la web para mejorar tu senderismo y convertirte, de la noche a la mañana, en un profesional.

DIA	ETAPA	MIDE	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
1	INICIO: GLJÚFRASTOFA FIN: VESTURDALUR	1 2 2 3	13,7 Km	275 m	165 m	3h 45'

La ruta comienza en **la parte de atrás del centro de información**. Aquí encontrarás un enverjado junto al campo de golf, crúzalo y, justo al pasarlo, toma la bifurcación a la derecha en dirección **Vesturdalur (200 m)**, no tiene pérdida. El sendero va 'hundido' y es estrecho en este tramo. Si ha llovido y no quieres acabar con los pantalones empapados, te recomiendo ponerte el pantalón impermeable o las polainas.

Más adelante, vas a tener las mejores vistas del **Cañón de Asbyrgi (4,6 km)**. Abajo se puede ver una zona boscosa enorme con una área de recreo, el paisaje es espectacular (aunque inaccesible desde donde estás). El recorrido es prácticamente llano a partir de aquí. Es un tramo más rocoso que el anterior y con alguna zona cenagosa, cuidado donde pones los pies. Un poco más adelante vas a poder ver el **río Jökulsá á Fjöllum** (el segundo río más largo de Islandia) tras **un giro en el camino (8 km)**. No dejes de visitar la famosa colina rojiza de **Rauðhólar (10,7 km)** y **Hljóðarklettur Kirkjan (11,8 km)**, una espectacular cueva volcánica (aunque la zona está igualmente llena de impresionantes formaciones volcánicas).

Entra en **Vesturdalur (13,7 km)** por la zona de acampada. Al final del camino hay una caseta, pero la única opción de pernocta aquí es la tienda de campaña; espero que la llesves a cuestas.

Gljúfrastofa	0 Km	32 m			
Vesturdalur	13,7 Km	13,7 Km	143 m	→	



Aunque no es accesible desde la ruta, las vistas al cañón de Asbyrgi son de lo más espectacular que puedes ver en el parque nacional de Jökulsárgljúfur.

DIA	ETAPA	MIDE	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
2	INICIO: VESTURDALUR FIN: DETTIFOSS	4 2 4 3	19,9 Km	502 m	310 m	6h 00'

Deshaz el camino hasta el aparcamiento y toma dirección Hólmatungur en la **bifurcación (900 m)**. A partir de aquí, sigue las balizas de madera con la punta amarilla. De nuevo, vas a poder ver unas formaciones volcánicas de esas que quitan el habla y disfrutar de algunos arbustos de arándanos silvestres, no los dejes pasar.

Continúa hacia el sur siguiendo el río. **La ruta se acerca al cauce (5,5 km)** y atraviesa un riachuelo en el que tendrás que descalzarte (5,6 km). Más adelante, verás unas cascadas que caen al río principal desde tu derecha. Para rebasarlas, asciende y crúzalas por un **punto de madera (7,2 km)**. Algo más adelante, verás las primeras cascadas en el río Jökulsá á Fjöllum.

Toma **la variante difícil del recorrido, un cartel la señala (14,9 km)** (tienes la variante fácil en la siguiente página). Desciende por un terreno irregular y expuesto atravesando una pedrera hasta **Hafragilsfoss (16,5 km)** una espectacular cascada a 3 km del final. Continúa siguiendo muy de cerca el río hasta una trepada equipada con una cuerda y acaba en **Dettifoss (19 km)**, final de la ruta y la cascada más caudalosa de Europa.

Vesturdalur	0 Km	143 m		▲
Dettifoss	19,9 Km	19,9 Km	334 m	▲



En la segunda etapa de la ruta, la variante que sigue el cañón es más expuesta y tiene algunos pasos comprometidos, pero el paisaje bien merece la pena.

DIA	ETAPA	MIDE	DISTANCIA	DESNIVEL POSITIVO	DESNIVEL NEGATIVO	TIEMPO
VAR. 2	INICIO: VESTURDALUR FIN: DETTIFOSS	2 2 2 3	18,6 Km	405 m	218 m	5h 00'

Deshaz el camino hasta el aparcamiento y toma dirección Hólmatungur en la **bifurcación (900 m)**. A partir de aquí, sigue las balizas de madera con la punta amarilla. De nuevo, vas a poder ver unas formaciones volcánicas de esas que quitan el habla y algunos arbustos de arándanos silvestres, no los dejes pasar.

Continúa hacia el sur siguiendo el río. **La ruta se acerca al cauce (5,5 km)** y atraviesa un riachuelo en el que tendrás que descalzarte (5,6 km). Más adelante, verás unas cascadas que caen al río principal desde tu derecha. Para rebasarlas, asciende siguiéndolas y crúzalas por un **punto de madera (7,2 km)**. A medida que prograses, comenzarás a ver las primeras cascadas en el río Jökulsá á Fjöllum.

Coge la **variante fácil del recorrido, un cartel la señala (14,9 km)** (tienes la variante difícil en la página anterior). A diferencia de la variante que va junto al cauce del río, esta continúa más arriba, siempre en suave ascenso y por un firme cómodo y sin complicaciones. Las vistas a **Hafragilsfoss** son muy buenas y, al fondo, ya puedes intuir la maravilla natural de **Dettifoss (18,6 km)**, final de la ruta y la cascada más caudalosa de Europa, ¡una auténtica pasada!

Vesturdalur	0 Km	143 m		▲
Dettifoss	18,6 Km	18,6 Km	334 m	▲



A medida que acerques Dettifoss, las cataratas van creciendo en espectacularidad. Hafragilsfoss, en la imagen, es una auténtica bestia de la naturaleza, pero lo mejor, está todavía por llegar.

deRutas
www.derutas.es



@YOSOYDERUTAS

info@derutas.es