

## INSTRUCCIONES PARA IMPRIMIR LA CREDENCIAL

1. Descarga el archivo a tu ordenador o teléfono y llévalo a tu copistería favorita.
2. Imprímelo en un A3, tamaño real (que no lo agranden), en color, por delante y por detrás y con un papel de un gramaje entre 160-200 g/m (éste es el grosor del papel. Lo mejor es que quede grueso pero sin pasarte)
3. Córtao con un cúter y una regla o que te lo corten en la copistería con la guillotina por las marcas exteriores discontinuas.
4. Dobla la credencial por las marcas punteadas del interior. Las dos páginas interiores son más pequeñas así que no te preocupes, no has doblado mal.
5. Rellena la credencial con tus datos y ya está lista.
6. Disfruta de la ruta ;)



## HAUTE ROUTE CHAMONIX-ZERMATT

Temporada 2020



Credencial de  
Senderista  
DESCUBRE TU PROPIA RUTA

deRutas  
www.deRutas.es

### HAUTE ROUTE

Etapas: 9/10  
Distancia: 181 km  
Desnivel ascenso total: 11757 m  
Desnivel descenso total: 11372 m  
Inicio: Chamonix  
Fin: Zermatt  
Dificultad: media-alta

### MAPA DE LA RUTA



## ¿CÓMO FUNCIONA LA CREDENCIAL?

Consigue todos los sellos que puedas en hoteles, restaurantes, comercios o refugios y deja constancia de tu paso por el **Kungsleden**. No dudes en explicar cómo funciona la credencial si te preguntan y recuerda que cualquier sello vale ;) Complétala con dedicatorias de otros senderistas en el espacio en blanco del interior y llévate un recuerdo inmejorable.

No olvides enviarnos una foto de tu credencial con todos los sellos que hayas conseguido para que te enviemos el diploma de la ruta ;)

Más información en:  
[www.deRutas.es](http://www.deRutas.es)

@yosoydeRutas

## INSTRUCCIONES PARA IMPRIMIR LA CREDENCIAL

1. Descarga el archivo a tu ordenador o teléfono y llévalo a tu copistería favorita.
2. Imprímelo en un A3, tamaño real (que no lo agranden), en color, por delante y por detrás y con un papel de un gramaje entre 160-200 g/m (éste es el grosor del papel. Lo mejor es que quede grueso pero sin pasarte)
3. Córdalo con un cúter y una regla o que te lo corten en la copistería con la guillotina por las marcas exteriores discontinuas.
4. Dobra la credencial por las marcas punteadas del interior. Las dos páginas interiores son más pequeñas así que no te preocupes, no has doblado mal.
5. Rellena la credencial con tus datos y ya está lista.
6. Disfruta de la ruta ;)

### HAUTE ROUTE CHAMONIX-ZERMATT

Clásica entre las clásicas, la ruta **Chamonix-Zermatt**, también conocida como **Haute Route**, es una gran conocida tanto por senderistas como por esquiadores. Con un recorrido de **200 Km** que en deRutas hemos dividido en **10 etapas**, conecta el Mont Blanc con el Cervino, Chamonix con Zermatt, dos impresionantes pueblos de Francia y Suiza y mecas de los deportes de montaña. Si todavía no tienes la guía, visita [www.deRutas.es](http://www.deRutas.es) y descárgatela junto con **LA MOCHILA y EL MAPA**.  
¡Vámonos deRutas a la Haute Route!

### DATOS PERSONALES

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha Inicio: \_\_\_\_\_

Fecha Fin: \_\_\_\_\_

Tú decides cómo completar tu aventura...

Fecha:	Fecha:	Fecha:	Fecha:
Fecha:	Fecha:	Fecha:	Fecha:
Fecha:	Fecha:	Fecha:	Fecha:

Espacio para  
dedicatorias de  
otros senderistas