

INSTRUCCIONES PARA IMPRIMIR LA CREDENCIAL

1. Descarga el archivo a tu ordenador o teléfono y llévalo a tu copistería favorita.
2. Imprímelo en un A3, tamaño real (que no lo agranden), en color, por delante y por detrás y con un papel de un gramaje entre 160-200 g/m (éste es el grosor del papel. Lo mejor es que quede grueso pero sin pasarte)
3. Córtao con un cúter y una regla o que te lo corten en la copistería con la guillotina por las marcas exteriores discontinuas.
4. Dobla la credencial por las marcas punteadas del interior. Las dos páginas interiores son más pequeñas así que no te preocupes, no has doblado mal.
5. Rellena la credencial con tus datos y ya está lista.
6. Disfruta de la ruta ;)

¿CÓMO FUNCIONA LA CREDENCIAL?

Consigue todos los sellos que puedas en hoteles, restaurantes, comercios o refugios y deja constancia de tu paso por el **Kungsleden**. No dudes en explicar cómo funciona la credencial si te preguntan y recuerda que cualquier sello vale ;) Complétala con dedicatorias de otros senderistas en el espacio en blanco del interior y llévate un recuerdo inmejorable.

No olvides enviarnos una foto de tu credencial con todos los sellos que hayas conseguido para que te enviemos el diploma de la ruta ;)

Más información en:
www.deRutas.es

  @yosoydeRutas

MAPA DE LA RUTA



GR-20

Etapas: 15
Distancia total: 182 km
Desnivel ascenso total: 13783 m
Desnivel descenso total: 13656 m
Inicio: Calenzana
Fin: Conca
Dificultad: alta

GR-20

Temporada 2020



Credencial de
Senderista

DESCUBRE TU PROPIA RUTA

deRutas
www.deRutas.es

INSTRUCCIONES PARA IMPRIMIR LA CREDENCIAL

1. Descarga el archivo a tu ordenador o teléfono y llévalo a tu copistería favorita.
2. Imprímelo en un A3, tamaño real (que no lo agranden), en color, por delante y por detrás y con un papel de un gramaje entre 160-200 g/m (éste es el grosor del papel. Lo mejor es que quede grueso pero sin pasarte)
3. Córtao con un cúter y una regla o que te lo corten en la copistería con la guillotina por las marcas exteriores discontinuas.
4. Dobra la credencial por las marcas punteadas del interior. Las dos páginas interiores son más pequeñas así que no te preocupes, no has doblado mal.
5. Rellena la credencial con tus datos y ya está lista.
6. Disfruta de la ruta ;)

GR-20

No hay duda de que el GR-20 es una de las rutas más famosas de Europa y que despierta grandes ilusiones entre los que han oído hablar de ella. Recorre la isla de Córcega a lo largo de 182 km de paisaje a medio camino entre alpino y mediterráneo. En deRutas la hemos dividido en 15 etapas. Con pasos tan exigentes como el Cirque de la Solitude, muchos la describen como una de las rutas más duras de su vida (y es posible que tengan razón). Si todavía no tienes la guía, visita www.deRutas.es y descárgatela junto con LA MOCHILA y EL MAPA. ¡Vámonos deRutas al GR-20!

DATOS PERSONALES

Nombre: _____

Fecha Inicio: _____

Fecha Fin: _____

Tú decides cómo completar tu aventura...

Fecha:	Fecha:	Fecha:	Fecha:
Fecha:	Fecha:	Fecha:	Fecha:
Fecha:	Fecha:	Fecha:	Fecha:

Espacio para
dedicatorias de
otros senderistas