

## INSTRUCCIONES PARA IMPRIMIR LA CREDENCIAL

1. Descarga el archivo a tu ordenador o teléfono y llévalo a tu copistería favorita.
2. Imprímelo en un A3, tamaño real (que no lo agranden), en color, por delante y por detrás y con un papel de un gramaje entre 160-200 g/m (éste es el grosor del papel. Lo mejor es que quede grueso pero sin pasarte)
3. Córtao con un cúter y una regla o que te lo corten en la copistería con la guillotina por las marcas exteriores discontinuas.
4. Dobla la credencial por las marcas punteadas del interior. Las dos páginas interiores son más pequeñas así que no te preocupes, no has doblado mal.
5. Rellena la credencial con tus datos y ya está lista.
6. Disfruta de la ruta ;)

### ¿CÓMO FUNCIONA LA CREDENCIAL?

Consigue todos los sellos que puedas en hoteles, restaurantes, comercios o refugios y deja constancia de tu paso por el **Kungsleden**. No dudes en explicar cómo funciona la credencial si te preguntan y recuerda que cualquier sello vale ;) Complétala con dedicatorias de otros senderistas en el espacio en blanco del interior y llévate un recuerdo inmejorable.

No olvides enviarnos una foto de tu credencial con todos los sellos que hayas conseguido para que te enviemos el diploma de la ruta ;)

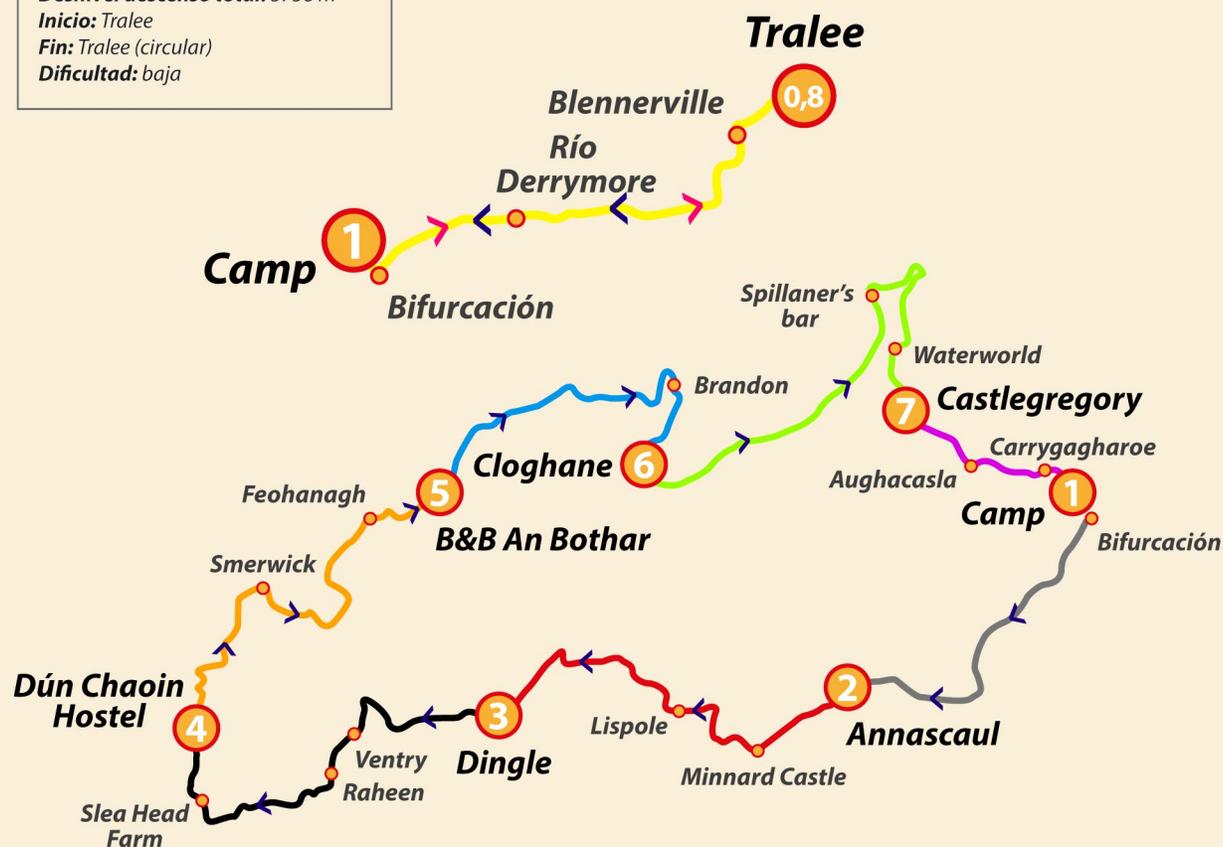
Más información en:  
[www.deRutas.es](http://www.deRutas.es)

  @yosoydeRutas

### DINGLE WAY

*Etapas:* 8  
*Distancia total:* 185 km  
*Desnivel ascenso total:* 3758 m  
*Desnivel descenso total:* 3758 m  
*Inicio:* Tralee  
*Fin:* Tralee (circular)  
*Dificultad:* baja

### MAPA DE LA RUTA



## DINGLE WAY

Temporada 2020



Credencial de  
Senderista

DESCUBRE TU PROPIA RUTA

**deRutas**  
[www.deRutas.es](http://www.deRutas.es)

## INSTRUCCIONES PARA IMPRIMIR LA CREDENCIAL

1. Descarga el archivo a tu ordenador o teléfono y llévalo a tu copistería favorita.
2. Imprímelo en un A3, tamaño real (que no lo agranden), en color, por delante y por detrás y con un papel de un gramaje entre 160-200 g/m (éste es el grosor del papel. Lo mejor es que quede grueso pero sin pasarte)
3. Córdalo con un cúter y una regla o que te lo corten en la copistería con la guillotina por las marcas exteriores discontinuas.
4. Dobla la credencial por las marcas punteadas del interior. Las dos páginas interiores son más pequeñas así que no te preocupes, no has doblado mal.
5. Rellena la credencial con tus datos y ya está lista.
6. Disfruta de la ruta ;)

# DINGLE WAY

La Dingle Way es uno de los senderos de larga distancia más famosos de Irlanda. Recorre la península de Dingle a lo largo de 185 km y transcurre durante casi todo el recorrido a nivel del mar. Es famosa por sus grandes acantilados y pueblos pesqueros así que no es de extrañar que una vez fuese descrita por la revista National Geographic como el **lugar más bonito sobre la Tierra**. Si todavía no tienes la guía, visita [www.deRutas.es](http://www.deRutas.es) y descárgatela junto con LA MOCHILA y EL MAPA. ¡Vámonos deRutas a la Dingle Way!

## DATOS PERSONALES

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha Inicio: \_\_\_\_\_

Fecha Fin: \_\_\_\_\_

Tú decides cómo completar tu aventura...

Fecha:	Fecha:	Fecha:	Fecha:
Fecha:	Fecha:	Fecha:	Fecha:
Fecha:	Fecha:	Fecha:	Fecha:

Espacio para  
dedicatorias de  
otros senderistas